Katholische
Familienbildungsstätte
Linz

Wir für Familie

Kurse & Angebote

Programm 2024

Vielfältig
wie das
Leben

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

HAUS DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Wir für Familie

Mehrgenerationenhaus im Kreis Neuwied in Trägerschaft der Kath. Familienbildungsstätte e.V.

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus Neuwied
Wilhelm-Leuschner-Str. 5, 56564 Neuwied
Telefon 02631 390730, E-Mail mgh@fbs-neuwied.de
www.mgh-neuwied.de

Gefördert vom:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Impressum

Herausgeber

Katholische Familienbildungsstätte
Neuwied e. V., Geschäftsstelle Linz
Historisches Rathaus
Marktplatz 14
53545 Linz
Telefon: 02644 4163
E-Mail: sekretariat@fbs-linz.de
Homepage: www.fbs-linz.de

Leiter / Geschäftsführer
derzeit nicht besetzt

Sekretariat:
Sabine Sartor,
Bankkauffrau

Vorstand:
Mechtild Zilles (1. Vorsitzende)

Bankverbindung
Katholische Familienbildungsstätte
Linz
Bank: Sparkasse Neuwied
IBAN: DE94 5745 0120 0000 1580 71
SWIFT-BIC: MALADE51NWD

Bürozeiten
Mo. und Di.: 09:00 - 12:00 Uhr
und 14:30 - 16:30 Uhr
Mi. und Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

Ansprechpartner

Andrea Nantke,
Sozialarbeiterin/-pädagogin B.A.
Standortleitung Geschäftstelle Linz
Telefon: 02644 4163
E-Mail: nantke@fbs-linz.de

Christiane Guth,
Dipl. Biologin
Fachbereich Kinder und Jugendliche/
Ferienfreizeiten
Telefon: 02644 4163
E-Mail: guth@fbs-linz.de

Vielfältig wie das Leben

Den Auftrag annehmen

Mit unseren Bildungsangeboten für Familien leisten wir im Bistum Trier einen zentralen gesellschaftlichen Beitrag zur Orientierung und zum Kompetenzerwerb in zunehmend komplexeren Lebensverhältnissen. Bildung – so wie wir sie verstehen – fördert den Menschen in seiner Gesamtheit, ermöglicht ihm die Entwicklung seiner Fähigkeiten und vermittelt Kenntnisse und Erfahrungen, die zu einem gelingenden Leben beitragen.

Die Katholischen Familienbildungsstätten im Bistum Trier sind Orte der Begegnung und des lebendigen Austauschs. Wir agieren weltzugewandt, offen und kreativ. Wir entwickeln zeitgemäße, niederschwellige, alltagsnahe Angebote für Lebenswelten in Bewegung, vermitteln Wissen und leiten zur Selbsthilfe an.

Jeder Mensch ist einzigartig – jeder Mensch ist willkommen.

Unsere Arbeit mit Familien stützt sich auf unser christliches Menschenbild:

Jeder Mensch besitzt eine einzigartige Persönlichkeit und eigene Würde, die er nicht durch bestimmte Leistungen verdienen muss. Jeder Mensch verfügt über persönliche Talente, Begabungen, Fähigkeiten und Eigenschaften, die ihn von allen anderen unterscheiden. Seine eigenen Talente zu entfalten und für die Gemeinschaft fruchtbar zu machen, ist nach unserem Verständnis die Aufgabe, vor der jeder von uns steht. Wir unterstützen Menschen unterschiedlicher Weltanschauung und Religionszugehörigkeit dabei, ihren persönlichen Weg zu finden und zu gehen und ihren eigenen Auftrag anzunehmen.

Standorte im Bistum Trier

Mehr Infos über:

- Unseren Auftrag
- Unseren Bischof
- Unsere Einrichtungen
- Unsere Werte
- Unser Schutzkonzept
- Unsere Projekte
- Unsere Kooperationen

Wir für Familie

Katholische Familienbildungsstätten im Bistum Trier

Auf unserer Webseite unter:

www.katholische-familienbildungsstaetten.de

als Teilnehmende, Ehrenamtliche oder Honorarkraft, seien Sie dabei, bringen Sie sich ein! Unsere Arbeit wird unterstützt von Bund und Ländern, den Kommunen, dem Bistum, pastoralen Einrichtungen und anderen Trägern und Institutionen.

Durch Qualitätsmanagement verbessern wir unsere Arbeit stetig.

Familien stark machen -

die Familienbildungsstätten im Bistum Trier stellen sich in nach wie vor schwierigen Zeiten ihren Aufgaben in Familie und Gesellschaft. Mit unseren Angeboten erreichen wir seit mehr als fünf Jahrzehnten Jung und Alt, Frauen, Männer, Kinder, Familien in ihren unterschiedlichen Formen sowie Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund. Bei der Lösung von Alltagsproblemen sind wir genauso an ihrer Seite wie bei der sinn- und freudvollen Freizeitgestaltung. Wir schaffen Netzwerke und verhindern Einsamkeit. Besonders stolz sind wir auf unsere kostenfreien Online-Angebote für Eltern. Schauen Sie auf www.katholische-familienbildungsstaetten.de vorbei !

Familienbildungsstätten sind Ansprechpartner für alle Themen rund um die Stärkung von Familie und gesellschaftlichen Zusammenhalt vor Ort, für jedes Alter.

Wir freuen uns über Ihr Interesse, ob

Ihr DiAG* Vorstand

Wir für Familie

BISTUM TRIER

* Diözesane Arbeitsgemeinschaft der Katholischen Familienbildungsstätten im Bistum Trier

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

die 15 Katholischen Familienbildungsstätten im Bistum Trier bilden ein wichtiges Element der Bildungsarbeit für die Themen, die Familien heute umtreiben. Auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes widmen sie sich den Familien und ihren besonderen Aufgaben in unserer Gesellschaft.

Sie ermöglichen Begegnung und sind damit ein Ort von Kirche, an dem sich Familien in all ihrer Vielfalt einbringen können und wo sie Angebote finden können, um das Miteinander zu fördern und zu stärken. Menschen aller Generationen, Nationen und gesellschaftlichen Schichten treffen aufeinander und teilen ihr Leben, ihre Sorgen, Nöte und Ängste, aber auch ihre Freuden. Sie schenken Raum, Leben miteinander zu teilen und so für alle fruchtbar zu machen.

Die Familienbildungsstätten bieten auch in diesem Jahr wieder ein Programm an, das die vielfältigen Bezüge, in denen Familien heute unterwegs sind, in ihrer gesamten Bandbreite abzudecken versucht. Dabei liegt der Fokus auf der konkreten Begleitung von Familien bei aktuellen Themen und den steigenden Anforderungen und Veränderungsprozessen, die momentan in der Gesellschaft stattfinden und die nicht selten für Familien als Belastung empfunden werden.

Mit ihren Angeboten weiß ich die Familienbildungsstätten für Sie als Familie auch im kommenden Jahr als verlässliche Ansprechpartnerinnen.

Ich hoffe, dass Sie ein passendes Angebot für Sie als Familie finden können und danke schon jetzt allen, die einen Beitrag zum Gelingen der unterschiedlichen Veranstaltungen und Kurse geleistet haben.

Trier, im Juni 2023

Ihr Bischof

+ Stephan Ackermann

Dr. Stephan Ackermann

Bischof von Trier

Inhalt

Eltern und Kinder

PEKiP-Gruppen 11
Eltern-Kind-Gruppen 12
Musikangebote 15
Aktivitäten für Eltern mit Kindern 16
Familienkochkursreihe 21
wellcome 25

Kinder und Jugendliche

Ferienangebote 75
Musikangebote 42
Backen und Kochen 43
Kreativität/Freizeit 44
Tanzangebote 48
Kindergeburtstage 52

Erwachsene

Elternthemenabende 54
Partnerschaft und Ehe 55
Angebote für Senioren 61
Backen und Kochen 63
Kreativität/Freizeit 64
Gesundheit/Bewegung 69
Trauerangebote 77

KiTa und Schule

Projekttage 80

Weiterbildung und Qualifizierung

Pädagogische Themen 85

Nützliche Informationen

Mehrgenerationenhäuser 2
Einrichtungen im Bistum 5
Leitbild 92
Teilnahmebedingungen 93
Datenschutzhinweise 95

Kursleiter bei der Familienbildungsstätte

Wir sind immer auf der Suche nach qualifizierten Kursleitern, die unser Programm mit neuen Ideen bereichern. Wenn Sie als Honorarkraft tätig werden wollen, melden Sie sich bei uns!

Telefon 02644 4163
oder E-Mail
sekretariat@fbs-linz.de

Eltern und Kinder

NEU

Leitung:
Katharina Adendorf,
Dipl. Pädagogin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Babymassage nach Leboyer

für Eltern mit Kindern von 5 Wochen bis 4 Monaten

"Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die Liebe ist. Wir müssen sie mit Wärme und Zärtlichkeit genug und übergenug füttern, denn das brauchen sie - so sehr wie Milch." (Frédérick Leboyer)

Durch einen Babymassagekurs erfüllen Sie nicht nur ein zentrales Grundbedürfnis (Geborgenheit), sondern stärken auch das Urvertrauen und die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind, indem Sie es besser kennenlernen. Sie fördern die ganzheitliche Entwicklung, wirken positiv auf den Schlafrhythmus, die Verdauung, das Zahnen ein und stärken das Immunsystem.

Gerade Babys können sich vor allem in gewohnter Umgebung entspannen und Sie können eine Auszeit vom Alltag nehmen - Zeit nur für Sie und Ihr Kind.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10000L	Di, 13.02.2024	14:00 - 15:00 Uhr	5 x	37,50 €	
10001L	Di, 16.04.2024	14:00 - 15:00 Uhr	8 x	60,00 €	
10002L	Di, 10.09.2024	14:00 - 15:00 Uhr	8 x	60,00 €	

Leitung:
Katharina Adendorf,
Dipl. Pädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Spielen und Bewegen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

für Babys ab 6 Wochen bis 12 Monaten

PEKiP bietet eine individuelle Begleitung von Eltern und Babys über das erste Lebensjahr. Eltern erleben ihr Kind mit seinen Bedürfnissen, Fähigkeiten und Ausdrucksmöglichkeiten und können angemessen darauf reagieren. Dabei stehen die PEKiP Spiel- und Bewegungsanregungen im Mittelpunkt. Die Babys machen erste Erfahrungen mit anderen Babys und Erwachsenen, und die Eltern können sich austauschen. Die ausgebildeten PEKiP-Kursleiter unterstützen durch Informationen und entwicklungsorientierte Anregungen.

Bitte ein großes Handtuch, eine wasserdichte Unterlage, Sachen für den Windelwechsel und evtl. etwas zum Essen und Trinken für das Baby, wenn Sie nicht stillen, mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10170L	Mo, 15.01.2024	9:00 - 10:30 Uhr	9 x	81,00 €	
10171L	Mo, 08.04.2024	9:00 - 10:30 Uhr	12 x	108,00 €	
10172L	Mo, 26.08.2024	9:00 - 10:30 Uhr	7 x	63,00 €	
10173L	Mo, 28.10.2024	9:00 - 10:30 Uhr	7 x	63,00 €	

Eltern und Kinder

Leitung:
Maria Weißenfels,
Erzieherin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Eltern-Kind-Gruppen

für Kinder von 7 Monaten bis 2 Jahren

Die Kinder können mit Gleichaltrigen spielen, sich bewegen und Neues entdecken. Sie knüpfen Kontakte zu den anderen Erwachsenen und lernen, sich vorsichtig abzulösen. Durch den Austausch, die Informationen und Anregungen der Kursleitung erfahren die Erwachsenen Neues, Wissenswertes und Interessantes und lernen verschiedene Sichtweisen auf ihre Rolle als Eltern kennen.

Die Gruppen werden altersgerecht zusammengestellt.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10100L	Di, 16.01.2024	15:30 - 17:00 Uhr	10 x	80,00 €	
10101L	Di, 09.04.2024	15:30 - 17:00 Uhr	6 x	48,00 €	
10102L	Di, 04.06.2024	15:30 - 17:00 Uhr	6 x	48,00 €	
10103L	Di, 03.09.2024	15:30 - 17:00 Uhr	6 x	48,00 €	
10104L	Di, 05.11.2024	15:30 - 17:00 Uhr	7 x	56,00 €	

Leitung:
Liza Christin Händeler,
Erzieherin, Montessori-Pädagogin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Eltern-Kind-Gruppen

für Kinder von 7 Monaten bis 2 Jahren

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10105L	Mi, 17.01.2024	9:30 - 11:00 Uhr	10 x	80,00 €	
10106L	Mi, 03.04.2024	9:30 - 11:00 Uhr	6 x	48,00 €	

Eltern und Kinder

10107L	Mi, 05.06.2024	9:30 - 11:00 Uhr	6 x	48,00 €
10108L	Mi, 04.09.2024	9:30 - 11:00 Uhr	6 x	48,00 €
10109L	Mi, 30.10.2024	9:30 - 11:00 Uhr	8 x	64,00 €

Leitung:
Ute Görgens,
Dipl. Sportlehrerin

Ort:
Kath. Pfarrheim
St. Laurentius,
56589 Niederbreitbach

Eltern-Kind-Gruppen

für Kinder von 1 bis 2 1/2 Jahren

Zu der Kursgebühr fällt noch eine anteilige Raummiete an.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10110L	Fr, 12.01.2024	9:30 - 11:00 Uhr	10 x	80,00 €	
10111L	Fr, 12.04.2024	9:30 - 11:00 Uhr	10 x	80,00 €	
10112L	Fr, 06.09.2024	9:30 - 11:00 Uhr	10 x	80,00 €	

Donatus Apotheke
Asbacher Str. 75 / Meusch-Einkaufzentrum
Linz, Tel. 0 26 44 / 800 93 34
www.donatus-apotheke-linz.de

St.Martin Apotheke
Kanzlerstr.13 / Scherer-Passage
Linz, Tel. 026 44 / 980 585
www.stmartin-apotheke-linz.de

„Doppelt stark für Ihre Gesundheit“
Apotheker Alexander Hoppe

Eltern und Kinder

Leitung:
Manuela Menk,
Erzieherin, Elternbegleiterin

Ort:
Bürgerhaus,
Raiffeisenstraße 9,
53577 Neustadt (Wied)

In Zusammenarbeit mit
dem Mehrgenerationen-
haus Neustadt (Wied)

Eltern-Kind-Gruppen

für Eltern mit Kindern von 7 Monaten bis 2 1/2 Jahren

Zu den Gruppentreffen gehört immer ein Familien- bzw. Vätertreffen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10113L	Mi, 10.01.2024	9:00 - 9:45 Uhr	9 x	45,00 €	
10114L	Mi, 13.03.2024	9:00 - 9:45 Uhr	9 x	45,00 €	
10115L	Mi, 05.06.2024	9:00 - 9:45 Uhr	9 x	45,00 €	
10116L	Mi, 28.08.2024	9:00 - 9:45 Uhr	9 x	45,00 €	
10117L	Mi, 30.10.2024	9:00 - 9:45 Uhr	8 x	40,50 €	

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10118L	Mi, 10.01.2024	10:00 - 11:00 Uhr	9 x	55,00 €	
10119L	Mi, 13.03.2024	10:00 - 11:00 Uhr	9 x	55,00 €	
10120L	Mi, 05.06.2024	10:00 - 11:00 Uhr	9 x	55,00 €	
10121L	Mi, 28.08.2024	10:00 - 11:00 Uhr	9 x	55,00 €	
10122L	Mi, 30.10.2024	10:00 - 11:00 Uhr	8 x	49,50 €	

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10123L	Mi, 10.01.2024	11:00 - 12:00 Uhr	9 x	55,00 €	
10124L	Mi, 13.03.2024	11:00 - 12:00 Uhr	9 x	55,00 €	
10125L	Mi, 05.06.2024	11:00 - 12:00 Uhr	9 x	55,00 €	
10126L	Mi, 28.08.2024	11:00 - 12:00 Uhr	9 x	55,00 €	
10127L	Mi, 30.10.2024	11:00 - 12:00 Uhr	8 x	49,50 €	

Eltern und Kinder

Leitung:
Sabrina Marcy,
Erzieherin, Sängerin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Linzer Klangstübchen

NEU

Musikangebot für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Musik begleitet uns Menschen von Anfang an! Dabei ist das gemeinsame Musizieren und Musikhören bereits für die Kleinkinder Nahrung für Körper, Geist und Seele. Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene "musikalische Sprache" entdecken.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10200L	Mo, 29.01.2024	10:45 - 12:15 Uhr	7 x	56,00 €	
10201L	Mo, 08.04.2024	10:45 - 12:15 Uhr	6 x	48,00 €	
10202L	Mo, 03.06.2024	10:45 - 12:15 Uhr	6 x	48,00 €	
10203L	Mo, 02.09.2024	10:45 - 12:15 Uhr	6 x	48,00 €	
10204L	Mo, 28.10.2024	10:45 - 12:15 Uhr	6 x	48,00 €	

Leitung:
Sabrina Marcy,
Erzieherin, Sängerin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Linzer Klangstube

NEU

Musikangebot für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Singen, musizieren, tanzen, malen, Instrumente ausprobieren und spielen. Experimentieren, improvisieren, bewegen, tönen, Klänge erfinden, Klänge nachhören, trommeln, und vieles mehr. All das erwartet Dich in der Linzer Klangstube.

Eltern haben die Möglichkeit ihre Kinder im Kurs zu begleiten.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10205L	Mo, 29.01.2024	15:15 - 16:45 Uhr	7 x	56,00 €	
10206L	Mo, 08.04.2024	15:15 - 16:45 Uhr	6 x	48,00 €	

10207L	Mo, 03.06.2024	15:15 - 16:45 Uhr	6 x	48,00 €	
10208L	Mo, 02.09.2024	15:15 - 16:45 Uhr	6 x	48,00 €	
10209L	Mo, 28.10.2024	15:15 - 16:45 Uhr	6 x	48,00 €	

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10210L	Fr, 02.02.2024	15:15 - 16:45 Uhr	8 x	64,00 €	
10211L	Fr, 05.04.2024	15:15 - 16:45 Uhr	6 x	48,00 €	
10212L	Fr, 07.06.2024	15:15 - 16:45 Uhr	6 x	48,00 €	
10213L	Fr, 06.09.2024	15:15 - 16:45 Uhr	5 x	40,00 €	
10214L	Fr, 08.11.2024	15:15 - 16:45 Uhr	6 x	48,00 €	

Outdoor

Dem Osterhasen auf der Spur

Eine Walderlebniswanderung für Familien mit Kindern von 4 bis 9 Jahren

Bei dieser Walderlebniswanderung erfahrt Ihr Wissenswertes über den Junghasen „Waldemar“, der auszog, ein richtiger Osterhase zu werden. Ihr werdet dabei eine Menge Abenteuer und Gefahren überstehen müssen. Den Abschluss bildet eine spannende Osternestsuche im Wald.

Bitte witterungsangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Verpflegung für zwischendurch nicht vergessen.

Leitung:
Gerhard Willms,
Förster und Waldpädagoge

Gebühr: 6,00 € pro Person

Ort:
Laurentiushütte,
53572 Bruchhausen

10400L
Samstag, 16.03.2024
14:30 - 16:30 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem Forstamt Dierdorf

Leitung:
Janina Dollinger,
Biologie B.Sc.

Ort:
Eingang
"Zur Verschönerung",
In der Au, 53545 Linz

Spielend die Natur erleben - Großer Spaß in Wald und Wiese

für Eltern mit Kindern von 2 bis 5 Jahren

Entsprechend dem Jahreskreis erleben und begreifen Eltern mit ihren Kindern die Natur im Frühjahr, Herbst, Sommer und in der Adventszeit. Im Wald und auf der Wiese machen wir uns auf die Suche nach den ersten Frühlingsboten, erfreuen uns im Sommer am bunten Gauklerflug. Wer gewinnt die Blätterschlacht und wer füllt seinen „Kühlschrank“ im Herbst? Im Advent bringen wir den Tieren kleine Geschenke.

Bitte witterungsangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Verpflegung für zwischendurch nicht vergessen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10401L	Do, 04.04.2024	15:00 - 17:00 Uhr	1 x	20,00 €	
10402L	Mo, 01.07.2024	15:00 - 17:00 Uhr	1 x	20,00 €	
10403L	Do, 26.09.2024	15:00 - 17:00 Uhr	1 x	20,00 €	
10404L	Mo, 25.11.2024	15:00 - 17:00 Uhr	1 x	20,00 €	

Leitung:
Marion Schmitz,
Agraringenieurin

Gebühr: 16,00 €

Ort:
Hof Ronig,
53547 Dattenberg

10405L
Samstag, 06.04.2024
10:00 - 12:00 Uhr

Samenbomben basteln

für Eltern oder Großeltern mit Kindern von 4 bis 8 Jahren

Hier geht es um das Thema Nachhaltigkeit. Gemeinsam bauen Sie mit Ihrem Kind eine Samenbombe aus unterschiedlichen Pflanzensamen. Hierbei wird auch auf die Tierwelt eingegangen. Die Samenbomben werden nach dem Projekt mit nach Hause genommen und können dort im Garten oder im Kübel ausgebracht werden.

Bitte witterungsangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Verpflegung für zwischendurch nicht vergessen.

Leitung:
Marion Schmitz,
Agraringenieurin

Ort:
Hof Ronig,
53547 Dattenberg

Bauernhofralley

für Eltern oder Großeltern mit Kindern von 4 bis 8 Jahren

Bei der Bauernhofralley geht es um Sehen, Begreifen und Erleben. Dem Team wird es ermöglicht, verschiedene Tierarten zu entdecken. Sie bekommen Einblick in den Bauernhofalltag und werden bei der Fütterung der Tiere mit einbezogen. Zusätzlich werden sie eine eigene Butter herstellen.

Bitte witterungsangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Verpflegung für zwischendurch nicht vergessen. Außerdem bitte ein Marmeladenglas mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10406L	Sa, 04.05.2024	10:00 - 12:00 Uhr	1 x	16,00 €	
10407L	Sa, 31.08.2024	10:00 - 12:00 Uhr	1 x	16,00 €	

Leitung:
Marion Schmitz,
Agraringenieurin

Gebühr: 16,00 €

Ort:
Hof Ronig,
53547 Dattenberg

10408L
Samstag, 08.06.2024
10:00 - 12:00 Uhr

Komm wir bauen eine Strohburg

für Väter oder Großväter mit Kindern von 4 bis 8 Jahren

Durch das gemeinsame Erleben und das gemeinsame Erbauen einer Strohburg, soll u.a. die Bindung zwischen Vater, Großvater und Kind gestärkt werden. Hier ist Kreativität und das Einlassen auf das kindliche Spielen gefragt. Väter oder Großväter bekommen die Chance, ihren Kindern das gemeinsame Projekt in die Hände zu geben und mit Rat und Kraft zur Seite zu stehen.

Achtung nichts für Allergiker!

Bitte witterungsangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Verpflegung für zwischendurch nicht vergessen.

Leitung:
Marion Schmitz,
Agraringenieurin

Gebühr: 20,00 €

Ort:
Hof Ronig,
53547 Dattenberg

10409L
Samstag, 14.09.2024
10:00 - 12:00 Uhr

Vom Feld zur Suppe; wir stellen unsere eigene Kartoffelsuppe her

für Großeltern mit Kindern von 4 bis 8 Jahren

Zusammen werden die Großeltern mit ihrem Enkelkind auf dem Kartoffelacker Kartoffeln mit den eigenen Händen ernten. Im Anschluss wird gemeinsam eine Kartoffelsuppe aus der gewonnenen Ernte zubereitet und verzerrt. Das gemeinsame Erleben von der Ernte bis zum Teller, steigert die Wertschätzung von Lebensmitteln und der Arbeit bis hin zum fertigen Essen.

Bitte witterungsangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Verpflegung für zwischendurch nicht vergessen.

Leitung:
Gerhard Willms,
Förster und Waldpädagoge

Gebühr: 6,00 € pro Person

Ort:
Laurentiushütte,
53572 Bruchhausen

10410L
Samstag, 28.09.2024
14:00 - 16:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem Forstamt Dierdorf

Rudi Eichhörnchen

Eine Walderlebniswanderung für Familien mit Kindern von 4 bis 9 Jahren

Mit Eichhörnchen Rudi entdecken wir den Herbstwald. Wie lebt ein Eichhörnchen, welche Freunde hat es, wie bereitet es sich auf den Winter vor?

Bitte witterungsangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Verpflegung für zwischendurch nicht vergessen.

Leitung:
Gerhard Willms,
Förster und Waldpädagoge

Gebühr: 6,00 € pro Person

Ort:
Laurentiushütte,
53572 Bruchhausen

10411L
Sonntag, 15.12.2024
14:00 - 16:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem Forstamt Dierdorf

Waldweihnacht

Eine Walderlebniswanderung für Familien mit Kindern von 4 bis 9 Jahren

Bei einer kleinen Walderlebniswanderung durch den winterlichen Wald erfahren wir, wie die Tiere im Wald die Winterzeit verbringen. Wir schmücken für sie einen Weihnachtsbaum, und vielleicht war ja auch der Nikolaus im Wald unterwegs?

Bitte Eicheln, Kastanien, Meisenringe o.ä. als Geschenke für die Waldtiere mitbringen. Witterungsangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Verpflegung für zwischendurch nicht vergessen.

Leitung:
Nikola Schiller-Lapuse,
Gesundheitspädagogin

Gebühr: kostenfrei

Ort:
Robert-Koch-Schule,
Schulstraße,
53545 Linz

10501L
26.01. - 15.11.2024,
freitags, 15:30 - 18:30 Uhr
6 x

Kostenfrei

Kostenfreie Familienkochkursreihe Wir essen uns fit - eine leckere Familienküche für alle

für Familien mit Kindern ab 5 Jahre

Das kostenlose Projekt Familienkochkursreihe „Wir essen uns fit - eine leckere Familienküche für alle“ richtet sich an alle Familien, die Spaß an einem gemeinsamen Kocherlebnis haben möchten.

In 6 Modulen werden unterschiedliche gesunde Rezepte zu bestimmten Themen gekocht. Hierbei wird den Familien zusätzliches Wissen über gesunde Ernährung und wie sie dieses praktisch im Alltag umsetzen können, vermittelt. Nach dem gemeinsamen Kochen werden die Gerichte in der Gemeinschaft gegessen. Haben Sie Lust neue und gesunde Rezepte gemeinsam mit Ihrer Familie zu erkochen? Dann melden Sie sich doch einfach an.

26.01.24 Gut essen mit der Ernährungspyramide
08.03.24 Sauber arbeiten und sicher schneiden
05.04.24 Fit durch heimisches Superfood
14.06.24 Grüne Kräuterküche
20.09.24 plus 2 – Gemüse und Obst sind immer dabei
15.11.24 FitFood für Kita, Schule und Arbeitsplatz

Die Kosten für dieses Kooperationsprojekt werden vom rheinland-pfälzischen Familienministerium (MFFKI), dem Klimaschutzministerium (MKUEM) und der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland - Die Gesundheitskasse übernommen.

Bitte ein Geschirrhandtuch mitbringen.

NEU

Leitung:
Peter Gillrath

Gebühr: 9,00 €

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

10601L
Samstag, 13.04.2024
10:00 - 12:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit
der Gehörbehinderten-
hilfe Informa Neuwied

Wir bauen ein Insektenhotel

für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Lust gemeinsam etwas zu erschaffen? Dann bau doch zusammen mit uns und einer Begleitperson ein Insektenhotel. Damit gibst du Wildbienen und anderen Insekten ein neues Zuhause. Das neue Insektenheim für Euren Garten oder Balkon bietet eine schöne Beobachtungsmöglichkeit, in dem Du das Verhalten der Insekten näher kennenlernen kannst.

Bitte einen kindgerechten Hammer mitbringen und Kleidung, die schmutzig werden kann anziehen.

NEU

Leitung:
Peter Gillrath

Gebühr: 9,00 €

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

10602L
Samstag, 28.09.2024
10:00 - 12:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit
der Gehörbehinderten-
hilfe Informa Neuwied

Alle Vögel sind schon da

für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Gemeinsam mit Mama oder Papa wird ein Vogelnistkasten für den Garten konstruiert. Die Nistkästen sollen Meisen, Rotkehlchen und Stelzen einladen, ihre Nester in Eurem Garten zu bauen. Damit sich die Vögel an diese Nistmöglichkeit gewöhnen, werden die fertigen Nistkästen schon im Herbst im Garten aufgehangen.

Haben Sie Lust gemeinsam mit Ihrem Kind etwas zu erbauen? Dann melden Sie sich an und freuen sich auf die neuen Mitbewohner in Ihrem Garten.

Hinweis: Wer mehr als einen Nistkasten aufhängen möchte, kann weitere Bausätze zum Einkaufspreis erwerben.

Bitte einen kindgerechten Hammer mitbringen und Kleidung, die schmutzig werden kann anziehen.

Leitung:
Nikola Schiller-Lapuse, Übungsleiterin, DTB Kursleiterin Psychomotorik

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte Linz

Spielen erwünscht!

für Eltern mit Kindern von 6 Monaten bis 2 Jahren

Dieser Kurs ist ein Bewegungsangebot zur altersgerechten und individuellen Förderung der ganzheitlichen Entwicklung Ihres Kindes. Es werden alle Sinne der Kinder angesprochen und aktiviert. Im Mittelpunkt stehen neben einer humorvollen Beziehungsgestaltung, Körpererfahrungen, Gleichgewicht, Koordination, Ruhe und Bewegung, Geschicklichkeit sowie das Erleben und Ausdrücken von Gefühlen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10700L	Do, 11.01.2024	8:45 - 10:15 Uhr	11 x	88,00 €	
10701L	Do, 04.04.2024	8:45 - 10:15 Uhr	6 x	48,00 €	
10702L	Do, 06.06.2024	8:45 - 10:15 Uhr	6 x	48,00 €	
10703L	Do, 29.08.2024	8:45 - 10:15 Uhr	6 x	48,00 €	
10704L	Do, 31.10.2024	8:45 - 10:15 Uhr	8 x	64,00 €	

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
10705L	Do, 11.01.2024	10:30 - 12:00 Uhr	11 x	88,00 €	
10706L	Do, 04.04.2024	10:30 - 12:00 Uhr	6 x	48,00 €	
10707L	Do, 06.06.2024	10:30 - 12:00 Uhr	6 x	48,00 €	
10708L	Do, 29.08.2024	10:30 - 12:00 Uhr	6 x	48,00 €	
10709L	Do, 31.10.2024	10:30 - 12:00 Uhr	8 x	64,00 €	

Leitung:
Nikola Schiller-Lapuse, Übungsleiterin, DTB Kursleiterin Psychomotorik

Gebühr: 9,50 €

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte Linz

20134L
Mittwoch, 23.10.2024
14:30 - 16:00 Uhr

Im Rahmen der Linzer Kinder- und Jugendwochen

Abenteuer Dunkelheit

Dunkelturnen für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren

Mit einer Rakete werden wir ins Weltall fliegen. Wir werden die Dunkelheit mit unseren Taschenlampen erforschen. Es gibt viel zu entdecken: Sei es Sternenstaub, der uns den Weg leuchtet oder Planeten mit funkelnden Bergen und kunterbunten Schluchten.

Bitte eine Taschenlampe mitbringen.

Leitung:
Nikola Schiller-Lapuse, Übungsleiterin, DTB Kursleiterin Psychomotorik

Gebühr: 9,50 €

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte Linz

20135L
Mittwoch, 23.10.2024
16:00 - 17:30 Uhr

Im Rahmen der Linzer Kinder- und Jugendwochen

Abenteuer Dunkelheit

Dunkelturnen für Eltern mit Kindern von 2 1/2 bis 3 Jahren

Bitte eine Taschenlampe mitbringen.

10901L
Vereinbaren Sie einen individuellen Termin mit

Jan Buchheim,
02631 390725,
linz@wellcome-online.de

wellcome
Praktische Hilfe nach der Geburt

wellcome

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Nach der Geburt beginnt Zuhause - trotz aller Freude über das Neugeborene - oft eine stressige Zeit. Gut, wenn Familie und Freunde unterstützen können. Wer keine zusätzliche Hilfe hat, bekommt sie von einer ehrenamtlichen wellcome-Mitarbeiterin. Sie kommt ein- bis zweimal in der Woche für ein paar Stunden, um die Familie individuell zu unterstützen. wellcome möchte Hilfe vor Ort anbieten und arbeitet dabei eng mit Kliniken, Hebammen und sozialen Einrichtungen zusammen.

Wenn Sie sich diese Unterstützung wünschen oder sich ehrenamtlich bei wellcome engagieren wollen, dann melden Sie sich bei uns.

Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche

Diese Angebote sollen auch Kinder und Jugendliche mit Behinderung ansprechen. Bitte sprechen Sie uns bei der Anmeldung an, denn leider sind unsere Räume im Historischen Rathaus nicht barrierefrei erreichbar.

Leitung:
Claudia Harwardt

Gebühr: 12,00 € inkl. Materialkosten

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte Linz

20100L
Samstag, 16.03.2024
10:00 - 12:30 Uhr

Im Rahmen der Linzer Kinder- und Jugendwochen

Das ganz besondere Osterei

Kreativangebot für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Auf einfachem Weg wird in diesem Kurs, auch für Ungeübte, ein ganz besonderes Überraschungsei entstehen. Dieses Glitzer-Ei ist als Raumdekoration, Osterdekoration, stimmungsvolle Lampe und auch als Geschenk bestens geeignet.

Bitte einen mittleren Borstenpinsel, ein altes Tuch und eine Schere mitbringen.

Ferienangebote

Leitung:
Susanne Hellmann, Asian languages M. A.

Gebühr: 72,00 €

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte Linz

20101L
25.03. - 28.03.2024
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr
4 x

In Kooperation mit der Verbandsgemeinde Linz

Worträtsel, Schüttelreime, spannende Geschichten und Lieder

NEU

Gedächtnisübungen für Grundschulkinder

Komm mit in die Welt der Knobelei. Gemeinsam lösen wir spannende Rätsel und sind Buchenstabensalat und gepackten Koffern auf der Spur. In einer kleinen Gruppe wird viel gespielt, gebastelt, gesungen und … und …vieles mehr.

Leitung:
Stefanie Lahr,
Künstlerin

Gebühr: 11,00 € inkl.
Materialkosten

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

20102L
Dienstag, 26.03.2024
14:00 - 17:00 Uhr

Im Rahmen der Linzer
Kinder- und Jugend-
wochen

Vom Huhn zum Ei zum Nest zum Osterfest

für Künstler von 6 bis 10 Jahren

An diesem Kreativtag basteln wir bunte Osternester und verzieren Eier in vielen, kunstvollen Techniken, z. B. Federn, Pailletten, Mosaiktechnik, Tupftechnik. Unter künstlerischer Anleitung entstehen schöne Werke für das Osterfest.

Leitung:
Griseldis,
zertifizierte Märchenerzählerin

Ort:
Eingang
"Zur Verschönerung",
In der Au, 53545 Linz

Im Rahmen der Linzer Kinder- und Jugendwochen

Outdoor

Märchen im Wald

für Kinder von 5 bis 9 Jahren und eine erwachsene Begleitperson

Es gab eine Zeit, in der die Wälder für die Menschen vielmehr bedeuteten als heutzutage: Schutz und Versteck, Lieferant von Nahrung und Heizung, und nicht selten war die Höhle im Wald das einzige Dach über dem Kopf… Im Wald wird ein Schatz gefunden, im Wald wohnt die Alte, die helfen kann, im Wald tanzt der Bösewicht um sein Feuer und verstecken sich üble Gesellen, die es zu vertreiben gilt. Setzen Sie sich mit Ihrem Kind ums Feuer, die Märchenerzählerin lässt für alle die alten Zeiten lebendig werden und nimmt die ganze Familie mit in die Wälder der Märchen.

Die Kursgebühr ist für einen Erwachsenen mit einem Kind festgelegt.

Witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk nicht vergessen. Bitte Erfrischungsgetränk, Sitzkissen und Taschenlampe mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
20103L	Di, 26.03.2024	18:00 - 20:00 Uhr	1 x	18,00 €	
20105L	Di, 15.10.2024	18:00 - 20:00 Uhr	1 x	18,00 €	

Der Anmeldebogen für die Ferienangebote wird mit dem Kinderprogramm über die Grundschulen in den jeweiligen Verbandsgemeinden Bad Hönningen, Linz, Unkel und Waldbreitbach verteilt, kann von unserer Homepage www.fbs-linz.de heruntergeladen werden oder ist in der Familienbildungsstätte/Haus der Familie Linz erhältlich.

Leitung:
Nikola Schiller-Lapuse,
Gesundheitspädagogin

Gebühr: 17,00 € inkl.
Materialkosten

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

20104L
Mittwoch, 27.03.2024
14:30 - 17:30 Uhr

Im Rahmen der Linzer
Kinder- und Jugend-
wochen

Hexenwerkstatt

für Hexen und Zauberer von 6 bis 9 Jahren

Hier werdet Ihr das Hexenwerk der Kräuterhexen erlernen. Wir basteln und brauen in der Hexenküche wie anno dazumal. Wir erfahren wichtige Dinge, wie man mit Pflanzen heilen kann. Spielend lernen wir das Leben von Hexen und Zauberern kennen.

Gerne könnt Ihr verkleidet als Hexe oder Zauberer kommen!

Bitte 2 große Einmachgläser mitbringen.

Leitung:
Peter Gillrath

Ort:
Martinskirche,
53545 Linz

Im Rahmen der Linzer
Kinder- und Jugend-
wochen und in
Zusammenarbeit mit
dem Förderverein der
Martinskirche Linz

Die Kirchenmaus auf Entdeckungsreise ins Mittelalter

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Die Kirchenmaus der Martinskirche hat 800 Jahre „auf dem Buckel“ und ist trotzdem noch kein bisschen müde. Sie kann erzählen vom Alltagsleben im Mittelalter, von den schönen und schwierigen Zeiten wie Not und Krieg. Die Kirchenmaus lädt neugierige Kinder zu einem spannenden Gang durch die Kirche ein, auch zu den Orten, wo sonst niemand hinkommt. Bei diesem Treffen wird nicht nur erzählt und zugehört, jedes Kind kann aktiv mitmachen. Mehr wird nicht verraten - leider. Es gibt immer neue Dinge zu entdecken.

Bitte eine Taschenlampe mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
20106L	Do, 16.05.2024	15:00 - 16:30 Uhr	1 x	2,00 €	
20107L	Do, 10.10.2024	15:00 - 16:30 Uhr	1 x	2,00 €	

Leitung:
Christiane Guth,
Dipl. Biologin

Ort:
Kath. Pfarrheim
St. Maria Magdalena,
53619 Rheinbreitbach

In Kooperation mit dem Förderverein Ferienbetreuung e.V. und dem Kath. Familienzentrum im Seelsorgebereich Verbandsgemeinde Unkel

Ferienbetreuung in Rheinbreitbach

für Grundschulkinder

In der Gruppe machen die Ferien noch mehr Spaß! Hier können Kinder gemeinsam spielen, basteln, tanzen, sportlich sein. Spaß, Spannung, Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Die Woche steht immer unter einem besonderen Motto:
Pfingstferien:
Lebenselixier Wasser - forschend unterwegs

Sommerferien:
Wunderbares, Zauberei und Trickkiste Natur

Herbstferien:
Besuch bei sagenhaften und phantastischen Gestalten

Die Kosten für das Mittagessen sind in der Kursgebühr enthalten.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
20108L	Di, 21.05.2024	8:00 - 16:00 Uhr	4 x	95,00 €	
20109L	Mo, 29.07.2024	8:00 - 16:00 Uhr	5 x	120,00 €	
20110L	Mo, 05.08.2024	8:00 - 16:00 Uhr	5 x	120,00 €	
20111L	Mo, 21.10.2024	8:00 - 16:00 Uhr	5 x	120,00 €	

Leitung:
Nikola Schiller-Lapuse, Übungsleiterin, DTB Kursleiterin Psychomotorik

Gebühr: 7,00 €

Ort:
Sporthalle Miesgesweg, 53545 Linz

20112L
Mittwoch, 22.05.2024
14:30 - 17:30 Uhr

Im Rahmen der Linzer Kinder- und Jugendwochen

Unterwegs im Dschungel

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Möchtest Du auf Löwenjagd gehen? Dann bist Du genau richtig in der Bewegungslandschaft „Unterwegs im Dschungel“. Ob Affenschaukel, Leopardenbaum, Hängebrücke oder Schlangenspur - im Dschungel ist immer etwas los! Du kannst mit uns auf Entdeckungsreise gehen.

Bitte Sportkleidung, Sportschuhe mit hellen Sohlen und ein Erfrischungsgetränk mitbringen.

Leitung:
Stefanie Lahr, Künstlerin
Andrea Winkler, Künstlerin
Felicitas Diedenhofen, Pädagogik B.A.

Gebühr: 95,00 € inkl. Materialkosten

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte Linz

20113L
27.05. - 31.05.2024,
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr
4 x

Im Rahmen der Linzer Kinder- und Jugendwochen

Kreativwoche

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Auf geht's: malen, kleben, hämmern, formen, schneiden, modellieren… wer das gerne mag, ist hier gut aufgehoben. In dieser Woche haben kreative Kinder Gelegenheit, ganz unterschiedliche kreative Techniken kennen zu lernen und natürlich auszuprobieren. Dabei sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt und mit etwas Geschick und Spaß an der Sache entstehen wunderschöne bunte Ergebnisse.

Zur Stärkung bringen die Kinder bitte ein Frühstück und ein Getränk mit. Die Kleidung soll so sein, dass sie auch schmutzig werden kann.

Leitung:
Peter Gillrath

Gebühr: 9,00 €

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

20114L
Mittwoch, 29.05.2024
14:00 - 15:30 Uhr

In Zusammenarbeit mit der Gehörbehindertenhilfe Informa Neuwied und im Rahmen der Linzer Kinder- und Jugendwochen

Wir bauen ein Insektenhotel

für Grundschulkinder

Unter Anleitung wandelt sich der vorgefertigte Bausatz von Informa mit etwas handwerklichem Geschick in eine Insektenbehausung. In den eingesetzten Schilfhalmen finden Wildbienen ein Zuhause für ihre gesamte Entwicklung vom Ei über die Larve bis zum ausgewachsenen Insekt. Auch in unterschiedlich groß gebohrten Gänge in Holzstücken können Wildbienen ihre Eier ablegen. Das „Insektenhotel“ bietet eine schöne Beobachtungsmöglichkeit, insbesondere für Kinder, um die einzellebenden Wildbienen und ihr Verhalten näher kennenzulernen.

Bitte einen kindgerechten Hammer mitbringen und Kleidung, die schmutzig werden kann anziehen.

Leitung:
Christiane Guth,
Dipl. Biologin

Ort:
Grundschule
"Bürgermeister-Castenholtz-Schule", Mensa,
53545 Linz

In Kooperation mit der Verbandsgemeinde Linz

Ferienbetreuung in Linz

für Grundschulkinder

In der Gruppe machen die Ferien noch mehr Spaß! Hier können Kinder gemeinsam spielen, basteln, tanzen, sportlich sein. Die Woche steht unter einem besonderen Motto, das aber noch nicht verraten wird. Spaß, Spannung, Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Die Kosten für das Mittagessen sind in der Kursgebühr enthalten.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
20117L	Mo, 15.07.2024	8:00 - 16:00 Uhr	5 x	85,00 €	
20118L	Mo, 22.07.2024	8:00 - 16:00 Uhr	5 x	85,00 €	

Kids unschlagbar

Ninja Abenteuer von 6 bis 13 Jahren

Im Rahmen eines großen Ninja-Abenteuers zeigen wir Euch bei Action, Fun und Abenteuer, wie Ihr mit einfachen Mitteln selbstbewusst und stark werdet. Neben schnellen und effektiven Selbstverteidigungstechniken aus dem Kampfsport lernt Ihr hier auch, wie Ihr Euch z. B. gegen Mobbing wehren könnt und dabei cool bleibt. Auch Gefahren draußen und aus dem Internet sind Thema. Alles wird gestaltet mit vielen Spielen, Filmen und mehr. Und damit das Ganze auch eine bleibende Erinnerung hat, erhält jeder von Euch eine tolle Teilnehmerurkunde, eine kleine „Abwehrfibel“ und ein Erinnerungsfoto.

Leitung:
Kelly Sach,
Gewaltpräventionstrainer
Silvia Sach,
Gewaltpräventionstrainerin

Gebühr: 74,00 € inkl. Materialkosten

Ort:
Kath. Pfarrheim
St. Katharina,
53562 St. Katharinen

20119L
15.07. - 19.07.2024
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr
5 x

In Kooperation mit der Verbandsgemeinde Linz und in Zusammenarbeit mit dem Verein Selbstbewusst & Stark e.V.

Die Welt der Dinosaurier

für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Es ist Zeit, um in die faszinierende Welt der Dinosaurier einzutauchen. Die Kinder werden spannende Dino-Expeditionen unternehmen, Dino-Fossilien entdecken und kreative Aktivitäten wie das Gestalten eigener Dino-Masken erleben. Diese Woche bietet eine Mischung aus Bildung, Spaß und Abenteuer für neugierige junge Forscher.

Leitung:
Felicitas Diedenhofen,
Pädagogik B.A.
Florian Kowalewski,
päd. Fachkraft

Gebühr: 131,00 € inkl. Mittagsessen

Ort:
Grundschule
"Am Sonnenberg",
53572 Unkel

20120L
15.07. - 19.07.2024
jeweils 8:00 - 16:00 Uhr
5 x

In Kooperation mit der Verbandsgemeinde Unkel

Kids unschlagbar

Ninja Abenteuer von 6 bis 13 Jahren

Leitung:
Kelly Sach,
Gewaltpräventionstrainer
Silvia Sach,
Gewaltpräventionstrainerin

Gebühr: 74,00 € inkl.
Materialkosten

Ort:
Grundschule
"St. Johannes",
53579 Erpel

20121L
22.07. - 26.07.2024
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr
5 x

In Kooperation mit der Verbandsgemeinde Unkel und in Zusammenarbeit mit dem Verein Selbstbewusst & Stark e.V.

Der Anmeldebogen für die Ferienangebote wird mit dem Kinderprogramm über die Grundschulen in den jeweiligen Verbandsgemeinden Bad Hönningen, Linz, Unkel und Waldbreitbach verteilt, kann von unserer Homepage www.fbs-linz.de heruntergeladen werden oder ist in der Familienbildungsstätte/Haus der Familie Linz erhältlich.

Helfer und Betreuer für unsere Ferienangebote gesucht

Du bist mindestens 16 Jahre alt, arbeitest gerne mit Kindern in einer Gruppe, hast evtl. die Juleica-Ausbildung gemacht, bist gerne in Bewegung oder hast kreative Ideen?
Dann melde Dich bei uns!
Telefon 02644 4163
E-Mail sekretariat@fbs-linz.de

Kunstwerkstatt

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Kunst ist was gefällt! Kunst ist kreativ und ideenreich. Kunst ist spannend und tut gut. In dieser Ferienwoche dreht sich alles um Kreativität, Fantasie und künstlerischem Tun. Die Kinder haben die Möglichkeit, verschiedene kreative Techniken kennen zu lernen und vor allem auch ganz mutig auszuprobieren.

Leitung:
Stefanie Lahr, Künstlerin
Andrea Winkler, Künstlerin
Felicitas Diedenhofen, Pädagogik B.A.
Norbert Siebert, Künstler

Gebühr: 104,00 €

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte Linz

20122L
29.07. - 02.08.2024
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr
5 x

In Kooperation mit der Verbandsgemeinde Linz

Hereinspaziert in die Manege

Zirkus-Workshop für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Wie in einem richtigen Zirkus beschäftigen sich die kleinen Artisten mit Akrobatik, Jonglage, Teller drehen, Zauberei und vielem mehr. Kreativität, Fantasie und Spaß sind garantiert. Am Ende der Woche soll es eine kleine Zirkusvorstellung für Eltern und Freunde geben. Bis dahin ist noch viel zu tun ...

Leitung:
Nikola Schiller-Lapuse, Übungsleiterin, DTB Kursleiterin Psychomotorik

Gebühr: 80,00 €

Ort:
Sporthalle Miesgesweg, 53545 Linz

20123L
05.08. - 09.08.2024
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr
5 x

In Kooperation mit der Verbandsgemeinde Linz

Wir machen dein Zuhause fit für die Zukunft

Moderne Energielösungen zu Hause funktionieren am besten, wenn sie ineinandergreifen. Wir bieten dir:

- **Heizungen:** Finde mit uns die passende Anlage – bspw. eine sparsame Wärmepumpe
- **Photovoltaikanlagen:** Senke deine Energiekosten, werde unabhängiger vom Strompreis
- **E-Mobilität:** Profitiere von unseren Wallbox-Angeboten

Informiere dich über unsere Lösungen für ein effizientes und zukunftssicheres Zuhause:
evm.de/dienstleistungen

Weitere Infos

Kids unschlagbar

Ninja Abenteuer von 6 bis 13 Jahren

Leitung:
Kelly Sach,
Gewaltpräventionstrainer
Silvia Sach,
Gewaltpräventionstrainerin

Gebühr: 74,00 € inkl. Materialkosten

Ort:
Sporthalle Martinus-Gymnasium, 53545 Linz

20124L
12.08. - 16.08.2024
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr
5 x

In Kooperation mit der Verbandsgemeinde Linz und in Zusammenarbeit mit dem Verein Selbstbewusst & Stark e.V.

Ferienbetreuung in Vettelschoß

für Grundschulkinder

In der Gruppe machen die Ferien noch mehr Spaß! Hier können Kinder gemeinsam spielen, basteln, tanzen, sportlich sein. Die Woche steht unter einem besonderen Motto, das aber noch nicht verraten wird. Spaß, Spannung, Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Leitung:
Christiane Guth,
Dipl. Biologin

Gebühr: 85,00 € inkl. Mittagsessen

Ort:
Grundschule am Blauen See, 53560 Vettelschoß

20125L
19.08. - 23.08.2024
jeweils 8:00 - 16:00 Uhr
5 x

In Kooperation mit der Verbandsgemeinde Linz

Wald- und Wasserkinder unterwegs

Outdoor

Naturerfahrungswoche für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Leitung:
Michael Treppesch, Dipl.-Geograph, Naturpädagoge

Gebühr: 97,00 €

Ort:
Grundschule "Am Sonnenberg", 53572 Unkel

20126L
19.08. - 23.08.2024
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr
5 x

In Kooperation mit der Verbandsgemeinde Unkel

Der kühle Wald im Hähnerbachtal ist der ideale Ort für Wald- und Wasserkinder im Hochsommer. Im Bach suchen wir nach Strudelwürmen, Bachflohkrebsen und anderen Kleinstlebewesen. Wer sind die Gaukler auf der Wiese und im Wald, die uns bei sonnigem Wetter begegnen? Lösen wir das Rätsel des Naturmemorys? Als Waldkinder sind wir forschend unterwegs und vielleicht beendet ein Lagerfeuer mit Stockbrot die Naturwoche.

Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk anziehen, sowie Verpflegung für zwischendurch nicht vergessen.

Leuchtende Geister und Kürbisse

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Leitung:
Claudia Harwardt

Gebühr: 12,00 € inkl. Materialkosten

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte Linz

20130L
Montag, 14.10.2024
14:30 - 17:00 Uhr

Im Rahmen der Linzer Kinder- und Jugendwochen

Zu Halloween ist für jeden etwas dabei: Kürbisse, Gespenster, Fledermäuse oder farbenfrohe Leuchten. Unter fachkundiger Anleitung entsteht mit wenigen und einfachen Mitteln eine Lampe, die sich auch als Geschenk eignet.

Bitte einen mittleren Borstenpinsel, ein altes Tuch und eine Schere mitbringen.

Leitung:
Andrea Winkler,
Künstlerin
Felicitas Diedenhofen,
Pädagogik B.A.
Norbert Siebert,
Künstler

Gebühr: 116,00 € inkl.
Materialkosten

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

20131L
14.10. - 18.10.2024
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr
5 x

Im Rahmen der Linzer
Kinder- und Jugend-
wochen-

Kreativwoche

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Auf geht's: malen, kleben, hämmern, formen, schneiden, modellieren… wer das gerne mag, ist hier gut aufgehoben. In dieser Woche haben kreative Kinder Gelegenheit, ganz unterschiedliche kreative Techniken kennen zu lernen und natürlich auszuprobieren. Dabei sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt und mit etwas Geschick und Spaß an der Sache entstehen wunderschöne bunte Ergebnisse.

Zur Stärkung bringen die Kinder bitte ein Frühstück und ein Getränk mit. Die Kleidung soll so sein, dass sie auch schmutzig werden kann.

Leitung:
Janina Dollinger,
Biologie B.Sc.

Gebühr: 97,00 €

Ort:
Grundschule
"St. Johannes",
53579 Erpel

20132L
21.10. - 25.10.2024
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr
5 x

In Kooperation mit der
Verbandsgemeinde
Unkel

Als Waldkinder unterwegs in Erpel

Naturerfahrungswoche für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Wärmende Herbstsonnenstrahlen einfangen, gelingt das im goldenen Oktober? Laubbetten testen, Bucheckern suchen, Herbststurm erproben, all das erleben Walddetektive im Herbst. Als Walddetektive sind wir forschend unterwegs und vielleicht beendet ein Lagerfeuer mit Stockbrot die Naturwoche.

Bitte witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk anziehen sowie Verpflegung für zwischendurch nicht vergessen.

Leitung:
Peter Gillrath

Gebühr: 9,00 €

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

20133L
Mittwoch, 23.10.2024
14:00 - 15:30 Uhr

Im Rahmen der Linzer Kinder- und Jugendwochen

Mitbewohner gesucht - Wir bauen einen Vogelnistkasten

für Grundschulkinder

Hast Du Lust selbst etwas zu erbauen? Dann könnte das Gestalten eines Vogelnistkastens genau das Richtige sein. Die Nistkästen sollen Meisen, Rotkehlchen und Stelzen einladen, ihre Nester in Eurem Garten zu bauen. Damit sich die Vögel an diese Nistmöglichkeit gewöhnen, werden die fertigen Nistkästen schon im Herbst im Garten aufgehangen. Interesse geweckt? Dann melde Dich an und freue Dich auf die neuen Mitbewohner in Deinem Garten.

Hinweis: Wer mehr als einen Nistkasten aufhängen möchte, kann weitere Bausätze zum Einkaufspreis erwerben.

Bitte Kleidung anziehen, die schmutzig werden kann und einen Hammer mitbringen.

53545 Linz am Rhein · Klosterstr. 1 / Grabentor 6
Tel. 0 26 44 / 23 28 · Fax 0 26 44 / 63 04
e-mail: fachmarkt@tapeten-adams.de

Leitung:
Norbert Siebert,
Musiker

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Federleicht Gitarre lernen

für Anfänger ab 9 Jahre

Die Gitarre ist ein wunderbares und sehr vielseitiges Solo- und Begleitinstrument. Schon mit einer Handvoll Akkorden und ein paar Zupf- und Anschlagtechniken kann ein motivierter Anfänger Gitarrenklänge genießen. Von einfacher Liedbegleitung bis hin zum klassischen Gitarrenspiel oder temperamentvollen spanischen Klängen ist alles möglich. Der Kurs enthält das Basiswissen des Gitarrenspiels, Harmonielehre, Notenspiel und Zupfen nach Tabulaturmustern.

Die Kurse starten fortlaufend mit Ausnahme der Ferien.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
20200L	Fr, 12.01.2024	17:45 - 18:30 Uhr	10 x	84,00 €	
20201L	Fr, 05.04.2024	17:45 - 18:30 Uhr	10 x	84,00 €	
20202L	Fr, 30.08.2024	17:45 - 18:30 Uhr	10 x	84,00 €	
20203L	Fr, 29.11.2024	17:45 - 18:30 Uhr	4 x	34,00 €	

Helfer und Betreuer für unsere Ferienangebote gesucht

Du bist mindestens 16 Jahre alt, arbeitest gerne mit Kindern in einer Gruppe, hast evtl. die Juleica-Ausbildung gemacht, bist gerne in Bewegung oder hast kreative Ideen?
Dann melde Dich bei uns!
Telefon 02644 4163
E-Mail sekretariat@fbs-linz.de

Schlemmen wie bei Mama

NEU

Kochabend für Jugendliche ab 16 Jahre

Du bist zu Hause ausgezogen und möchtest lernen wie man schnelle und einfache Gerichte alleine zubereiten kann? Dann bist du hier genau richtig. In diesem Workshop lernst Du einfache Gerichte mit denen Du Dich selbst versorgen kannst. Zusätzlich bekommst Du nützliches Wissen und Tipps über Lebensmittel und deren Lagerung.

Leitung:
Ursula Kannengießer,
Dipl. Oekotrophologin

Gebühr: 5,00 €

Ort:
Robert-Koch-Schule,
Schulstraße, 53545 Linz

20500L
Mittwoch, 20.03.2024
17:00 - 20:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland - Die Gesundheitskasse

Weihnachtsbäckerei

für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Willkommen in der Weihnachtsbäckerei: Teig herstellen, kneten, formen, backen und verzieren - hier werdet ihr richtig aktiv. Gemeinsam werden die duftenden, leckeren, bunt verzierten Plätzchen probiert. Die restlichen Plätzchen können in einer Dose mit nach Hause genommen werden.

Bitte eine Dose für die fertigen Plätzchen mitbringen.

Leitung:
Felicitas Diedenhofen,
B.A. Pädagogik
Florian Kowalewski,
päd. Fachkraft

Gebühr: 23,00 € inkl. Kochumlage

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte Linz

20501L
Samstag, 30.11.2024
10:00 - 14:00 Uhr

Leitung:
Gerhard Willms,
Förster und Waldpädagoge

Gebühr: 8,00 €

Ort:
Laurentiushütte,
53572 Bruchhausen

20600L
Samstag, 09.03.2024
14:00 - 16:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit
dem Forstamt Dierdorf

Ab in den Wald

Outdoor

Walderlebnistag für Kinder von 10 bis 12 Jahren

Unsere Kinder wachsen oft in einem Umfeld auf, in dem ihnen der Kontakt zu Wald und Natur verloren geht. Bei einer zweistündigen Walderlebniswanderung bringen wir den Kindern die Waldbäume, den Waldboden, Pflanzen und Tiere des Waldes und das richtige Verhalten im Wald spielerisch näher. Wir säen Bäume und erfahren interessante Dinge über die Holzverwertung.

Gewandert wird auch abseits von festen Waldwegen.

Bitte witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk anziehen sowie Verpflegung für zwischendurch nicht vergessen.

Leitung:
Elisabeth Wirth,
Damenschneiderin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Schau mal - selbst genäht!

Näh-Workshop für Kinder ab 10 Jahre

Schicke Taschen, kuschelige Kissen, fetzige Mäppchen … sicher fällt Euch noch mehr ein! Bei der Umsetzung Eurer eigenen Wünsche und Ideen hilft Euch eine Schneiderin.

Bitte Deine eigene Nähmaschine, Nähgarn, Stecknadeln, Schere und Stoff nach Wahl mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
20601L	Fr, 08.03.2024	14:30 - 17:30 Uhr	2 x	35,00 €	
20602L	Fr, 15.11.2024	14:30 - 17:30 Uhr	2 x	35,00 €	

Leitung:
Felicitas Diedenhofen,
Pädagogik B.A.

Gebühr: 25,00 € inkl.
Materialkosten

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

20603L
Samstag, 06.07.2024
10:00 - 14:00 Uhr

Kreative Wasserwelten

für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Im Sommer ist das Thema Wasser nicht nur mit Badespaß verbunden. An diesem Samstag wirst Du künstlerisch zum Thema tätig und tauchst in kreative Wasserwelten ein. Es entstehen wunderbare bunte Kunstwerke mit Seesternen, Seepferdchen, Qualen u.v.m..

Bitte Kleidung, die schmutzig werden kann, anziehen.

Leitung:
Stefanie Lahr,
Künstlerin

Gebühr: 25,00 €

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

20604L
Samstag, 16.11.2024
10:00 - 13:00 Uhr

Wir basteln eine Weihnachtskrippe

für Künstler von 6 bis 10 Jahren

An diesem Kreativtag im Advent basteln wir eine Krippe aus Mandarinenkisten, Naturmaterialien und mehr. Wer hat, kann gerne sein eigenes Sperrholzkistchen mitbringen. Unter fachkundiger Leitung entstehen Weihnachtskrippen, die sich auch als Geschenk für unter den Weihnachtsbaum eignen!

Leitung:
Claudia Harwardt

Gebühr: 25,00 €

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

20605L
Samstag, 23.11.2024
10:00 - 12:30 Uhr

Rudi mit der roten Nase

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Du kennst bestimmt auch Rudi, das Rentier mit der roten Nase. Hier kannst Du Dir Deinen eigenen Rudi als Lampe für die Weihnachtszeit basteln.

Bitte einen mittleren Borstenpinsel, ein altes Tuch und eine Schere mitbringen.

Leitung:
Claudia Harwardt

Gebühr: 25,00 €

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

20606L
Samstag, 07.12.2024
10:00 - 12:30 Uhr

Schneemänner - nicht aus Schnee

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

An diesem Vormittag basteln wir Schneemänner, die glitzern und funkeln wie mit 1000 Eiskristallen bestäubt und ganz sicher auch in Eurem warmen Zimmer nicht schmelzen. Hier entstehen aus beklebten Acrylkugeln, Kristallgel und Lichterketten wunderschöne Lampen fürs Kinderzimmer. Auch als Weihnachtsgeschenk sind diese lustigen Kerle wunderbar geeignet.

Bitte einen mittleren Borstenpinsel, ein altes Tuch und eine Schere mitbringen.

Leitung:
Anja Thalheimer,
Sozialmedizinische
Assistentin
Rico Scheiblich,
Notfallsanitäter

Gebühr: 46,50 €

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

20607L
Samstag, 09.03.2024
9:00 - 16:15 Uhr

Babysitterkurs

für Jugendliche von 14 bis 17 Jahren

Du möchtest gerne auf die Kinder in der Nachbarschaft oder von Bekannten aufpassen? Oder Du hast vor, später einmal als Au Pair ins Ausland zu gehen? Wie verhältst Du Dich, wenn das Baby aufwacht und weint? Sollst Du dem Wunsch des Schulkindes nach Fernsehen nachgeben? Diese und andere Fragen, Situationen und mögliche Probleme kannst Du in diesem Kurs besprechen. Weitere Themen sind Kinderpflege, Erste Hilfe am Kleinkind und rechtliche Grundlagen. Zum Abschluss erhältst Du ein Zertifikat über die Teilnahme an dem Kurs.

Leitung:
Anja Thalheimer,
Sozialmedizinische
Assistentin
Rico Scheiblich,
Notfallsanitäter

Gebühr: 46,50 €

Ort:
Mehrgenerationenhaus,
53577 Neustadt (Wied)

20608L
Samstag, 16.11.2024
9:00 - 16:15 Uhr

In Zusammenarbeit mit
dem Mehrgenerationen-
haus Neustadt (Wied)

Babysitterkurs

für Jugendliche von 14 bis 17 Jahren

Leitung:
Andrea Winkler,
Tanzpädagogin, -therapeutin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Kreativer Kindertanz

für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Mit kreativen Tanzgeschichten und lustigen Tanzspielen erlernen die Kinder mit viel Spaß die Grundformen der Bewegung, Bewegungsabläufe und Körperhaltung. Die Kinder werden in ihrer Entwicklung dort abgeholt, wo sie stehen. Sie werden spielerisch auf verschiedene Tanzrichtungen wie Afro, Flamenco, Folklore, Hip-Hop und Jazz vorbereitet. So erweitern sie ganz nebenbei ihr tänzerisches Repertoire und trainieren ihre Kraft und Ausdauer.

Bitte sportliche Kleidung und Getränke nicht vergessen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
20701L	Do, 18.01.2024	15:00 - 16:00 Uhr	8 x	64,00 €	
20702L	Do, 11.04.2024	15:00 - 16:00 Uhr	10 x	64,00 €	
20703L	Do, 29.08.2024	15:00 - 16:00 Uhr	7 x	64,00 €	
20704L	Do, 07.11.2024	15:00 - 16:00 Uhr	6 x	48,00 €	

vr-rheinahreifel.de

GEMEINSAM blicken wir nach vorn – MACHEN statt wollen!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

VR Bank RheinAhrEifel eG

Leitung:
Andrea Winkler,
Tanzpädagogin, -therapeutin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Kreativer Kindertanz

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Mit kreativen Tanzgeschichten und lustigen Tanzspielen erlernen die Kinder mit viel Spaß die Grundformen der Bewegung, Bewegungsabläufe und Körperhaltung. Die Kinder werden in ihrer Entwicklung dort abgeholt, wo sie stehen. Sie werden spielerisch auf verschiedene Tanzrichtungen wie Afro, Flamenco, Folklore, Hip Hop und Jazz vorbereitet. So erweitern sie ganz nebenbei ihr tänzerisches Repertoire und trainieren ihre Kraft und Ausdauer.

Bitte sportliche Kleidung und Getränke nicht vergessen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
20705L	Do, 18.01.2024	16:00 - 17:00 Uhr	8 x	64,00 €	
20706L	Do, 11.04.2024	16:00 - 17:00 Uhr	10 x	80,00 €	
20707L	Do, 29.08.2024	16:00 - 17:00 Uhr	7 x	56,00 €	
20708L	Do, 07.11.2024	16:00 - 17:00 Uhr	6 x	48,00 €	

Leitung:
Andrea Winkler,
Tanzpädagogin, -therapeutin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Krea-Dance Teens

NEU

für Kinder und Jugendliche von 10 bis 13 Jahren

Der Krea-Dance Teens Kurs kombiniert Elemente aus Zumba und Improtanz. Mit spielerischen Tanz-und Bewegungseinheiten, werden durch vielfältige Musikstile Gefühle erspürt, vertanzt und unterschiedliche Ausdrucksmöglichkeiten gefunden. Ausdauer und Kraft werden nebenbei trainiert und der Spaßfaktor ist garantiert.

Bitte sportliche Kleidung und Getränke nicht vergessen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
20709L	Mo, 22.01.2024	17:00 - 18:00 Uhr	8 x	64,00 €	
20710L	Mo, 08.04.2024	17:00 - 18:00 Uhr	6 x	48,00 €	
20711L	Mo, 03.06.2024	17:00 - 18:00 Uhr	5 x	40,00 €	
20712L	Mo, 02.09.2024	17:00 - 18:00 Uhr	6 x	48,00 €	
20713L	Mo, 28.10.2024	17:00 - 18:00 Uhr	7 x	56,00 €	

Leitung:
Kelly Sach,
Gewaltpräventionstrainer
Silvia Sach,
Gewaltpräventionstrainerin

Gebühr: 24,00 € inkl. Verpflegung und Teilnehmerurkunde

Ort:
Sporthalle Martinus-Gymnasium, 53545 Linz

20714L
Samstag, 09.11.2024
14:00 - 17:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem Verein Selbstbewusst & Stark e.V.

Auffrischungskurs Selbstsicherheitstraining

für Kinder von 6 bis 13 Jahren

Für Kinder, die bereits im Rahmen unserer Ferienangebote an den Freizeiten „Kids unschlagbar“ teilgenommen haben, gibt es die Möglichkeit, an einem Auffrischungskurs zu diesem Thema teilzunehmen. Lernen, mit einfachen Mitteln selbstbewusst und stark zu werden. Neben effektiven Selbstverteidigungstechniken und weiteren Methoden sich zu wehren, werden auch die Themen Mobbing und Gefahren im Internet aufgegriffen.

Leitung:
N.N.

Gebühr: unterschiedlich, je nach Thema

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte Linz

20901L
Vereinbaren Sie mit uns Ihren individuellen Termin.

Kindergeburtstage

Ohne Trubel und ohne Stress Geburtstag feiern - geht das?

Na klar! Wir bieten Ihnen mehrere Möglichkeiten, den Geburtstag Ihrer Kinder zu einem besonderen Erlebnis werden zu lassen. Sie suchen sich mit Ihrem Kind ein Thema aus, z. B.:Besuch bei der Kirchenmaus

- Kreativangebot zu einem Wunschthema
- Naturerlebnis im Wald
- Nähwerkstatt

Alle Termine umfassen 3 Zeitstunden und können für Nachmittage oder Samstage vereinbart werden

Ideen und ausführliche Beschreibungen mit den entsprechenden Altersangaben für diese und weitere Themen finden Sie im Internet unter www.fbs-linz.de.

Erwachsene

Leitung:
Jochen Raguse,
Seminarleiter familylab

Gebühr: 39,00 € pro Person; 63,00 € für Paare

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

30201L
Samstag, 20.01.2024
9:00 - 13:00 Uhr

Leitwölfe sein - liebevolle Führung in der Familie

NEU

Seminar für Eltern und Fachleute

Kinder brauchen liebevolle, elterliche Führung. Aber wie genau sieht diese Führung im Familienalltag aus? Und warum ist die Führungsrolle der Eltern so wichtig? Was macht gute Eltern aus? Was brauchen Kinder von ihren Eltern? Es sind diese wichtigen Fragen, mit denen alle Eltern sich auseinandersetzen müssen. Was uns als Eltern sicher eint, ist der Wunsch, unseren Kindern und uns ein glückliches Familienleben zu gestalten.

Neben Impuls-Referaten bietet das Seminar ausreichend Raum, persönliche erfahrungen einzubringen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.familylab.de

Leitung:
Rico Scheiblich,
Notfallsanitäter

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Erste Hilfe im Kleinkindalter

Gesprächsabende für Eltern, Großeltern und Interessierte

Vor allem bei Kleinkindern haben Eltern oft nicht Hände und Augen genug, um den Tatendrang ihrer Kinder in geregelte Bahnen zu leiten. Trotz aller Vorsicht kann es vorkommen, dass die heiße Ofenplatte oder die Kerze interessant ist, dass alle möglichen Gegenstände in Mund, Nase oder Ohr gesteckt werden. An diesen Abenden steht die Erste Hilfe in den beschriebenen Fällen im Mittelpunkt. Eltern und Großeltern sollen in die Lage versetzt werden, die richtigen Hilfen selbst zu geben oder zu veranlassen. Außerdem werden Themen zu lebensrettenden Maßnahmen bei Kleinkindern behandelt.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30202L	Mo, 04.03.2024	20:00 - 22:15 Uhr	2 x	23,00 €	
30203L	Mo, 18.11.2024	20:00 - 22:15 Uhr	2 x	23,00 €	

Leitung:
Beate Christ,
Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin (BVT)
Ursula Monter,
Seelsorgerin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

In Zusammenarbeit mit dem Ambulanten Hospiz Neuwied - Neuwieder Hospizverein und der Pfarrei St. Marien Linz an Rhein und Höhe

Kinder trauern anders

Ein Themenabend für Eltern und alle Interessierten

Wie Kinder mit dem Thema Abschied, Tod und Trauer umgehen, hängt wesentlich vom Alter und dem Entwicklungsstand des Kindes ab und auch davon, wie Erwachsene Kinder z. B. nach einem Todesfall begleiten und unterstützen. An diesem Fortbildungstag möchten wir Ihnen näherbringen, wie Sie in den verschiedenen Situationen des Abschieds Kinder gut begleiten können und welche Hilfsmittel und Methoden Ihnen dafür zur Verfügung stehen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30204L	Di, 05.03.2024	19:30 - 21:00 Uhr	1 x	*	
30205L	Di, 24.09.2024	19:30 - 21:00 Uhr	1 x	*	

*Der Kurs ist kostenfrei; um Anmeldung wird gebeten.

Die Partnerschaftsprogramme „Fit für die Liebe“
EPL und KEK - Gesprächstraining für Paare
werden von den Familienbildungsstätten Mayen und Koblenz angeboten.
Nähere Informationen erhalten Sie bei:
Familienbildungsstätte Koblenz, Telefon: 0261 35679
Familienbildungsstätte Mayen, Telefon: 02651 6800

Leitung:
Jochen Raguse,
Seminarleiter familylab

Gebühr: 39,00 € pro Person; 63,00 € für Paare

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

30206L
Samstag, 16.03.2024
9:00 - 13:00 Uhr

Wie können wir das Selbst(Wert) gefühl unserer Kinder stärken?

Seminar für Eltern und Fachleute

Kinder haben von Anfang an eine eigene Persönlichkeit und sind damit menschlich und sozial kompetente Partner ihrer Eltern. Wir Erwachsene müssen lernen auch störendes Verhalten in Botschaften zu übersetzen. Wie stärken wir das Selbst(Wert)gefühl unserer Kinder? Dieses Seminar soll Orientierung und konkrete Hilfestellung geben. Es ist für Eltern und Interessierte gedacht, die eine solide Basis als Eltern und Partner finden wollen und die gerne ihre eigenen Werte hinsichtlich Familienleben und Kindererziehung entwickeln wollen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.familylab.de

Leitung:
Dagmar Habel,
Motopödin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Hausaufgaben mit System und Erfolg

NEU

Vortrag für Eltern mit Kindern mit einer Dyskalkulie, LRS und oder ADhS

Kennen Sie das? Zu Hause gibt es Streit und Stress während der Schularbeiten? Stundenlanges Sitzen beim Erledigen einer Aufgabe - ohne Erfolg und mühsames Auswendiglernen? Erfahren Sie, wie Sie effektive Lernstrategien nutzen und Wege für ein erfolgreiches Miteinander finden können! Hier werden Ihnen schnell umsetzbare Tipps und praxisnahe Hilfestellungen vorgestellt.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30207L	Di, 23.04.2024	19:00 - 20:30 Uhr	1 x	15,00 €	
30208L	Di, 08.10.2024	19:00 - 20:30 Uhr	1 x	15,00 €	

online

Trotzphase - Die erste Autonomiephase besser verstehen und gelassen meistern

Online-Seminar über Zoom

Leitung:
Simone Snead,
Eltern- und Familienberaterin

Gebühr: 12,00 € pro Person

Ort:
am eigenen PC oder Laptop

30250
Freitag, 08.03.2024
20:00 - 21:30 Uhr

Die erste Autonomiephase, etwa zwischen dem zweiten und fünften Lebensjahr, ist für viele Eltern eine große, nicht nur emotionale Herausforderung: Das Kleinkind ist zunehmend wütend oder verärgert, möchte alles ausprobieren und ist frustriert weil es Dinge noch nicht schafft. Spätestens wenn sich „Nein!!“ und „ICH WILL NICHT!“ zum Standardrepertoire des Kindes gesellen, fällt es als Eltern schwer, ruhig und gelassen zu bleiben. In diesem Seminar gehen wir der Frage nach, warum sich Kleinkinder in diesem Alter verhalten, wie sie sich verhalten, und warum das für sie wichtig und sinnvoll ist.

Mama, mach mal Pause

Online-Elternabend

Leitung:
Sonja Schramm,
Entspannungstrainerin

Gebühr: 18,00 € pro Person

Ort:
am eigenen PC oder Laptop

30250L
Dienstag, 16.04.2024
19:00 - 20:30 Uhr

Als Mama haben wir täglich viel zu stemmen: Wir organisieren den Familienalltag, umsorgen unsere Kinder und Partner oder kämpfen uns als Alleinerziehende durch. Wir sind immer ansprechbar und tun alles, um die Familie glücklich und zufrieden zu stellen. Und daneben gehen wir noch unseren beruflichen Verpflichtungen nach. Kein Wunder, wenn wir uns bei all den Aufgaben manchmal ausgelaugt und erschöpft fühlen. Daher ist es wichtig, dass wir uns als Mama auch Pausen nehmen.

Der Vortrag lädt ein, die Seele baumeln zu lassen, Kraft zu tanken und zur Ruhe zu kommen. Außerdem lernen Sie, warum Pausen wichtig sind und wie Sie diese gestalten können. Gönnen und schenken Sie sich als Mama eine kleine Pause vom Familienalltag.

Leitung:
Simone Snead,
Eltern- und Familienberaterin

Gebühr: 12,00 € pro Person

Ort:
am eigenen PC oder Laptop

30251
Freitag, 19.04.2024
20:00 - 21:30 Uhr

Erziehen ohne schreien und schimpfen

Online-Seminar über Zoom

Wenn Eltern schimpfen oder schreien, fühlt sich das für keinen der Beteiligten gut an. Oft wissen sich Eltern gar nicht anders zu helfen, haben schon zig Dinge ausprobiert oder "fahren plötzlich aus der Haut". Was (leider) kurzfristig zu helfen scheint, hat auf lange Sicht jedoch nicht die gewünschte Wirkung. Denn schreien, schimpfen und bestrafen schadet nicht nur dem kindlichen Selbstwertgefühl und der Eltern-Kind-Bindung, es hinterlässt auch bei dem Schimpfenden Gefühle der Scham und Reue. Wir laden Sie ein zu einem offenen Gespräch und Ideen, um neue Wege zu gehen.

Leitung:
Sonja Schramm,
Entspannungstrainerin

Gebühr: 18,00 € pro Person

Ort:
am eigenen PC oder Laptop

30251L
Donnerstag, 12.09.2024
19:00 - 20:30 Uhr

Gelassen durch den Familienalltag

Online-Elternabend

Mit Kindern den Alltag zu managen ist manchmal eine große Herausforderung. Für viele Eltern ist dabei Partnerschaft, Familie, Beruf und Selbstfürsorge unter einen Hut zu bringen, ein Balanceakt. Manchmal sind es Kleinigkeiten durch die Stress entsteht. Gemeinsam wollen wir Ideen suchen und kennenlernen, wie wir aus dem Hamsterrad finden, um unseren Familienalltag stressfrei und gelassen gestalten zu können. Der Vortrag zeigt Wege zur Entschleunigung, Achtsamkeit, Tipps zum Thema Zeitmanagement und Ideen, wie man sich kleine Ruheinseln schaffen und Kraft für den Alltag schöpfen kann.

Leitung:
Simone Snead,
Eltern- und Familienberaterin

Gebühr: Dieses Angebot wird im Rahmen der Eltern-Online-Reihe des Bistums Trier kostenfrei angeboten

Ort:
am eigenen PC oder Laptop

30252
Dienstag, 17.09.2024
20:00 - 21:30 Uhr

Kostenfrei

Kinder besser verstehen: Gefühle und Bedürfnisse hinter dem kindlichen Verhalten erkennen

Eltern-Online-Seminar über Zoom

Neurowissenschaftler, Kinderpsychologen und Pädagogen sind sich einig: Erziehung, wie sie einmal gesehen wurde, mit all den Hierarchien und Machtverhältnissen, ist mittlerweile überholt. Stellen wir die wesentlichen Bindungs- und Beziehungsaspekte in den Mittelpunkt des Miteinanders, können wir das Verhalten von Kindern besser einordnen und im Kontext von Emotionen besser verstehen. Erst dann können Eltern neue konstruktive und kindgerechte Handlungsalternativen entwickeln um ein friedlicheres, wertschätzenderes Familienleben zu gestalten. Wie das gelingt, welche Gefühle einem Verhalten zugrunde liegen (können), und wie Eltern angemessen reagieren können, besprechen wir gemeinsam in diesem Online-Seminar.

Gemeinsam für starke Familien
Online-Eltern-Reihe der
Familienbildungsstätten im Bistum Trier
Weitere kostenlose online-Seminare auf
www.familienbidungsstätten.de

Weitere Eltern-Themenabende finden Sie auf unserer Homepage unter www.fbs-linz.de.

Leitung:
Simone Snead,
Eltern- und Familienberaterin

Gebühr: Dieses Angebot wird im Rahmen der Eltern-Online-Reihe des Bistums Trier kostenfrei angeboten
frei

Ort:
am eigenen PC oder Laptop

30252L
Freitag, 11.10.2024
20:00 - 21:30 Uhr

Kostenfrei

Wenn Kinder Geschwister werden: Nach dem Konflikt ist vor dem Konflikt

Eltern-Online-Seminar über Zoom

Großer Bruder oder große Schwester zu werden, ist für viele Kinder eine riesige Herausforderung, und nicht immer ist die Geburt eines weiteren Familienmitglieds bei den älteren Kindern Grund zur Freude. Doch nicht nur die Kinder haben viele Fragen oder Sorgen, auch in den Eltern macht sich häufig Gefühlschaos breit. Wie kann ich mein großes Kind vorbereiten und bestmöglich unterstützen? Wie kann ich das emotionale Band zwischen den Geschwistern knüpfen und festigen? Kennen Sie einen oder mehrere dieser Gedanken, bekommen Sie bald ein weiteres Kind oder haben einen erneuten Kinderwunsch, dann nehmen Sie an der Veranstaltung teil und lassen Sie uns darüber sprechen.

Druckerei Johann.de
Druck & Lettershop
Gumbinnenstraße 2 · 56566 Neuwied · IG Distelfeld
Tel. 0 26 31 / 57 40 - 0 · mail@druckerei-johann.de
www.druckerei-johann.de

Leitung:
Susanne Hellmann,
Asian languages M.A.

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Englisch für Senioren - Konversationskurs

NEU

Wer hat Spaß an Englisch und möchte gleichzeitig seine Gedächtnisleistung trainieren? In diesem Kurs aktivieren wir Ihren englischen Vokabelschatz mit direktem Sprachtraining, elementaren Texten sowie spielerischen Elementen aus dem Gedächtnistraining. Wir beginnen mit einfachem Satzbau und arbeiten uns gemeinsam durch die Vokabeln des täglichen Sprachgebrauchs. Hier können Sie nicht nur Ihre vorhandenen, aber in Vergessenheit geratenen Englischkenntnisse wieder auffrischen, sondern auch Ihre Gedächtnisfähigkeit spielerisch trainieren. Wer Spaß am gemeinsamen, spielerischen Lernen hat, sollte sich bei uns melden.

Hinweis: Elementare Basiskenntnisse aus der Schulzeit sollten vorhanden sein.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30404L	Di, 30.01.2024	10:30 - 12:00 Uhr	7 x	50,50 €	
30405L	Di, 09.04.2024	10:30 - 12:00 Uhr	6 x	43,50 €	

Leitung:
Ursula Herrig,
Buchhändlerin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Offener Lesetreff

Austauschen-Vorlesen-Zuhören

Kann ein Buch Ihr Herz höherschlagen lassen? Möchten Sie sich mit anderen Lesebegeisterten über Ihre Leseerfahrungen austauschen? Dann sind Sie herzlich zum Lesetreff eingeladen. Gemeinsam lässt sich der Literatur-Dschungel sicherlich ein wenig lichten.

Erwachsene

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30500L	Mi, 07.02.2024	18:30 - 20:00 Uhr	1 x	*	
30501L	Mi, 13.03.2024	18:30 - 20:00 Uhr	1 x	*	
30502L	Mi, 10.04.2024	18:30 - 20:00 Uhr	1 x	*	
30503L	Mi, 08.05.2024	18:30 - 20:00 Uhr	1 x	*	
30504L	Mi, 12.06.2024	18:30 - 20:00 Uhr	1 x	*	
30505L	Mi, 10.07.2024	18:30 - 20:00 Uhr	1 x	*	
30506L	Mi, 11.09.2024	18:30 - 20:00 Uhr	1 x	*	
30507L	Mi, 09.10.2024	18:30 - 20:00 Uhr	1 x	*	
30508L	Mi, 13.11.2024	18:30 - 20:00 Uhr	1 x	*	
30509L	Mi, 11.12.2024	18:30 - 20:00 Uhr	1 x	*	

*Der Kurs ist kostenfrei; um Anmeldung wird gebeten.

Herzlich willkommen beim Fairen Handel

WELTLADEN
LINZ AM RHEIN

Durch kleine Entscheidungen kann die Welt gerechter gestaltet werden. Der Handel. Die Produktion. In Weltläden bekommt man ausgewählte Lebensmittel, hochwertige Textilien und Geschenkartikel. Von Importeuren, die hohe ethische Maßstäbe befolgen. Von Produzent*innen z.B. aus Afrika oder Lateinamerika, die einen gerechten Preis für ihre Waren erhalten. **Das ist Fairer Handel.**

Öffnungszeiten des Weltladen Linz, Rheinstr. 3 (Nähe Burgplatz)
Montag bis Freitag 10:00 – 18:00 | Samstag 10:00 – 16:00

Telefon: 02644 - 969 02 92 | **Internet:** www.weltladen-linz.de

Leitung:
Ulrich Hambuch,
Hobbykoch

Gebühr: 20,00 € zzgl.
individuelle Kochumlage

Ort:
Robert-Koch-Schule,
Schulstraße, 53545 Linz

30601L
Samstag, 13.04.2024
10:30 - 13:30 Uhr

Regional, Saisonal, Frisch!

Erstes Grün aus Frühbeet und Garten

Im Supermarkt kann zu jeder Jahreszeit fast jedes Lebensmittel gekauft werden. In diesem Kochkurs wird jedoch einmal ganz besonders Wert auf die saisonal verfügbaren, möglichst frischen Produkte gelegt, die im Idealfall auch noch aus der heimischen Region stammen. Daneben wird darauf geachtet, die Lebensmittel möglichst komplett zu verwerten.

Rezepttechnisch kann das Spektrum von klassischer Mischkost über vegetarisch bis vegane Ernährung gehen.

Bitte eine Schürze und ein Küchentuch mitbringen. Die Kochumlage verrechnen Sie bitte mit der Kursleitung vor Ort.
Teilen Sie uns bitte mit, wenn bei Ihnen Lebensmittel-Unverträglichkeiten bekannt sind.

Leitung:
Ursula Kannengießer,
Dipl. Oekotrophologin

Gebühr: 5,00 €
Die Lebensmittelkosten übernimmt die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.

Ort:
Robert-Koch-Schule,
Schulstraße, 53545 Linz

30602L
Mittwoch, 17.04.2024
18:00 - 21:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Mhm, ist das lecker!

Familienernährung für Familien mit Kindern ab 1 Jahr

Frische Lebensmittel, appetitlich zubereitete und gesunde Speisen, ein schön gedeckter Familientisch - ein Traum im stressigen Alltag? Im Workshop erhalten Sie praktische Tipps und Tricks, wie Sie diesen Traum umsetzen können. Gemeinsam besprechen wir, wie Ihr Essen auch im hektischen Alltag mit einer bunten Vielfalt zum gesunden Genuss werden kann. Außerdem bereiten wir familientaugliche, einfache und schnelle Rezepte zu.

Leitung:
Ulrich Hambuch,
Hobbykoch

Gebühr: 20,00 € zzgl.
individuelle Kochumlage

Ort:
Robert-Koch-Schule,
Schulstraße, 53545 Linz

30603L
Samstag, 08.06.2024
10:30 - 13:30 Uhr

Regional, Saisonal, Frisch!

Leichte Sommerküche Spargel "einmal anders"

Im Supermarkt kann zu jeder Jahreszeit fast jedes Lebensmittel gekauft werden. In diesem Kochkurs wird jedoch einmal ganz besonders Wert auf die saisonal verfügbaren, möglichst frischen Produkte gelegt, die im Idealfall auch noch aus der heimischen Region stammen. Daneben wird darauf geachtet die Lebensmittel möglichst komplett zu verwerten.

Rezepttechnisch kann das Spektrum von klassischer Mischkost über vegetarisch bis vegane Ernährung gehen.

Bitte eine Schürze und ein Küchentuch mitbringen. Die Kochumlage verrechnen Sie bitte mit der Kursleitung vor Ort.
Teilen Sie uns bitte mit, wenn bei Ihnen Lebensmittel-Unverträglichkeiten bekannt sind.

Leitung:
Elisabeth Wirth,
Damenschneiderin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Nähanfänger können lernen, wie Maß genommen wird und Schnittabwandlungen auf die passende Größe vorgenommen werden. Die Anfertigung von Kleidungsstücken wird fachkundig unterstützt. Teilnehmende mit Vorkenntnissen haben die Möglichkeit, Taschenvariationen, Reverskragen, verschiedene Knopflöcher, Blendenverarbeitung und Stoffresteverwertung zu erlernen.

Bitte eigene Nähmaschine, Stoffe und Nähzubehör mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30701L	Di, 20.02.2024	19:30 - 21:45 Uhr	10 x	92,00 €	
30702L	Mi, 21.02.2024	19:30 - 21:45 Uhr	10 x	92,00 €	
30703L	Di, 03.09.2024	19:30 - 21:45 Uhr	10 x	92,00 €	
30704L	Mi, 04.09.2024	19:30 - 21:45 Uhr	10 x	92,00 €	

Stoffhaus Wendel

Stoffe - Stoffe - Stoffe
für Jeden was dabei
Bekleidung - Deko - Basteln
Wolle von Schachenmayr und Online

in der Fußgängerzone

53545 Linz, Buttermarkt 5 - 6 Telefon 02644 2425

Leitung:
Elisabeth Wirth,
Damenschneiderin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Nähen für Dich und Dein Baby

für werdende Mütter, Omas und alle, die Freude am Nähen von Baby-und Kindersachen haben

Hier lernen Sie unter Anleitung von einer erfahrenen Schneiderin wie Sie Ihr eigenes Nähprojekt für Ihr Neugeborenes nach Herzenslust umsetzen können. Ob Pumphose, Krabbeldecke oder Mütze, der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Dieser Kurs bietet auch einen Austausch über aktuelle Themen rund um die Schwangerschaft.

Bitte eigene Nähmaschine, Stoffe und Nähzubehör mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30705L	Do, 22.02.2024	19:00 - 21:15 Uhr	10 x	92,00 €	
30706L	Do, 05.09.2024	19:00 - 21:15 Uhr	10 x	92,00 €	

Leitung:
Linda Gombert,
Achtsamkeitstrainerin

Ort:
Eingang
"Zur Verschönerung",
In der Au, 53545 Linz

Frühlingserwachen

Outdoor

Wie Sie die Verbindung zur Natur achtsam für sich nutzen können

Dieses Angebot für Erwachsene soll eine achtsamere Haltung und Natur-Bewusstsein in und durch die Natur schulen. Anhand der wohltuenden Waldatmosphäre wird das Immunsystem gestärkt und mit gezielten Übungen der positive Nebeneffekt von Entschleunigung und Stressminderung erreicht. Obendrein fördert das Angebot eine tiefere Verbindung zu sich, den Mitmenschen und der Natur.

Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk anziehen sowie Verpflegung nicht vergessen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30721L	Sa, 23.03.2024	10:00 - 14:00 Uhr	1 x	45,00 €	
30722L	Sa, 20.04.2024	10:00 - 14:00 Uhr	1 x	45,00 €	

Leitung:
Janina Dollinger,
Biologie B.SC.

Gebühr: 25,00 €

Ort:
Parkplatz am LKW-Center,
Asbacher Str.,
Sterner Hütte,
53545 Linz

30723L
Samstag, 11.05.2024
14:30 - 17:30 Uhr

Kräuterwanderung

Bei dieser Wanderung lernen Sie einige typische Wildkräuter kennen. Unsere Vorfahren wussten, wie sie Wildkräuter in der Küche und in der Hausapotheke einsetzen konnten. Hier können Sie das sichere Erkennen der Kräuter üben und Ihr Wissen über Inhaltsstoffe und Verwendung auffrischen. Freuen Sie sich auf eine leckere „Kräuterprobe“.

Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk anziehen.

Leitung:
Andrea Winkler

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte
Linz

Rollen, Kneten, Formen - Arbeiten mit Ton

NEU

In diesem Kurs fokussieren wir uns auf die gestalterische Aufbautechnik mit Tonplatten, Wulsten bzw. dem kompakten Aushöhlen aus der Tonmasse heraus. Es können Gebrauchsgegenstände für den Alltag, wie z.B. Geschirr gestaltet oder figurativ gearbeitet werden. Am Ende haben Sie ein Kunstwerk erschaffen, das noch getrocknet und gebrannt werden muss. Das gebrannte Werk kann im Naturton belassen, mit Engoben bemalt oder mit unterschiedlichen Glasuren bearbeitet und danach ein weiteres Mal gebrannt werden.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30751L	Mo, 22.01.2024	18:15 - 20:30 Uhr	8 x	104,00 €	
30752L	Mo, 08.04.2024	18:15 - 20:30 Uhr	6 x	78,00 €	
30753L	Mo, 03.06.2024	18:15 - 20:30 Uhr	5 x	65,00 €	
30754L	Mo, 02.09.2024	18:15 - 20:30 Uhr	6 x	78,00 €	
30755L	Mo, 28.10.2024	18:15 - 20:30 Uhr	7 x	91,00 €	

Leitung:
Norbert Siebert,
Musiker

Ort:
Kath. Familienbildungs-
stätte Linz, Werkraum

Aller Anfang ist leicht - Gitarrenkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Die Gitarre bietet als vielseitiges Solo-und Begleitinstrument gute Möglichkeiten ein Musikinstrument zu erlernen, oder wieder damit zu beginnen. Schon mit wenigen Akkorden und ein paar Zupf-und Anschlagtechniken können Anfänger die Gitarrenklänge genießen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30770L	Do, 11.01.2024	10:00 - 11:00 Uhr	5 x	55,00 €	
30771L	Do, 22.02.2024	10:00 - 11:00 Uhr	5 x	55,00 €	
30772L	Do, 04.04.2024	10:00 - 11:00 Uhr	6 x	66,00 €	
30773L	Do, 06.06.2024	10:00 - 11:00 Uhr	6 x	66,00 €	
30774L	Do, 05.09.2024	10:00 - 11:00 Uhr	5 x	55,00 €	
30775L	Do, 31.10.2024	10:00 - 11:00 Uhr	7 x	77,00 €	

Honorartätigkeit

Wir sind immer auf der Suche nach qualifizierten Kursleitern, die unser Programm mit neuen Ideen bereichern. Wenn Sie als Honorarkraft tätig werden wollen, melden Sie sich gerne bei uns!

Zurzeit suchen wir Honorarkräfte für:
- PEKiP-/Eltern-Kind-Kurse
- Kreativkurse mit Familie
- Naturangebote (Wald- und Erlebnispädagogen
- Ferienangebote für Kinder und Jugendliche
- Kinder- und Erwachsenenkochkurse

Leitung:
Tanja Hammer,
Hebamme

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Rückbildungsgymnastik

Der Kurs beschäftigt sich mit der Rückbildung und der Beckenbodenmuskulatur. Dabei ist es egal, ob nach spontaner Geburt oder per Kaiserschnitt. Nach und nach sollen alle Muskelpartien, die sich während der Schwangerschaft und Geburt verändert haben, wieder gekräftigt werden. Da Ihr Beckenboden Großartiges geleistet hat, benötigt. Dies unterstützen Sie mit gezielten Übungen zur Kräftigung und Regeneration. Zusätzlich wird der Stoffwechsel aktiviert, die Wundheilung und der Rückbildungsprozess beschleunigt. Die Spannkraft und Fertigkeit soll wiedererlangt werden, um spätere Inkontinenz und/oder Senkung der Gebärmutter vorzubeugen.

Die Kosten für den Kurs von 79,60 € für gesetzlich Versicherte bzw. 143,33 € für Privatversicherte werden direkt mit der Hebamme verrechnet und von der Krankenkasse übernommen.

Hinweis: Die Babys können mitgebracht werden.

Bitte sportliche Kleidung anziehen und rutschfeste Socken, ein großes Handtuch und eine Decke für das Baby mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30800L	Di, 09.01.2024	9:00 - 10:30 Uhr	7 x	10,00 €	
30801L	Di, 05.03.2024	9:00 - 10:30 Uhr	7 x	10,00 €	
30802L	Di, 09.07.2024	9:00 - 10:30 Uhr	7 x	10,00 €	
30803L	Di, 03.09.2024	9:00 - 10:30 Uhr	7 x	10,00 €	
30804L	Di, 29.10.2024	9:00 - 10:30 Uhr	7 x	10,00 €	

Leitung:
Svenja Stroh,
Mentaltrainerin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Autogenes Training nach Schultz

mit Elementen aus dem Mentaltraining

Durch Autogenes Training wird neben der Psyche vor allem das Nervensystem positiv beeinflusst. Die Muskulatur wird reguliert, und wir fühlen uns wieder erholt und entspannt. Autogenes Training ist individuell einsetzbar u.a. bei Stress, Schmerzen, Konzentrations- und Schlafstörungen. Zusätzlich beinhaltet dieser Kurs die Einführung in die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, sowie Elemente aus dem Mentaltraining: Kinesiologie, Ressourcenarbeit, Stressmanagement, sowie Traumreisen und Entspannungsgeschichten. Gönnen Sie sich diese Auszeit.

Bitte Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30805L	Di, 16.01.2024	18:30 - 20:00 Uhr	9 x	85,50 €	
30806L	Di, 09.04.2024	18:30 - 20:00 Uhr	5 x	47,50 €	
30807L	Di, 04.06.2024	18:30 - 20:00 Uhr	6 x	57,00 €	
30808L	Di, 27.08.2024	18:30 - 20:00 Uhr	7 x	66,50 €	
30809L	Di, 05.11.2024	18:30 - 20:00 Uhr	6 x	57,00 €	

Bitte beachten Sie, dass Yoga, Autogenes Training und andere selbsterfahrungsorientierte Angebote eine stabile, physische und psychische Gesundheit voraussetzen!

Leitung:
Stefanie Freiseis,
Yogalehrerin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Yoga für Männer

Ursprünglich wurde Yoga von Männern für Männer entwickelt! Immer mehr Profi-Sportler praktizieren Yoga. Mit den Übungen stärken sie ihre Muskulatur und Konzentrationsfähigkeit. Zudem hilft Yoga z. B. bei Bluthochdruck und hohen Stressbelastungen im Alltag. Yoga macht Männer flexibler und reduziert Verspannungen. Ihr allgemeines Körperbewusstsein verändert sich und das seelische Wohlbefinden verbessert sich. Allgemein haben Männer oft Verkürzungen in den hinteren Beinmuskeln, bedingt durch sportliche Aktivitäten wie Fußball, Basketball und Joggen. Werden Sie einfach entspannter, aufmerksamer und friedlicher.

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30810L	Mo, 08.01.2024	18:30 - 20:00 Uhr	10 x	95,00 €	
30811L	Mo, 08.04.2024	18:30 - 20:00 Uhr	15 x	142,50 €	
30812L	Mo, 26.08.2024	18:30 - 20:00 Uhr	7 x	65,00 €	
30813L	Mo, 28.10.2024	18:30 - 20:00 Uhr	8 x	76,00 €	

Leitung:
Stefanie Freiseis,
Yogalehrerin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Yoga tut gut!

Yoga hilft auf vielfältige Art und Weise, körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden zu erreichen. Körperhaltungen und Bewegungsabläufe aus dem Hatha-Yoga, verbunden mit bewusster Atmung und Energielenkung wirken unterstützend. Über die wachsende Körperwahrnehmung gelangen wir zu einem körperlichen Gleichgewicht, das uns zu seelischer Ausgeglichenheit führt. Visualisierungen und Phantasiereisen begleiten diesen Weg zur inneren Ruhe.

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke mitbringen.

Erwachsene

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30814L	Mi, 10.01.2024	19:00 - 20:30 Uhr	11 x	104,50 €	
30815L	Mi, 03.04.2024	19:00 - 20:30 Uhr	16 x	152,00 €	
30816L	Mi, 28.08.2024	19:00 - 20:30 Uhr	7 x	66,50 €	
30817L	Mi, 30.10.2024	19:00 - 20:30 Uhr	8 x	76,00 €	

Leitung:
N.N.

Ort:
Gemeindezentrum,
Ölbergstraße 12 a,
56599 Leutesdorf

30818L
dienstags
18:30 - 20:00 Uhr

Yoga tut gut!

Für leicht Fortgeschrittene und Fortgeschrittene

Yoga hilft auf viefältige Art und Weise, körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden zu erreichen. Körperhaltungen und Bewegungsabläufe aus dem Hatha-Yoga, verbunden mit bewusster Atmung und Energielenkung wirken unterstützend. Über die wachsende Körperwahrnehmung gelangen wir zu einem körperlichen Gleichgewicht, das uns zu seelischer Ausgeglichenheit führt. Visualisierungen und Phantasiereisen begleiten diesen Weg zur inneren Ruhe.

Für diese Kurse fällt eine anteilige Raummiete an.

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke mitbringen.

Bitte beachten Sie, dass Yoga, Autogenes Training und andere selbsterfahrungsorientierte Angebote eine stabile, physische und psychische Gesundheit voraussetzen!

Leitung:
Stefanie Freiseis,
Yogalehrerin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Senioren

Fit und gesund im Alter

Yoga für Senioren

Yoga eignet sich hervorragend, um sanft und langfristig die Beweglichkeit und Entspannung zu stärken. Alltagszipperlein wie Gelenkschmerzen, Schwindel, Unruhe und Schlafstörungen kann Yoga entgegenwirken. Durch die regelmäßigen Übungen bleibt Ihr Geist und Ihre Psyche fit und stabil.

Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Decke und - wenn vorhanden eigene Yoga-Matte - mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30400L	Fr, 12.01.2024	9:30 - 10:30 Uhr	11 x	71,50 €	
30401L	Fr, 05.04.2024	9:30 - 10:30 Uhr	16 x	104,00 €	
30402L	Fr, 30.08.2024	9:30 - 10:30 Uhr	7 x	45,50 €	
30403L	Fr, 08.11.2024	9:30 - 10:30 Uhr	6 x	39,00 €	

Leitung:
Anne Conrad,
Physiotherapeutin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

Partnermassage

NEU

Workshop für Wellness

Wollten Sie sich als Paar schon immer gegenseitig eine entspannende Rückenmassage geben? Wussten aber nicht, wie Sie diese durchführen sollen? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig. Im Kurs erlernen Sie mit anderen Paaren verschiedene Kombinationen von Massagegrundgriffen, die der Regulation des Muskeltonus, der Schmerzlinderung und der Verbesserung der Durchblutung dienen. Am Ende des Kurses bekommt jeder ein Handout als Erinnerungsstütze. Bitte beachten Sie, dass alle Paare in einem Kursraum die Fertigkeiten einer Wellnessmassage erlernen. Uns liegt die Privatsphäre jeden Paares am Herzen. Körperabschnitte, die nicht bearbeitet werden, bleiben bekleidet oder werden abgedeckt.

Erwachsene

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30830L	Sa, 09.03.2024	10:00 - 13:00 Uhr	1 x	35,00 €	
30831L	Sa, 26.10.2024	10:00 - 13:00 Uhr	1 x	35,00 €	

PHYSIO CONRAD
Praxis für Physiotherapie

Anne Conrad
Sportphysiotherapeutin
Physiotherapeutin

alle Kassen nach ärztlicher Verordnung und Privat

Gymnasialstr. 8, 53545 Linz am Rhein
02644 / 808 39 83
0176 / 327 55 346
www.physio-conrad.de

Bitte beachten Sie, dass Yoga, Autogenes Training und andere selbsterfahrungsorientierte Angebote eine stabile, physische und psychische Gesundheit voraussetzen!

Leitung:
Andrea Winkler,
Tanzpädagogin, -therapeutin

Ort:
Begegnungsraum
St. Martin,
Hospitalstraße,
53545 Linz

Shake your body

NEU

Schüttel-Gymnastik am Morgen

Wir kennen den Modus "Körper durchschütteln" aus unserem Alltag fast gar nicht mehr. Wann rütteln und schütteln wir uns überhaupt noch von Kopf bis zu den Zehen, wie z. B. unsere Lieblinge auf 4 Beinen das oft und gerne tun? Dabei hat der "body-shake" viele positive Eigenschaften! Wer seinen Körper regelmäßig durchschüttelt, lockert verspannte Muskeln, aktiviert die Durchblutung aller Organe, beruhigt das vegetative Nervensystem, "schmiert" die Gelenke, strafft Haut und Gewebe, bringt Schwung und Spaß in den meist bewegungsarmen Alltag. Die Schüttel-Gymnastik wird ergänzt durch Übungen zur Mobilisation, Kräftigung sowie zum Dehnen der Muskeln und endet mit einer Entspannungseinheit. Dem beschwingten Start in den Tag steht danach nichts mehr im Weg.

Bitte eine Gymnastikmatte und ein Erfrischungsgetränk mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30840L	Di, 20.02.2024	9:00 - 10:00 Uhr	5 x	40,00 €	
30841L	Di, 09.04.2024	9:00 - 10:00 Uhr	11 x	88,00 €	
30842L	Di, 27.08.2024	9:00 - 10:00 Uhr	7 x	56,00 €	
30843L	Di, 29.10.2024	9:00 - 10:00 Uhr	7 x	56,00 €	

Leitung:
Andrea Winkler,
Tanzpädagogin, -therapeutin

Ort:
Begegnungsraum
St. Martin,
Hospitalstraße,
53545 Linz

Gemeinsam in Bewegung - Impro-Tanz

NEU

Freies Tanzen trifft auf inspirierende Tanzanweisungen und verschmilzt zu einem kreativen, emotionalen und ausdrucksstarken Tanzerlebnis. Das Ganze nennt sich Tanzimprovisation, wo mit mentalen Bildern, den Impulsen des Körpers sowie Requisiten bewegt und getanzt wird. Durch vielfältige Musikstile werden Gefühle erspürt, vertanzt und unterschiedliche Ausdrucksmöglichkeiten gefunden. Ausdauer und Kraft werden nebenbei trainiert und der Spaßfaktor ist garantiert.

Bitte bequeme Kleidung anziehen und ein Erfrischungsgetränk mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
30850L	Di, 20.02.2024	10:15 - 11:15 Uhr	5 x	40,00 €	
30851L	Di, 09.04.2024	10:15 - 11:15 Uhr	11 x	88,00 €	
30852L	Di, 27.08.2024	10:15 - 11:15 Uhr	7 x	56,00 €	
30853L	Di, 29.10.2024	10:15 - 11:15 Uhr	7 x	56,00 €	

Leitung:
Ursula Monter,
Seelsorgerin,
N.N.

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte Linz

In Zusammenarbeit mit dem Ambulanten Hospiz Neuwied - Neuwieder Hospizverein und der Pfarrei St. Marien Linz an Rhein und Höhe

Trauercafé

Ich bin mit meiner Trauer nicht alleine! Das Trauercafé ist ein Ort der Begegnung! Menschen, die sich nach Abschieds- und Verlusterfahrungen in einer veränderten Lebenssituation befinden, möchten wir Zeit und Raum zu Austausch und Gespräch geben. Jeder Trauernde ist mit seiner Geschichte, seinen Gedanken und seinen Gefühlen im Café willkommen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
31000L	Mi, 17.01.2024	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	*	
31001L	Mi, 14.02.2024	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	*	
31002L	Mi, 20.03.2024	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	*	
31003L	Mi, 17.04.2024	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	*	
31004L	Mi, 15.05.2024	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	*	
31005L	Mi, 19.06.2024	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	*	
31006L	Mi, 17.07.2024	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	*	
31007L	Mi, 21.08.2024	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	*	
31008L	Mi, 18.09.2024	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	*	
31009L	Mi, 16.10.2024	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	*	
31010L	Mi, 20.11.2024	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	*	
31011L	Mi, 18.12.2024	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	*	

*Der Kurs ist kostenfrei; um Anmeldung wird gebeten!

Kochen mit und für trauernde Männer

NEU

Leitung:
Ulrich Hambuch,
Sterbe-/Trauerbegleiter

Gebühr: 30,00 € zzgl. individueller Kochumlage

Ort:
Robert-Koch-Schule,
Schulstraße,
53545 Linz

31200L
08.02. - 11.07.2024,
donnerstags
18:00 - 21:00 Uhr
6 x

In Zusammenarbeit mit der Ökumenischen Hospizbewegung Bad Honnef e.V.

Dieser Kochkurs richtet sich an Männer, die nach dem Verlust eines geliebten Menschen das Kochen und das Thema Ernährung nicht gut beherrschen oder vernachlässigen. Hier wird sowohl auf die (koch)spezifischen Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmer eingegangen, als auch Raum für Gespräche geboten.

In einem geschützten Rahmen haben die Teilnehmer die Möglichkeit zum Kochen, Genießen und Reden. Es darf (wieder) Geschmack am Leben gefunden werden!

Bitte eine Schürze und ein Küchentuch mitbringen. Die Kochumlage verrechnen Sie bitte mit der Kursleitung vor Ort.
Teilen Sie uns bitte mit, wenn bei Ihnen Lebensmittel-Unverträglichkeiten bekannt sind.

Trauerweg - Lebensweg

Outdoor

Im Frühling das Leben entdecken

Leitung:
Ursula Monter,
Seelsorgerin,
N.N.

Gebühr: frei

Ort:
Eingang
„Zur Verschönerung“,
In der Au, 53545 Linz

31301L
Sonntag, 14.04.2024
15:00 - 17:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit der Pfarrei St. Marien Linz an Rhein und Höhe und dem Förderverein für Palliativ- und Hospizarbeit Rhein-Wied e.V.

Im Frühling lädt die Natur ein, das langsam aufkeimende Leben zu entdecken und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Menschen, die einen Verlust erlebt haben, sind herzlich eingeladen, sich mit ihrer Trauer auf den Weg zu machen und im Austausch miteinander und in Impulsen, die die Natur uns schenkt, Spuren des Lebens neu zu sehen, zu hören, zu fühlen, zu spüren. Der Weg durch die Verschönerung in Linz ist eine moderate Wanderung im geschützten Raum des Waldes und bietet die Gelegenheit Trauerweg und Lebensweg auf gute Weise zu verbinden.

Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk anziehen.

Leitung:
Ursula Monter,
Seelsorgerin,
N.N.

Gebühr: frei

Ort:
Eingang
"Zur Verschönerung",
In der Au, 53545 Linz

31301L
Sonntag, 29.09.2024
15:00 - 17:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit der Pfarrei St. Marien Linz an Rhein und Höhe und dem Förderverein für Palliativ- und Hospizarbeit Rhein-Wied e.V.

Trauerweg - Lebensweg

Die Blätter fallen, fallen wie von weit... Und doch ist Einer, welcher dieses Fallen unendlich sanft in seinen Händen hält.

Der Herbst ist mit seinen bunten und leuchtenden Farben die Zeit der Ernte und der Dankbarkeit. Gleichzeitig führt er uns aber auch den Kreislauf der Natur, zu dem auch die Vergänglichkeit gehört, vor Augen. Eine moderate Wanderung durch die Verschönerung in Linz lädt trauernde Menschen ein, sich diesem Abschnitt des Lebensweges zu stellen und zu spüren, das Werden und Vergehen zu unserem Leben gehören. Der Austausch untereinander ist ein wichtiges Element dieser Wanderung.

Darüber hinaus laden Impulse für alle Sinne ein, sich von der Kraft des Herbstes stärken zu lassen für die kommende dunkle Jahreszeit.

Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk anziehen.

Kita und Schule

Leitung:
Griseldis,
zertifizierte Märchen-
erzählerin

Gebühr: auf Anfrage

40500L
Vereinbaren Sie mit
uns Ihren individuellen
Termin.

Märchenschätze - Schätze der Märchen

Schul- und Projekttage für Kinder ab 5 Jahre

Mit einer guten Geschichte können Kindern Erfahrungsmöglichkeiten geboten werden, die sie stärken und sie ihr Leben lang hilfreich begleiten können. Die zertifizierte Erzählerin Griseldis vermittelt das Hör-Erlebnis, das fasziniert, begeistert und einlädt, sich auf die guten, alten Geschichten neu einzulassen. Griseldis kann nicht nur über Märchen berichten und weiß um die Qualität ihrer Geschichten, sie vermittelt vor allem den jungen Zuhörern das Hör-Erlebnis, das fasziniert.....

Leitung:
Griseldis,
zertifizierte Märchen-
erzählerin

Gebühr: auf Anfrage

40501L
Vereinbaren Sie mit
uns Ihren individuellen
Termin.

Märchen im Wald

Schul- und Projekttage für Kinder ab 5 Jahre

Es gab eine Zeit, in der die Wälder für die Menschen vielmehr bedeuteten als heutzutage: Schutz und Versteck, Lieferant von Nahrung und Heizung, und nicht selten war die Höhle im Wald das einzige Dach über dem Kopf… Im Wald wird ein Schatz gefunden, im Wald wohnt die Alte, die helfen kann, im Wald tanzt der Bösewicht um sein Feuer und verstecken sich üble Gesellen, die es zu vertreiben gilt.

Die Märchenerzählerin lässt für die Kinder alten Zeiten am Lagerfeuer lebendig werden und nimmt sie und ihre Begleiter mit in die Wälder der Märchen.

Leitung:
Kelly Sach,
Gewaltpräventionstrainer

Gebühr: auf Anfrage

40502L
DVereinbaren Sie mit uns Ihren individuellen Termin.

In Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Gewaltprävention Selbstbewußt & Stark e.V.

Mut tut gut

Gewaltprävention und Sicherheit für Kinder

"Mut tut gut" will Kindern helfen, Selbstbewusstsein aufzubauen und zu stärken. Sie brauchen Mut, um schwierige Situationen, z. B. Streitsituationen zu meistern. Gewaltprävention muss früh beginnen, um ihre Wirkung entfalten zu können.

Hinweis: Die Kinder erhalten jeweils Teilnahmeurkunde und Unterlagen zum Workshop. Inhalte können jeweils mit der Kursleitung abgestimmt werden. Auf Wunsch kann ein Elternabend vorgelagert werden.

Leitung:
Michael Treppesch,
Dipl.-Geograph, Naturpädagoge

Gebühr: auf Anfrage

40503L
Vereinbaren Sie mit uns Ihren individuellen Termin.

Der Natur auf der Spur

Naturerfahrungstag für Kindergarten- und Schulkinder

Die Kinder sollen mit wachen Augen durch den Wald gehen, aber auch Möglichkeit haben, miteinander Kontakte zu schließen und miteinander zu spielen. Die Veranstaltung wird von einem Referenten der Familienbildungsstätte Linz durchgeführt.

Die Kinder bringen Proviant für eine gemeinsame Frühstückspause mit und sollen wetterentsprechend gekleidet sein.

Leitung:
Michael Treppesch,
Dipl.-Geograph, Naturpädagoge

Gebühr: auf Anfrage

40504L
Vereinbaren Sie mit uns Ihren individuellen Termin.

Wald- und Wasserkinder unterwegs

Ein Bachprojekt für Kindergarten- und Schulkinder

Was versteckt sich im kühlen und schattigen Bachtal? Nach Bachflohkrebsen, Eintagsfliegenlarven und Strudelwürmern Ausschau halten, ist genau das Richtig für Wasserdetektive.

Die Kinder bringen Proviant für eine gemeinsame Frühstückspause mit und sollen wetterentsprechend gekleidet sein.

Leitung:
Michael Treppesch,
Dipl.-Geograph, Naturpädagoge

Gebühr: auf Anfrage

40505L
Vereinbaren Sie mit uns Ihren individuellen Termin.

Waldzwerge - Land Art

NEU

für Kindergarten und Schulkinder der 1. und 2. Klasse

Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach den Waldzwergen, die versteckt vor den Menschen leben. Um ihnen zu helfen, errichten die Kinder fanatasievoll gebaute Behausungen. Am Ende können diese bei einem Rundgang von allen bewundert werden.

Die Kinder bringen Proviant für eine gemeinsame Frühstückspause mit und sollen wetterentsprechend gekleidet sein.

Leitung:
Michael Treppesch,
Dipl.-Geograph, Naturpädagoge

Gebühr: auf Anfrage

40506L
Vereinbaren Sie mit uns Ihren individuellen Termin.

Land Art

NEU

für Schulkinder der 4. bis 10. Klasse und Erwachsene

Nach einer kurzen Einführung gestalten wir in der Gruppe Kunstwerke mit den Materialien, die uns die Natur bietet. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Durch die Beschäftigung mit dem Ort und seinen Materialien entsteht eine tiefere Verbindung mit der Natur. Die Kunstwerke kommen aus dem Wald und dort bleiben sie auch - Fotos mitnehmen ist aber erlaubt!

Die Kinder bringen Proviant für eine gemeinsame Frühstückspause mit und sollen wetterentsprechend gekleidet sein.

Leitung:
Michael Treppesch,
Dipl.-Geograph, Naturpädagoge

Gebühr: auf Anfrage

40507L
Vereinbaren Sie mit uns Ihren individuellen Termin.

Check Dein Handy!

NEU

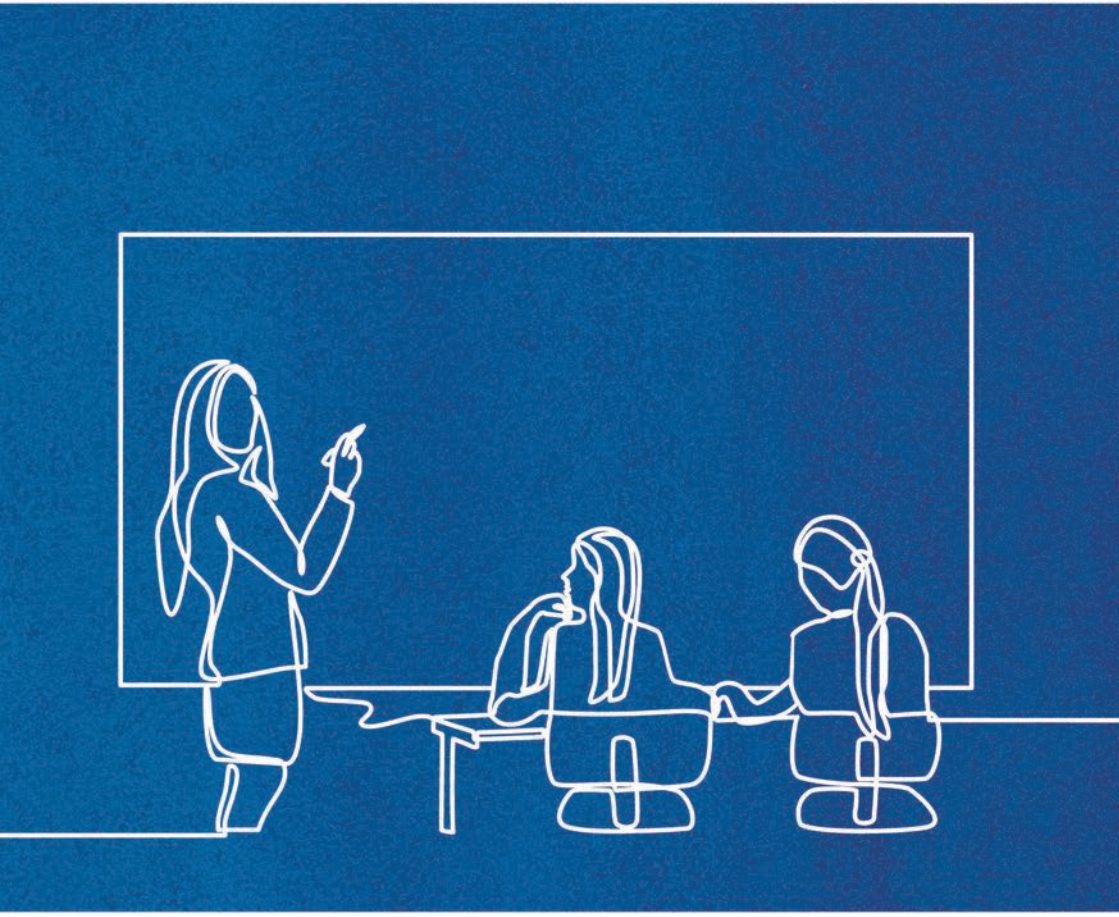
für Schulkinder der 5. bis 10. Klasse

Fast jeder hat eines in der Tasche, die wenigsten wissen was drin steckt: Das Handy.

Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen und lernen wie und wo die benötigten Rohstoffe gewonnen und dann zum fertigen Produkt weiterverarbeitet werden. Vergleicht man die eigene Rolle als Konsument mit der Situation der Minen - und Fabrikarbeiter, wird deutlich, wo Verbesserungen nötig sind und wie man durch sein Verhalten Änderungen anstoßen kann.

Die Kinder bringen Proviant für eine gemeinsame Frühstückspause mit und sollen wetterentsprechend gekleidet sein.

Weiterbildung und Qualifizierung



Leitung:
Kelly Sach,
Gewaltpräventionstrainer

Gebühr: 690,00 €

Ort:
am eigenen PC oder Laptop

50201L
Das Webinar findet an 8 Wochenenden samstags, 8:00 - 16:30 Uhr, und sonntags, 8:00 - 14:30 Uhr, statt. Beginn ist Samstag, 20.01.2024.

In Zusammenarbeit mit dem Verein Selbstbewusst und Stark e.V.

Vollausbildung zum Gewaltpräventionstrainer

Webinar

Durch die Ausbildungsmodule sollen bundesweit neue Multiplikatoren im Bereich Gewaltprävention ausgebildet werden, welche die Thematik der Gewaltprävention dann in ihren Institutionen (Schule, Kita, Vereine, Kinder- und Jugendorganisationen) weitergeben. Hierbei wird auf alle Eventualitäten eingegangen. Gewalt im weitläufigen Sinn gibt es heute an jeder Schule, in Kitas, in Vereinen und anderen Institutionen. Mobbing, Cybermobbing, sexualisierte Gewalt, Fremdenfeindlichkeit, Teambildung, Konfliktlösung, Wertevermittlung wie Respekt, Achtung, Toleranz, Gewaltfreie Kommunikation, Cooldowntraining, Mediation und Streitschlichterprogramme, Kompetenztraining, Elternarbeit, Suchtprävention, Empathietraining und Erlebnispädagogik sind nur einige der Themen, um heutzutage im Kinder- und Jugendbereich bestehen zu können.

Leitung:
Kelly Sach,
Gewaltpräventionstrainer

Ort:
am eigenen PC oder Laptop

In Zusammenarbeit mit dem Verein Selbstbewusst und Stark e.V.

Schutzfachkraft sexualisierte Gewalt und Übergriffe

Webinar für KiTas, Schulen und Vereine

Bereits seit vielen Jahren und nicht nur durch die zuletzt öffentlich bekannt gewordenen Fälle sexualisierter Gewalt gehört der Schutz vor und die Prävention gegen Gewalt gegen Kinder und Jugendliche zum Auftrag und Selbstverständnis der Kinder- und Jugendarbeit. Die Sensibilisierung für Grenzen, die Partizipation von jungen Menschen sowie die Etablierung einer offenen Kommunikationskultur sollen dazu beitragen, dass sich alle Kinder und Jugendlichen wohlfühlen und erlebte Grenzverletzungen offen angesprochen werden können. In den Webinaren „Schutzfachkraft sexualisierte Gewalt (für Schulen, Kitas und Vereine einzeln abgehalten) bilden wir Sie zu Multiplikatoren aus.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
50202L	Do, 22.02.2024	18:00 - 21:00 Uhr	1 x	89,00 €	
50203L	Di, 16.04.2024	18:00 - 21:00 Uhr	1 x	89,00 €	
50204L	Di, 28.05.2024	18:00 - 21:00 Uhr	1 x	89,00 €	
50205L	Do, 27.06.2024	18:00 - 21:00 Uhr	1 x	89,00 €	

Leitung:
Beate Christ,
Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin
Ursula Monter,
Seelsorgerin

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

In Zusammenarbeit mit dem Ambulanten Hospiz Neuwied - Neuwieder Hospizverein und der Pfarrei St. Marien Linz an Rhein und Höhe

Kinder trauern anders

Ein Themenabend für Erzieher, Tagespflegepersonen und Interessierte

Wie Kinder mit dem Thema Abschied, Tod und Trauer umgehen, hängt wesentlich vom Alter und dem Entwicklungsstand des Kindes ab und auch davon, wie Erwachsene Kinder z. B. nach einem Todesfall begleiten und unterstützen. An diesem Fortbildungstag möchten wir Ihnen näherbringen, wie Sie in den verschiedenen Situationen des Abschieds Kinder gut begleiten können und welche Hilfsmittel und Methoden Ihnen dafür zur Verfügung stehen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
50206L	Di, 12.03.2024	17:30 - 19:00 Uhr	1 x	16,00 €	
50207L	Di, 01.10.2024	17:30 - 19:00 Uhr	1 x	16,00 €	

Honorartätigkeit

Wir sind immer auf der Suche nach qualifizierten Kursleitern, die unser Programm mit neuen Ideen bereichern. Wenn Sie als Honorarkraft tätig werden wollen, melden Sie sich gerne bei uns!

Zurzeit suchen wir Honorarkräfte für:
- PEKiP-/Eltern-Kind-Kurse
- Kreativkurse mit Familie
- Naturangebote (Wald- und Erlebnispädagogen
- Ferienangebote für Kinder und Jugendliche
- Kinder- und Erwachsenenkochkurse

Leitung:
Kelly Sach,
Gewaltpräventionstrainer

Ort:
am eigenen PC oder
Laptop

In Zusammenarbeit mit
dem Verein Selbstbe-
wusst und Stark e.V.

Fachkraft Resilienz bei Kindern und Jugendlichen

Webinar

Die Ausbildung Resilienz-Coach im Kinder-und Jugendbereich bietet in der heutigen stressbelasteten Zeit ungeahnte Möglichkeiten für Beschäftigte im Kinder-und Jugendbereich. In Zeiten von Coronapandemie, medialem Druck unserer schnelllebigen Zeit, Kriegen und Kinderverarmung zeigen sich immer mehr Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern. Beschäftigte im Kinder-und Jugendbereich können durch Resilienz eine wichtige Komponente im Alltag der Kinder schaffen, die dabei hilft, mit Verhaltensauffälligkeiten der Kinder und mit Klassen-/Gruppendynamischen Prozessen umzugehen. Mit neurobiologischem Hintergrundwissen und vorgestellten Übungen unterstützt der Ausbildungslehrgang Sie in der Entwicklung Ihrer Resilienz und bietet Ideen und Anregung für die Resilienzförderung von Kinder- und Jugendlichen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
50208L	Mi, 06.03.2024	18:00 - 21:00 Uhr	1 x	89,00 €	
50209L	Di, 07.05.2024	18:00 - 21:00 Uhr	1 x	89,00 €	

Leitung:
Ursula Thomas,
Märchenerzählerin

Gebühr: 55,00 €

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte Neuwied

50210L
Auf Anfrage

Märchen für Menschen mit Demenz

Tagesseminar für Fachpersonal, Ehrenamtliche und Interessierte

Volksmärchen mit ihrem archetypischen Bilderschatz und ihrer Symbolsprache sind wie kaum ein anderes Medium geeignet Menschen mit Demenz aus ihrer geistigen Isolation zu holen. Meist sind Märchen tief in der Erinnerung von uns Menschen verankert und stehen für positive Erlebnisse und Erfahrungen. Hierin und auch in der klaren, bildhaften Sprache der Märchen liegt ihre beruhigende Wirkung auf Menschen mit Demenz begründet.

Das Seminar besteht aus einem theoretischen Teil, welcher sich mit dem Hintergrundwissen zu Märchen beschäftigt und einem praktischem Teil, wo in Kleingruppen Methoden der Märchenarbeit für Menschen mit Demenz geplant und durchgeführt werden.

Leitung:
Griseldis,
zertifizierte Märchenerzählerin

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte Linz

Leben und Lernen mit Märchen

Themenabend für Tagespflegepersonen, Erzieher und alle Interessierte

Die zertifizierte Märchenerzählerin Griseldis stellt an diesem Abend eine jahrhundertealte Lernmethode vor: "Das Märchen". Sie zeigt auf, warum dieses Konzept auch heute noch sehr gut funktioniert, so dass, Erfahrungsmöglichkeiten geboten werden, die Kinder stärken und sie ihr Leben lang hilfreich begleiten können. Das Märchen tut das mit seiner eigenen Bildsprache, die uns Möglichkeiten eröffnet, uns selbst und andere besser zu verstehen. Wenn wir mit dem Märchenhelden den Weg zum guten Ende gehen, nehmen wir diese hilfreichen Bilder mit in unseren Alltag.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
50211L	Di, 14.05.2024	19:00 - 21:00 Uhr	1 x	25,50 €	
50212L	Do, 10.10.2024	19:00 - 21:00 Uhr	1 x	25,50 €	

Leitung:
Karina Jung,
babySignal Seminar- und Kursleiterin

Gebühr: 135,00 €

Ort:
Kath.
Familienbildungsstätte
Linz

50213L
Samstag, 29.06.2024
9:00 - 16:30 Uhr

NEU

Baby Signal - Sprachbildung mit Gebärden

Basisseminar für pädagogische Fachkräfte

Wir bieten einen abwechslungsreichen Einstieg in das Thema Gebärden mit Babys und Kleinkindern und zeigen, wie Sie Gebärden direkt in Ihren pädagogischen Alltag aufnehmen können. Neben den wichtigsten Grundgebärden für tägliche Abläufe (Eingewöhnung, Morgenkreis, Singen, Bilderbuchbetrachtung, Umgang miteinander) werden theoretische Grundlagen zur frühen Sprachbildung erarbeitet. Alle Gebärden entstammen der Deutschen Gebärdensprache und können mit ein- und mehrsprachigen Kindern in Krippe und KiTa für eine frühe gute Verständigung genutzt werden. In unserem Basis-Seminar vermitteln wir ca. 35-40 Gebärden.

Leitbild

Bildung und Begegnung – unser Beitrag zu einem gelingenden Leben

Grundlage unserer Arbeit als Katholische Familienbildungsstätte Neuwied ist der christliche Glaube. „Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben.“ (Joh. 10/10)
Dieses Leitwort bedeutet für unsere Arbeit:

Wir bilden und informieren.

Wir gestalten Bildungsprozesse, die den Menschen in seiner Gesamtheit fördern, die Bildungs- und Kommunikationsfähigkeit stärken und die Wissen und Fertigkeiten vermitteln.

Wir beraten, begleiten und unterstützen.

Wir nehmen gesellschaftliche Veränderungen wahr, begleiten Menschen auf ihren Wegen und unterstützen sie in der Entfaltung ihrer Talente und ihrer Lebensentwürfe.

Wir bieten Raum für Begegnung.

Wir fördern Begegnungen und Beziehungen, die berühren. Dabei sind uns alle Menschen willkommen.
Wir achten ein wertschätzendes Miteinander unter Nutzung aller Unterschiede und machen Gemeinschaft erlebbar.

Wir setzen uns ein.

Wir legen in unserer Arbeit Wert auf Information und Transparenz.
Wir setzen uns ein für Familien in Gesellschaft und Kirche und arbeiten vernetzt und vertrauensvoll mit vielen Kooperationspartnern auf gleicher Augenhöhe zusammen.
Wir sind offen für konstruktive Kritik und sehen in der Konfliktbewältigung Möglichkeiten der Weiterentwicklung.

Wir arbeiten professionell.

Die Katholische Familienbildungsstätte Neuwied, als gemeinnütziger eingetragener Verein, ist in den kirchlichen und kommunalen Arbeitsgemeinschaften für Familienbildung vertreten. Zudem ist die Katholische Familienbildung eingebettet in Strukturen auf Bundes-, Landes-, Kommunaler und Diözesaner Ebene. Die Organisationsstruktur der Katholischen Familienbildungsstätte ist geprägt von Partizipation, Entwicklung, Verlässlichkeit, Nachhaltigkeit und Vernetzung.
Der ehrenamtliche Vorstand und die Mitgliederversammlung haben eine hauptamtliche Geschäftsführung mit der Leitung der Einrichtung beauftragt. Unser hauptberufliches Team und unsere freiberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über vielfältige Kompetenzen und unterschiedliches Fachwissen und bilden sich regelmäßig fort.
Hauptberufliche, freiberufliche und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gestalten motiviert und engagiert unsere verschiedenen Arbeitsbereiche. Bürgerschaftliches Engagement wird von uns gefördert und begleitet.
Die Katholische Familienbildungsstätte Neuwied arbeitet wirtschaftlich, aber nicht gewinnorientiert.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung:

Zu jedem Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Auch eine telefonische Anmeldung gilt als verbindliche Kursbuchung. Jede Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten eine E-Mail-Bestätigung über Ihre Anmeldung, daher bitten wir um Angabe Ihrer E-Mail-Adresse. Wird ein Kurs abgesagt oder verschoben bzw. ist er bereits belegt, werden die angemeldeten Teilnehmer telefonisch oder schriftlich informiert. Zudem können sich zwei oder mehrere Teilnehmer einen Kurs nicht teilen. Für Ferienfreizeiten gelten gesonderte Anmeldeformalitäten.

Kursgebühren:

Die Höhe der Kursgebühr ist in der Regel aus dem Programmheft ersichtlich. Die Kursgebühr zahlen Sie bitte unaufgefordert bis spätestens 7 Tage vor dem ersten Veranstaltungstag per Überweisung oder bar in unserem Sekretariat.
Ist mit Beginn des ersten Kurstages kein Zahlungseingang bei uns zu verzeichnen, können Sie erst am Kurs teilnehmen, wenn der Zahlungseingang festgestellt wurde. In jedem Falle gilt die Anmeldung als rechtsverbindliche Kursbuchung, auch wenn die Kursgebühr noch nicht entrichtet wurde.
Bei Überweisung geben Sie bitte unbedingt die Kursnummer und den Teilnehmendennamen als Verwendungszweck an. Umlagen und Materialkosten sind am Veranstaltungstag in bar und direkt an die Kursleitung zu entrichten. Die Kursgebühr versteht sich pro Person, falls nicht abweichend in der Kursbeschreibung angegeben. Werden die Gebühren nicht pünktlich gezahlt, muss die Familienbildungsstätte Mahnungen (Gebühr 3,00 €) verschicken.
Durch Versäumnis oder Abbrechen der Teilnahme entsteht kein Anspruch auf Erstattung bezahlter Gebühren oder auf Nachlass rückständiger Beiträge. Kurse mit weniger als der Mindestteilnehmerzahl werden grundsätzlich nur durchgeführt, wenn die Teilnehmenden bereit sind, die Kursgebühr der fehlenden Personen anteilig zu übernehmen oder wenn die Zahl der Unterrichtsstunden entsprechend gekürzt wird.

Rücktritt:

Eine Stornierung ist bis zu 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Bei Nichterscheinen oder Stornierung ab dem 7. Tag vor Veranstaltungsbeginn wird der gesamte Teilnahmebetrag fällig. Dies gilt zusätzlich für Materialkosten und Umlagen, falls diese im betreffenden Kurs anfallen sollten. Durch Versäumnis oder Abbrechen der Teilnahme entsteht kein Anspruch auf Erstattung bezahlter Gebühren oder auf Erlass noch nicht bezahlter Kursgebühren. Kursleiter sind nicht berechtigt, Abmeldungen entgegen zu nehmen. Diese haben immer im Sekretariat zu erfolgen.

Teilnahmebedingungen

Rücktritt bei Ferienfreizeiten:

Eine Abmeldung von einer Ferienfreizeit ist bis zu drei Wochen vor Ferienbeginn in **Linz** und bis zu drei Wochen vor Freizeitbeginn in **Neuwied** möglich.
Der bereits gezahlte Betrag wird in diesem Fall vom Veranstalter erstattet. Bei Nichtabmeldung bzw. Nichtantreten der Freizeit ist die volle Kursgebühr zu zahlen.
Unsere Freizeiten können nur ab einer gewissen Teilnehmerzahl stattfinden. Wenn dies nicht gegeben ist, behalten wir uns vor, die Freizeit abzusagen.

Urheberschutz:

Fotografieren sowie Film- und Tonaufzeichnungen während der Veranstaltungen sind nicht erlaubt. Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der Familienbildungsstätte nur zu privaten Zwecken genutzt werden.

Haftung:

Die Familienbildungsstätte haftet nicht für Unfälle während der Veranstaltungen und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichem Eigentum. Bitte achten Sie auf Ihre Garderobe und persönlichen Gegenstände.

Aufsichtspflicht:

Für alle Angebote für Kinder gilt, dass unsere Aufsichtspflicht erst mit der Übergabe des Kindes an die zuständige Kursleitung beginnt und entsprechend mit der Übergabe des Kindes an die Eltern endet.

Veranstaltungsort:

Wenn nichts anderes vermerkt ist, finden alle Kurse in der Kath. Familienbildungsstätte Linz, Historisches Rathaus, Am Markt 14, 53545 Linz statt. Andere Veranstaltungsorte werden im Programmheft ausgewiesen. Es gilt die jeweilige Hausordnung.

Persönlichkeitsrecht:

Wir bitten Sie um Verschwiegenheit über persönliche Gesprächsinhalte, die Sie während eines Kurses erhalten haben.

Sonstiges:

Mit Bekanntgabe dieser Teilnahmebedingungen verlieren alle bisherigen Regelungen ihre Gültigkeit. Für Druckfehler im Programmheft oder in anderen Veröffentlichungen wird keine Haftung übernommen. Programmänderungen behalten wir uns vor.

Datenschutz

Datenschutzerklärung auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung (EU-DSGVO) im Einklang mit dem Gesetz über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) zur Nutzung der Angebote der Kath. Familienbildungsstätte Neuwied e.V.
Datenschutzbeauftragte der Kath. Familienbildungsstätte Neuwied e.V.: Sina Verbooy

Der Vorstand der Kath. Familienbildungsstätte nimmt den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten sehr ernst. Soweit wir personenbezogene Daten (beispielsweise Name, Anschrift oder E-Mail-Adresse) erheben, erfolgt dies, soweit möglich, stets auf freiwilliger Basis. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben. Die von der Kath. Familienbildungsstätte e. V. abgefragten Daten zur Kurs- und Angebotsanmeldung (online, per E-Mail, persönlich oder schriftlich) werden lediglich zu diesem Zweck erhoben. Die Speicherung erfolgt nur auf Anfrage des Teilnehmenden oder bei Abschluss einer Kursbuchung. Die personenbezogenen Daten werden von uns ab dem Tag der Buchung gespeichert, damit wir Sie im Falle einer Kursänderung informieren können oder Sie über nicht stattgefundene Kurse, die im Folgesemester angeboten werden, erneut informieren können.
Sie können zu jeder Zeit Auskunft über Ihre gespeicherten Daten erhalten, eine Löschung oder Änderung Ihrer Daten erwirken sowie diese Zustimmung widerrufen, indem Sie uns dies schriftlich, fernmündlich oder persönlich mitteilen.

Zudem haben Sie im Falle eines Vergehens im Umgang mit Ihren Daten bei der Kath. Familienbildungsstätte das Recht, dieses Vergehen bei einer entsprechenden Aufsichtsbehörde zu melden. Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann. Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich.

Quellen:

Datenschutz-Grundverordnung, Amtsblatt der EU, L119 vom 04.05.2016
Gesetz über den Kirchlichen Datenschutz (KDG), Erlass des Bischofs im Kirchlichen Amtsblatt, Nr. 65, 01.04.2018
www.e-recht24.de/muster-datenschutzerklaerung.html [15.05.2018]

Einverständnis:

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen der Kath. Familienbildungsstätte Neuwied e.V. an.

Mit Heimatleben.

Gutes tun – Spenden sammeln – Codes einlösen: eine Plattform für alles. Jetzt entdecken unter **www.heimatleben.de**

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Neuwied