



Katholische  
Familienbildungsstätte  
Neuwied e.V.

## Kurse & Angebote



Programm 2026

Vielfältig  
wie das  
Leben

# Mehrgenerationenhaus



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz



Mehrgenerationenhaus im Kreis Neuwied  
in Trägerschaft der Kath. Familienbildungsstätte e.V.

*Miteinander – Füreinander*

Mehrgenerationenhaus Neuwied  
Wilhelm-Leuschner-Str. 5, 56564 Neuwied  
Telefon 02631 390730, E-Mail [mgh@fbs-neuwied.de](mailto:mgh@fbs-neuwied.de)  
[www.mgh-neuwied.de](http://www.mgh-neuwied.de)

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# Impressum

## Herausgeber

Katholische Familienbildungsstätte  
Neuwied e. V.  
Wilhelm-Leuschner-Str. 5  
56564 Neuwied  
Telefon: 02631 39070  
Telefax: 02631 390739  
E-Mail: sekretariat@fbs-neuwied.de  
Homepage: [www.fbs-neuwied.de](http://www.fbs-neuwied.de)

**Leiter / Geschäftsführer**  
Sylvia Schifano

### Sekretariat:

Daniela Blank, Betriebswirtin VWA  
Angela Töws, Bürokauffrau  
Sabine Sartor, Bankkauffrau  
Anke Degen, Buchhalterin

**Vorstand:**  
Karl-Josef Heinrichs (1. Vorsitzender)

**Bankverbindung**  
Katholische Familienbildungsstätte  
Neuwied e. V.  
Bank: Sparkasse Neuwied  
IBAN: DE97 5745 0120 0000 0961 31  
SWIFT-BIC: MALADE51NWD

### Bürozeiten

Mo.: 09:00 - 12:00 Uhr  
Di.: 09:00 - 12:00 Uhr und  
14:30 - 16:30 Uhr  
Mi.: 09:00 - 12:00 Uhr  
Do.: 09:00 - 12:00 Uhr und  
14:30 - 16:30 Uhr  
Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

## Ansprechpartner

**Kristina Boldt, Dipl.-Pädagogin**  
Fachbereich Eltern und Kinder  
Fachbereich Kinder  
Berufsbezogene Bildung  
Telefon: 02631 390744  
E-Mail: [boldt@fbs-neuwied.de](mailto:boldt@fbs-neuwied.de)

**Lisa Merklinghaus, Sozialpädagogin B.A.**  
Fachbereich Ferienfreizeiten  
Projektarbeit  
Telefon: 02631 390725  
E-Mail: [Merklinghaus@fbs-neuwied.de](mailto:Merklinghaus@fbs-neuwied.de)

**Bea Röder-Simon, Dipl.-Sozialpädagogin**  
Koordination Betreuende Grundschule  
Telefon: 0177 4565013  
E-Mail: [bgs@fbs-neuwied.de](mailto:bgs@fbs-neuwied.de)

**Jennifer Welker, M.A. Soziologie**  
Koordination Qualifizierte Hausaufgaben-  
hilfe an Grundschulen, Schulneulinge  
Fachbereich Erwachsene  
Telefon: 02631 390731  
E-Mail: [welker@fbs-neuwied.de](mailto:welker@fbs-neuwied.de)

### Hausmeister:

Frank Schlotter  
Telefon: 0151 73008882

# Grußwort

„Gemeinsam wachsen –  
miteinander gestalten“

**Liebe Freunde\* unserer  
Familienbildungsstätte,**

mit großer Freude präsentieren wir Ihnen unser neues Programmheft. Es lädt Sie ein, Neues zu entdecken, Gemeinschaft zu erleben und Impulse für ein gelingendes Leben zu finden. Bildung und Begegnung stehen dabei im Mittelpunkt unseres Tuns – offen für Menschen aller Generationen, Kulturen und Lebensentwürfe.

Ob in Kursen, Ferienangeboten, Workshops oder Gesprächsrunden – wir möchten Räume schaffen, in denen sich Familien in all ihrer Vielfalt willkommen und getragen fühlen. Denn Leben gelingt, wo Menschen miteinander lernen, lachen und füreinander da sind.

Wir danken allen, die dieses Programm mitgestalten, und freuen uns darauf, Sie in unserer Familienbildungsstätte begrüßen zu dürfen.

Herzlichst

Sylvia Schifano

Ihre Leitung der Katholischen Familienbildungsstätte Neuwied e.V.

\*In diesem Programmheft sind unter dieser Begrifflichkeit alle Geschlechter subsumiert: weiblich, männlich, divers.



Stufe A

# Vorwort



Wenn Sie mehr wissen möchten über den Alltag in den Familienbildungsstätten, dann schauen Sie doch mal in das kleine Video, das im Rahmen eines Besuches von Generalvikar Dr. von Plettenberg bei der Diözesanen Arbeitsgemeinschaft der Familienbildungsstätten entstanden ist. Sie finden es über den QR-Code unten auf dieser Seite oder auf den Homepages der Einrichtungen. Es bietet einen guten Einblick in die Arbeit der Familienbildungsstätten.

Ich hoffe, Sie finden das für Sie passende Angebot und grüße Sie herzlich.

Liebe Besucher,

das Heft, das Sie in den Händen halten, will aufmerksam machen auf die vielfältigen Angebote und Veranstaltungen der Familienbildungsstätten im Bistum Trier.

Jedes Jahr präsentieren die Familienbildungsstätten im Bistum Trier Ihnen ein vielfältiges Programm, das mich in seiner Breite immer wieder fasziniert. Vielfältige Angebote für Eltern und Kind, Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden sich dort ebenso wie Weiterbildungs- und Qualifizierungsangebote. Sie bilden die ganze Vielfalt von Familie heute ab.

Ich bin froh, dass wir im Bistum Trier diese Einrichtungen haben, die für die Wahrnehmung von Katholischer Familienbildung eine wichtige Rolle spielen. Als direkte Anlaufstelle für alle, die auf der Suche nach Angeboten sind ebenso wie als Kooperationspartner der Pfarreien und Pastoralen Räume.

Trier, im September 2025

Ihr Bischof

*+ Stephan Ackermann*

Dr. Stephan Ackermann

Bischof von Trier



# Vielfältig wie das Leben

## Den Auftrag annehmen

Mit unseren Bildungsangeboten für Familien leisten wir im Bistum Trier einen zentralen gesellschaftlichen Beitrag zur Orientierung und zum Kompetenzerwerb in zunehmend komplexeren Lebensverhältnissen. Bildung – so wie wir sie verstehen – fördert den Menschen in seiner Gesamtheit, ermöglicht ihm die Entwicklung seiner Fähigkeiten und vermittelt Kenntnisse und Erfahrungen, die zu einem gelingenden Leben beitragen.

Die Katholischen Familienbildungsstätten im Bistum Trier sind Orte der Begegnung und des lebendigen Austauschs. Wir agieren weltzugewandt, offen und kreativ. Wir entwickeln zeitgemäße, niederschwellige, alltagsnahe Angebote für Lebenswelten in Bewegung, vermitteln Wissen und leiten zur Selbsthilfe an.

Jeder Mensch ist einzigartig – jeder Mensch ist willkommen.

Unsere Arbeit mit Familien stützt sich auf unser christliches Menschenbild:

Jeder Mensch besitzt eine einzigartige Persönlichkeit und eigene Würde, die er nicht durch bestimmte Leistungen verdienen muss. Jeder Mensch verfügt über persönliche Talente, Begabungen, Fähigkeiten und Eigenschaften, die ihn von allen anderen unterscheiden. Seine eigenen Talente zu entfalten und für die Gemeinschaft fruchtbar zu machen, ist nach unserem Verständnis die Aufgabe, vor der jeder von uns steht. Wir unterstützen Menschen unterschiedlicher Weltanschauung und Religionszugehörigkeit dabei, ihren persönlichen Weg zu finden und zu gehen und ihren eigenen Auftrag anzunehmen.

# Standorte im Bistum Trier

## Mehr Infos über:

- Unseren Auftrag
- Unseren Bischof
- Unsere Einrichtungen
- Unsere Werte
- Unser Schutzkonzept
- Unsere Projekte
- Unsere Kooperationen



**Katholische  
Familienbildungsstätten  
im Bistum Trier**

Auf unserer  
Webseite unter:

[www.katholische-familienbildungssttaetten.de](http://www.katholische-familienbildungssttaetten.de)





Wir freuen uns über Ihr Interesse, ob als Teilnehmende, Ehrenamtliche oder Honorarkraft, seien Sie dabei, bringen Sie sich ein! Unsere Arbeit wird unterstützt von Bund und Ländern, den Kommunen, dem Bistum, pastoralen Einrichtungen und anderen Trägern und Institutionen.

Durch Qualitätsmanagement verbessern wir unsere Arbeit stetig.

## Familien stark machen

Kinder sind die Zukunft. Eltern und Familien haben die Aufgabe die Kinder für diese Zukunft stark zu machen. Eine Zukunft, die vielfältige und schwierige Herausforderungen mit sich bringen wird.

Die Familienbildungsstätten im Bistum Trier begleiten Eltern, Familien und Kinder seit mehr als 6 Jahrzehnten bei dieser herausfordernden Aufgabe und schauen dabei auf die Anforderungen der Zeit. Wir begegnen Familien, Eltern und Kindern mit echter, tiefer, liebevoller Wertschätzung und unterstützen sie dabei, dass ihre Kinder die Baumeister\* innen ihres eigenen Lebens werden und wissen, wie sie durch Beteiligung, Einfluss und Verantwortung die Zukunft nachhaltig und lebenswert gestalten können.

Unsere Familienbildungsstätten sind Begegnungsorte für alle Generationen, Geschlechter und eine Vielzahl von Nationen. Unsere Angebote machen uns zu Orten gegen Einsamkeit. Besonders stolz sind wir auf unsere kostenfreien Online-Angebote für Eltern. Schauen Sie auf [www.katholische-familienbildungsstaetten.de](http://www.katholische-familienbildungsstaetten.de) vorbei.

Ihr DiAG\* Vorstand



\* Diözesane Arbeitsgemeinschaft der Katholischen Familienbildungsstätten im Bistum Trier

# Inhalt

## ● Eltern und Kinder

Werdende und junge Eltern	11
Eltern-Kind-Gruppen	11
PEKiP-Gruppen	12
Aktivitäten für Eltern mit Kindern	14
Zeitschenker	21

## ● Kinder und Jugendliche

Kochen und Backen	24
Outdoor	25
Kreativität/Freizeit/Bewegung	27
Kindergeburtstage	35

## ● Erwachsene

Junge Eltern/Themenabende	36
Offene Angebote	342
Backen und Kochen	43
Kreativität/Freizeit	47
Gesundheit/Bewegung	62

## ● KiTa und Schule

Projekttag	79
BGS	79

## ● Weiterbildung und Qualifizierung

Qualifizierung in der Kinder- tagespflege	81
--	----

## ● Ferien-Programm

Ferienangebote	82
----------------	----

## ● Nützliche Informationen

Mehrgenerationenhäuser	2
Einrichtungen im Bistum	7
Leitbild	92
Datenschutzhinweise	93
Teilnahmebedingungen	94

### Kursleiter bei der Familienbildungsstätte

Wir sind immer auf der Suche nach qualifizierten Kursleitern, die unser Programm mit neuen Ideen bereichern. Wenn Sie als Honorarkraft tätig werden wollen, melden Sie sich bei uns!

Telefon 02631 39070  
oder E-Mail  
[sekretariat@fbs-neuwied.de](mailto:sekretariat@fbs-neuwied.de).



# Eltern und Kinder



# Eltern und Kinder

Leitung:  
Jana Klöckner

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

## Zeit für uns - Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von 1 bis 2 Jahren

In unserer Eltern-Kind-Gruppe sind Sie und Ihre kleinen Entdecker herzlich willkommen! Gemeinsam erleben Sie eine schöne und spannende Zeit. Die Kinder können erste Freundschaften knüpfen, spielen, singen und die Welt entdecken - und auch Sie haben Raum für Austausch und nette Gespräche. Unsere Treffen sind so gestaltet, dass sich alle wohlfühlen - die Kleinen genauso wie die Großen. Ein Ort zum Staunen, Lernen und gemeinsam Spaß haben!

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>10100</b>	Mi, 25.02.2026	9:30 - 11:00 Uhr	5 x	46,00 €	
<b>10101</b>	Mi, 06.05.2026	9:30 - 11:00 Uhr	5 x	46,00 €	
<b>10102</b>	Mi, 09.09.2026	9:30 - 11:00 Uhr	5 x	46,00 €	
<b>10103</b>	Mi, 04.11.2026	9:30 - 11:00 Uhr	5 x	46,00 €	

Leitung:  
Jana Klöckner

Ort:  
Wanderparkplatz Rengsdorf, K104, 56579 Rengsdorf

## Die Waldwichtel

NEU

Waldspielgruppe für Eltern und Kinder ab  
Laufalter bis 5 Jahre

Begleiten Sie Ihr Kind auf eine spannende Entdeckungsreise in den Wald! In unserer Waldspielgruppe erleben Sie und Ihr Kind gemeinsam die Natur mit allen Sinnen. Beim Singen, Spielen, Erkunden und Basteln mit Naturmaterialien fördern wir auf ganz natürliche Weise die Wahrnehmung, Motorik und die Bindung zwischen Kind und Begleitperson. Der Wald bietet dabei jede Menge Raum für Bewegung, Kreativität und ruhige Momente zum Staunen.

# Eltern und Kinder

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>10110</b>	Di, 10.03.2026	9:30 - 11:00 Uhr	3 x	28,00 €	
<b>10111</b>	Di, 14.04.2026	9:30 - 11:00 Uhr	3 x	28,00 €	
<b>10112</b>	Di, 25.08.2026	9:30 - 11:00 Uhr	3 x	28,00 €	
<b>10113</b>	Di, 27.10.2026	9:30 - 11:00 Uhr	3 x	28,00 €	

---

Leitung:  
Katharina Adendorf,  
Dipl. Pädagogin,  
Pekip-Gruppenleitung

---

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

## PEKiP - Gemeinsam durch das erste Jahr mit Ihrem Baby

für Babys ab 6 Wochen bis 12 Monate

Das erste Lebensjahr eines Kindes ist eine besondere Zeit - voller neuer Eindrücke, Entwicklungsschritte und gemeinsamer Momente. Im PEKiP-Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihr Kind in seiner Entwicklung bewusst zu erleben: Sie lernen, seine Signale besser zu verstehen, auf seine Bedürfnisse einzugehen und es individuell zu fördern. Im Mittelpunkt stehen Spiel- und Bewegungsanregungen, die auf das Alter und die Entwicklung Ihres Babys abgestimmt sind. Ihr Kind sammelt dabei erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen - und auch Sie können sich mit anderen Eltern austauschen. Unsere ausgebildete PEKiP-Gruppenleiterin unterstützt Sie mit fachlichem Wissen, praktischen Impulsen und einem offenen Ohr für Ihre Fragen. Ein Kurs, der Sie in Ihrer Elternrolle stärkt - und die Bindung zu Ihrem Kind vertieft. Die passende Gruppe für das Alter Ihres Kindes erfragen Sie bitte bei der Anmeldung.

Großes Handtuch, wasserdichte Unterlage, Sachen für den Windelwechsel, evtl. etwas zum Essen und Trinken für das Baby, wenn Sie nicht stillen., mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>10120</b>	Di, 13.01.2026	9:00 - 10:30 Uhr	7 x	66,50 €	
<b>10121</b>	Di, 13.01.2026	11:00 - 12:30 Uhr	7 x	66,50 €	

# Eltern und Kinder

<b>10122</b>	Di, 14.04.2026	9:00 - 10:30 Uhr	7 x	66,50 €
<b>10123</b>	Di, 14.04.2026	11:00 - 12:30 Uhr	7 x	66,50 €
<b>10124</b>	Di, 18.08.2026	9:00 - 10:30 Uhr	5 x	47,50 €
<b>10125</b>	Di, 18.08.2026	11:00 - 12:30 Uhr	5 x	47,50 €
<b>10126</b>	Di, 20.10.2026	9:00 - 10:30 Uhr	7 x	66,50 €
<b>10127</b>	Di, 20.10.2026	11:00 - 12:30 Uhr	7 x	66,50 €

---

Leitung:  
Natalia Rezazadeh,  
Stillberaterin, Referentin  
für Babymassage

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Stillcafe

Unser Still-Café ist ein Treffpunkt für Schwangere, frisch Entbundene und auch Mütter mit schon älteren Säuglingen. Hier können Sie Erfahrungen austauschen sowie sich beraten und unterstützen lassen - vor allem (aber nicht nur!) zum Thema Stillen und Ernährung. Auch Väter sind herzlich willkommen!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos!

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>10140</b>	Do, 29.01.2026	9:30 - 11:00 Uhr	1 x	*	
<b>10141</b>	Do, 26.02.2026	9:30 - 11:00 Uhr	1 x	*	
<b>10142</b>	Fr, 27.03.2026	9:30 - 11:00 Uhr	1 x	*	
<b>10143</b>	Do, 30.04.2026	9:30 - 11:00 Uhr	1 x	*	
<b>10144</b>	Do, 28.05.2026	9:30 - 11:00 Uhr	1 x	*	
<b>10145</b>	Do, 25.06.2026	9:30 - 11:00 Uhr	1 x	*	
<b>10146</b>	Do, 24.09.2026	9:30 - 11:00 Uhr	1 x	*	
<b>10147</b>	Fr, 30.10.2026	9:30 - 11:00 Uhr	1 x	*	
<b>10148</b>	Do, 26.11.2026	9:30 - 11:00 Uhr	1 x	*	
<b>10149</b>	Do, 17.12.2026	9:30 - 11:00 Uhr	1 x	*	

\*Dieses Angebot ist aufgrund einer Förderung durch die Josef-Ecker-Stiftung Neuwied kostenfrei.

# Eltern und Kinder

---

Leitung:  
Natalia Rezazadeh,  
Stillberaterin, Referentin  
für Babymassage

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Babymassage

Für ein Elternteil und Baby im Alter zwischen  
8 Wochen und 5 Monate

Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine. Nahrung, die Liebe ist. Nicht nur bei uns Erwachsenen können Massagen Wunder wirken. Babys finden darin Ruhe und Entspannung, Einschlafhilfe und neue Wege, mit körperlichen Reizen umzugehen. Verwöhne Dein Baby mit gemeinsamen Kuscheleinheiten und liebevollen Berührungen. Der Kurs wird durch eine qualifizierte Referentin durchgeführt, die alle offenen Fragen beantworten kann.

Bitte bequeme Kleidung, wasserabweisende Wickelunterlage, Handtuch, Wechselkleidung für Mama und Baby mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>10150</b>	Do, 05.03.2026	10:00 - 11:00 Uhr	4 x	38,00 €	
<b>10151</b>	Do, 22.10.2026	10:00 - 11:00 Uhr	4 x	38,00 €	

MARIENHAUS KLINIKUM  
ST. ELISABETH NEUWIED



In Kooperation mit dem Marienhaus Klinikum St. Elisabeth Neuwied bieten wir Kurse im Sonderprogrammheft „Elternschule“ an. Dieses können Sie gerne bei uns anfordern.

# Eltern und Kinder

---

Leitung:  
Gerhard Willms,  
Förster und Waldpäda-  
goge

Gebühr: 7,00 € inklusive  
einem Osternestchen

Ort:  
Parkplatz „Am Heidegraben“ zwischen NWD-  
Gladbach und Anhausen

**10401**  
Freitag, 20.03.2026  
15:00 - 17:00 Uhr

---

In Zusammenarbeit mit  
dem Forstamt Dierdorf

---

Leitung:  
Nadine Turek,  
Gärtnerin

Gebühr: 25,00 €  
Die Gebühr gilt für ein  
Kind mit dem begleiten-  
den Vater.

Materialkosten: 3,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied, Stadt-  
garten

**10402**  
Samstag, 21.03.2026  
11:00 - 14:00 Uhr

---

## Dem Geheimnis des Osterhasen auf der Spur

Eine Walderlebniswanderung für Familien  
mit Kindern von 4 bis 9 Jahren

Taucht ein in die Welt des kleinen Junghasen Waldemar, der sich auf eine spannende Reise begibt, um ein richtiger Osterhase zu werden! Bei dieser kinderfreundlichen Walderlebniswanderung folgt Ihr Waldemar auf seinem abenteuerlichen Weg durch den Wald und lernt auf spielerische Weise viele interessante Dinge über die Natur und die Tiere des Waldes.

Bitte auf witterungsangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Verpflegung für zwischendurch achten.

## Wir schaffen Lebensraum für Insekten und andere Tiere

Vater-Kind-Aktion für Väter und Kinder ab 5 Jahren

Im Stadtgarten der FBS wollen wir zusammen überlegen, was wir tun können um Insekten und andere Tiere im eigenen Garten zu unterstützen. Geplant sind u.a. der Bau eines kleinen Insektenhotels, das Aussäen einer Blumenwiese und das Anlegen eines Gehölzverstecks.

Wetterfeste Kleidung und Schuhe, leere Konservendose, und Astmaterial mitbringen.

# Eltern und Kinder

Leitung:  
Nadine Turek,  
Gärtnerin

Ort:  
Schloßpark Neuwied,  
Treffpunkt Biergarten

**Outdoor**

## Von der Wiese auf den Teller

### Wildkräuterwanderung für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Der Frühling hält jede Menge leckere Überraschungen bereit! Gänseblümchen, Löwenzahn, Giersch und viele andere Wildpflanzen schmecken jetzt besonders frisch und mild. Gemeinsam mit Ihrem Kind erkunden Sie den Schlosspark auf der Suche nach essbaren Wildkräutern. Anschließend verarbeiten Sie die gesammelten Kräuter zu einer traditionellen Neunkräutersuppe und einem frischen Kräuterquark - so wird der Ausflug in die Natur zu einem spannenden, kulinarischen Erlebnis für die ganze Familie.

Wetterfeste Kleidung und Schuhe, die schmutzig werden dürfen tragen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>10403</b>	Sa, 25.04.2026	11:00 - 15:00 Uhr	1 x	23,00 €	3,00 €
<b>10404</b>	Sa, 13.06.2026	11:00 - 15:00 Uhr	1 x	23,00 €	3,00 €



Nutzen Sie unsere Erfahrung



Versichern, Vorsorgen, Vermögen bilden.  
Dafür bin ich mit meinem Agentur-Team  
der richtige Partner. Wir beraten Sie  
umfassend und ausführlich.  
Überzeugen Sie sich selbst.

#### Markus Gros

Allianz-Vertretung  
Marktstr.22, 56564 Neuwied  
markus.gros@allianz.de  
<https://www.gros-allianz.de>  
Tel. 0 26 31.2 60 65  
Mobil: 0151/12145349

# Eltern und Kinder

---

Leitung:  
Nadine Turek,  
Gärtnerin

Gebühr: 20,00 €  
Die Gebühr gilt für ein Kind mit dem begleitenden Elternteil, jedes weitere Kind 5,00 €.

Materialkosten: 2,00 €

Ort:  
Deichwelle Neuwied,  
Parkplatz

**10405**  
Freitag, 29.05.2026  
15:00 - 18:00 Uhr

---

---

Leitung:  
Nadine Turek,  
Gärtnerin

Gebühr: 20,00 €  
Die Gebühr gilt für ein Kind mit dem begleitenden Elternteil, jedes weitere Kind 5,00 €.

Materialkosten: 5,00 €

Ort:  
Schloßpark Neuwied,  
Treffpunkt Biergarten

**10406**  
Samstag, 05.09.2026  
15:00 - 17:30 Uhr

---

## Holunder - der Strauch der Frau Holle

### Naturerlebnis für Eltern und Kinder ab 5 Jahre

Im Mai steht der Holunder in voller Blüte – ein Strauch, um den sich viele alte Geschichten und Legenden ranken. Gemeinsam mit Ihrem Kind erfahren Sie einige dieser spannenden Geschichten und machen sich dann auf den Weg in die Natur, um die schönen, weißen Blütendolden zu sammeln. Anschließend setzen Sie zusammen eine erfrischende Holunderblüten-Limo an und backen leckere Holunderblüten-Küchlein.

Bitte wetterfeste Kleidung und Schuhe, die schmutzig werden dürfen tragen. Bitte 0,5 l Glasflasche mitbringen.

**Outdoor**

## Juckreiz, ade! Wir machen unsere eigene Spitzwegerichsalbe!

### Naturerlebnis für Eltern und Kinder von 6 bis 12 Jahren

Entdecken Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Kraft der Natur! Spitzwegerich ist eine alte Heilpflanze. Dank seiner juckreizstillenden und schmerzlindernden Wirkung wird er bei Insektenstichen, Brennnesselausschlägen, blauen Flecken und Prellungen eingesetzt. Zunächst lernen Sie die Pflanze direkt in der Natur kennen, anschließend stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind eine eigene Spitzwegerich-Salbe her.

Wetterfeste Kleidung und Schuhe, die schmutzig werden dürfen tragen.

# Eltern und Kinder

---

Leitung:  
Gerhard Willms,  
Förster und Waldpädago-  
goge

Gebühr: 7,00 €

Ort:  
Parkplatz „Am Heidegra-  
ben“ zwischen NWD-  
Gladbach und Anhausen

**10407**  
Freitag, 18.12.2026  
14:00 - 16:00 Uhr

---

In Zusammenarbeit mit  
dem Forstamt Dierdorf

## Outdoor

---

Leitung:  
Gerhard Willms, Förster  
und Waldpädagoge

Gebühr: 7,00 €

Ort:  
Parkplatz „Am Heidegra-  
ben“ zwischen NWD-  
Gladbach und Anhausen

**10408**  
Freitag, 25.09.2026  
15:00 - 17:00 Uhr

---

In Zusammenarbeit mit  
dem Forstamt Dierdorf

## Weihnachtlicher Zauber im Wald

Eine Walderlebniswanderung  
für Familien mit Kindern von 4 bis 9 Jahren

Erlebt den winterlichen Wald bei einer stimmungsvollen Wanderung und erfahrt, wie die Tiere den Winter verbringen. Gemeinsam schmücken wir einen Weihnachtsbaum für die Waldbewohner und entdecken vielleicht sogar, ob der Weihnachtsmann unterwegs war! Kommt mit und genießt die weihnachtliche Stimmung im Wald!

Bringen Sie bitte Eicheln, Kastanien, Meisenringe o.ä.  
als Geschenke für die Waldtiere, witterungsangepasste  
Kleidung, festes Schuhwerk und Verpflegung für zwischendurch mit.

## Ein Abenteuer im Wald mit Rudi Eichhörnchen

Eine Walderlebniswanderung  
für Familien mit Kindern von 4 bis 9 Jahren

Gemeinsam mit dem kleinen Eichhörnchen Rudi entdeckt Ihr den Herbstwald! Auf dieser Wanderung erfahrt Ihr, wie ein Eichhörnchen lebt, welche Freunde es hat und wie es sich auf den Winter vorbereitet. Eine unterhaltsame und lehrreiche Wanderung für die ganze Familie. Kommt mit Rudi auf ein Abenteuer und erlebt den Herbstwald hautnah!

Bitte auf witterungsangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Verpflegung für zwischendurch achten.

# Eltern und Kinder

---

Leitung:  
Katrin Eggers,  
Handwerksmeisterin

Gebühr: 18,00 €  
Die Kursgebühr gilt für  
einen Erwachsenen und  
ein Kind.

Materialkosten: 10,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**10600**  
Samstag, 28.02.2026  
10:00 - 11:30 Uhr

---

---

Leitung:  
Meike Barth,  
Grafikdesignerin

Gebühr: die Kursgebühr  
gilt für einen Erwachse-  
nen mit einem Kind.

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Matschen mit Ton

### für Eltern mit Kindern ab 3 Jahre

Ton ist ein tolles Material zum Kneten, Formen, Experi-  
mentieren und ganz nebenbei entstehen erste kleine  
Kunstwerke. Die Kinder können erste Erfahrungen mit  
Ton sammeln und ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Bitte  
denken Sie daran, dass die Kleidung schmutzig werden  
kann.

## Alte Schätze, neue Kunstwerke - nachhaltig kreativ!

### für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Alte Dinge neu zu entdecken, Naturmaterialien zu nutzen  
und kleine Kunstwerke selbst zu gestalten – das erwartet  
Sie in unserem Upcycling-Workshop! Erleben Sie ge-  
meinsam mit Ihrem Kind, wie spannend es ist, aus All-  
tags- und Naturmaterialien etwas Eigenes zu erschaffen  
und dabei gleichzeitig die Umwelt zu schonen. In diesem  
Kurs lernen Sie, wie man Ressourcen clever wiederver-  
wendet, und ganz nebenbei erfahren Sie, wie wichtig  
Nachhaltigkeit ist. Ein Workshop voller Fantasie, Natur  
und Freude am Selbermachen – perfekt für kleine und  
große Umwelt- und Bastelfans!

Ideen, Spaß und alte Dinge zum Wiederverwenden mit-  
bringen.

# Eltern und Kinder

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>10601</b>	Di, 03.03.2026	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	13,00 €	
<b>10602</b>	Di, 07.04.2026	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	13,00 €	
<b>10603</b>	Di, 05.05.2026	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	13,00 €	
<b>10604</b>	Di, 01.09.2026	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	13,00 €	
<b>10605</b>	Di, 06.10.2026	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	13,00 €	
<b>10606</b>	Di, 03.11.2026	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	13,00 €	

---

Leitung:  
Jana Klöckner

Gebühr: 12,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

**10607**  
Montag, 09.03.2026  
9:30 - 11:00 Uhr

---

## Farbenfrohe Welt für kleine Ent- decker

### Für Eltern und Kinder ab 1 Jahr bis 3 Jahre

In diesem Kurs tauchen Sie mit Ihrem Kind gemeinsam in eine bunte Welt voller Farben, Formen und Materialien ein. Hier darf gematscht, geklebt, gestempelt und geknetet werden - ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Raum für Fantasie und Entdeckerfreude. Ob mit Fingerfarben, Knete oder Naturmaterialien - wir gestalten neue, spannende Mitmachaktionen, die auf das Alter und die Bedürfnisse der Kleinsten abgestimmt sind. Nebenbei fördern wir spielerisch die Feinmotorik, die Sinneswahrnehmung und die Kreativität.



NEU

# Eltern und Kinder

---

Leitung:  
Vanessa Hafke

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Wachs trifft Fantasie - Dein Kerzenabenteuer beginnt! für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Kreative Familienzeit mit warmem Licht und bunten Ideen. In unserem Kerzen-Workshop entdecken Eltern und Kinder gemeinsam die bunte Welt des Wachses. Ob Gießen, Färben, Schichten oder Verzieren - hier wird mit viel Fantasie und Freude gewerkelt! Gemeinsam gestaltet Ihr eure ganz eigenen Kerzen - zum Beispiel bunt geschichtet, mit Glitzer, getrockneten Blumen oder in besonderen Formen. Jede Kerze wird ein kleines Kunstwerk und ein schönes Andenken an gemeinsame kreative Zeit.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>10608</b>	Do, 21.05.2026	15:00 - 17:00 Uhr	1 x	15,00 €	15,00 €
<b>10609</b>	Do, 15.10.2026	15:00 - 17:00 Uhr	1 x	15,00 €	15,00 €
<b>10610</b>	Do, 03.12.2026	15:00 - 17:00 Uhr	1 x	15,00 €	15,00 €



NEU

# Eltern und Kinder

---

Leitung:  
Boris Meder,  
Dozent für Breitensport,  
Fitness und in der Prävention

Gebühr: 56,00 €

Ort:  
wird noch bekanntgegeben

---

## PowerMoves Papa-Kids

### Väter mit Kindern von 6 bis 9 Jahren

Ihr wollt gemeinsam Spaß haben, euch bewegen und als Team richtig stark werden? Dann ist PowerMoves Papa-Kids genau Euer Kurs! Hier erlebt Ihr, wie viel Freude es macht, zusammen neue Bewegungen zu entdecken, Hindernisse zu meistern und Euch gegenseitig zu unterstützen. Hier habt Ihr Zeit zu zweit, voller Bewegung und Spaß. Ihr werdet spielerisch aktiv, ganz ohne Leistungsdruck. Das erwartet Euch:

Parkour-Elemente - Papa und Kind überwinden gemeinsam Hindernisse und lernen spielerisch, sich sicher zu bewegen.

fit4kids-Übungen - kurze, knackige Fitness- und Koordinationsübungen, die Ihr als Team meistert.

KOMO (Kooperation & Motorik) - lustige Teamwork-Aufgaben für mehr Vertrauen und Zusammenarbeit.

Ballschule - Werfen, Fangen, Dribbeln und Spielen mit verschiedenen Bällen - mal klassisch, mal ganz neu.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>10700</b>	Sa, 18.04.2026	10:00 - 14:00 Uhr	1 x	56,00 €	
<b>10701</b>	Sa, 19.09.2026	10:00 - 14:00 Uhr	1 x	56,00 €	

# Kinder und Jugendliche



# Kinder und Jugendliche

---

Leitung:  
Tara Abbas,  
Erzieherin

Gebühr: 19,00 €

Kochumlage: 6,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**20500**  
Samstag, 21.02.2026  
10:00 - 13:30 Uhr

---

## Karnevalsküche - Bunte Leckerei- en für kleine Köche

für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Bist Du bereit, in die bunte Welt des Karnevals einzutau-  
chen? In unserem aufregenden Kochkurs dreht sich alles  
um fröhliche und kreative Snacks, die perfekt für die Kar-  
nevalszeit sind! Gemeinsam werden wir knusprige Waf-  
feln zaubern, lustige Brötchen belegen und farbenfrohe  
Obstspieße kreieren. Lass uns gemeinsam feiern und die  
Küche in ein Karnevalswunderland verwandeln!

Kochschürze und Behälter für Reste mitbringen.

---

Leitung:  
Kristina Schulz,  
Ernährungsberaterin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Meet & eat

Kochworkshop für Teenager ab 12 Jahren

Du hast Lust zu kochen und möchtest nebenbei mehr  
Grundlagen kennenlernen? Dann bist Du hier genau  
richtig: wir kochen gemeinsam coole und schnelle Ge-  
richte. Aus einem Grundrezept können wir viele Varia-  
tionen ausprobieren und Eure Ideen mit einbauen. Spaß  
und Genuss sind dabei das Wichtigste!

Kochschürze und Behälter zum Mitnehmen der übrig-  
gebliebenen Leckereien mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Kochuml.
<b>20501</b>	Mi, 15.04.2026	16:30 - 19:30 Uhr	1 x	17,00 €	5,00 €
<b>20502</b>	Mi, 20.05.2026	16:30 - 19:30 Uhr	1 x	17,00 €	5,00 €
<b>20503</b>	Mi, 23.09.2026	16:30 - 19:30 Uhr	1 x	17,00 €	5,00 €

# Kinder und Jugendliche

---

Leitung:  
Kristina Schulz,  
Ernährungsberaterin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Kochevent für Kids- Selbermachen ist das Motto für Kinder von 9 bis 11 Jahren

Wir bereiten gemeinsam leckere und einfache Gerichte zu, lernen gleichzeitig den Umgang mit Lebensmitteln und gewinnen Sicherheit bei der Arbeit in der Küche. So könnt Ihr eigene Kocherfahrungen sammeln, frische Lebensmittel kennenlernen und entdeckt schmackhaftes Essen und neue Geschmacksrichtungen. Gemeinsames Kochen macht einfach Spaß!

Kochschürze und Behälter zum Mitnehmen der übriggebliebenen Leckereien mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Kochum.l.
<b>20504</b>	Mi, 29.04.2026	15:30 - 18:30 Uhr	1 x	17,00 €	5,00 €
<b>20505</b>	Mi, 27.05.2026	15:30 - 18:30 Uhr	1 x	17,00 €	5,00 €
<b>20506</b>	Mi, 28.10.2026	15:30 - 18:30 Uhr	1 x	17,00 €	5,00 €

---

Leitung:  
Gerhard Willms,  
Förster und Waldädagoge

Gebühr: 9,00 €

Ort:  
Parkplatz „Am Heidegraben“ zwischen Nwd-Gladbach und Anhausen

---

**20615**  
Freitag, 17.04.2026  
15:00 - 17:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit  
dem Forstamt Dierdorf

## Ab in den Wald

Walderlebniswanderung für Kinder von 10 bis 12 Jahren

In einer Welt, in der viele Kinder zunehmend von der Natur und dem Wald entfremdet sind, bietet diese zweistündige Walderlebniswanderung die perfekte Gelegenheit, wieder eine enge Verbindung zur Natur aufzubauen. Abseits der üblichen Wege entdeckt Ihr die Schönheit des Waldes und lernt viel über Bäume, Pflanzen, den Waldboden und die Tiere, die hier leben. Kommt mit auf ein Abenteuer, das nicht nur Spaß macht, sondern Euch auch zeigt, wie wichtig der Wald für uns alle ist!

Bitte auf witterungsangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Verpflegung für zwischendurch achten.

# Kinder und Jugendliche

---

Leitung:  
Tara Abbas,  
Erzieherin

Gebühr: 19,00 €

Kochumlage: 6,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**20507**  
Samstag, 23.05.2026  
15:00 - 18:30 Uhr

---

## Auflauf-Alarm! Kinderkochkurs für kleine Küchenchefs

für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Bist Du bereit, die Auflaufwelt auf den Kopf zu stellen? Dann schnapp Dir Deine Schürze und mach Dich bereit für unseren Kochkurs. Hier zaubern wir sowohl süße als auch herzhafte Meisterwerke, die Deine Geschmacksnerven zum Tanzen bringen! Und das Beste? Am Ende des Kurses gibt es eine große Auflaufparty, bei der wir unsere köstlichen Kreationen gemeinsam verputzen! Bring Deinen besten Appetit mit und vielleicht auch ein paar Freunde, denn gemeinsam macht das Kochen noch mehr Spaß!

Kochschürze und Behälter für übriggebliebene Leckereien mitbringen.

---

Leitung:  
Tara Abbas,  
Erzieherin

Gebühr: 19,00 €

Kochumlage: 6,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**20508**  
Samstag, 24.10.2026  
10:00 - 13:30 Uhr

---

## Kürbiszauber für kleine Kochhel- den

für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Der Herbst ist da - und mit ihm der Star der Saison: der Kürbis. Gemeinsam schnippeln, rühren und probieren wir verschiedene Kürbisgerichte - von der cremigen Kürbissuppe über knusprige Kürbis-Pommes bis hin zu süßen Kürbismuffins. Dabei lernen die Kinder, wie vielseitig der Kürbis ist, wie man ihn sicher verarbeitet und was ihn so gesund macht.

Kochschürze und Behälter für übriggebliebene Leckereien mitbringen.

Diese Angebote sollen auch Kinder und Jugendliche mit  
Behinderung ansprechen.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an.



# Kinder und Jugendliche

---

Leitung:  
Tara Abbas,  
Erzieherin

Gebühr: 19,00 €

Kochumlage 6,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**20509**  
Samstag, 05.12.2026  
15:00 - 18:30 Uhr

---

## Weihnachtsleckereien selbst ge- macht

für Kinder von 6 bis 11 Jahren

In unserer duftenden Weihnachtsküche wird geschnip-  
pelt, gerührt und gebacken! Gemeinsam zaubern wir le-  
ckere Weihnachtsleckereien - von knusprigen Plätzchen  
über würzige Mini-Pizzasterne bis hin zu süßen Über-  
raschungen für den Weihnachtsteller. Dabei lernen die  
Kinder einfache Rezepte, probieren neue Zutaten aus und  
entdecken, wie viel Spaß gemeinsames Kochen macht.

Kochschürze und Behälter für übriggebliebene Leckerei-  
en mitbringen.

---

Leitung:  
Susanna Zysik

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Kleckswerk und Meisterstück

Kunstwerkstatt für Kinder ab 8 Jahre

Willkommen in unserer Kunstwerkstatt - wo kleine  
Künstlerinnen und Künstler zu kreativen Meistern wer-  
den! Ob mit Pinsel, Spachtel, Collagen oder ganz neuen  
Techniken - Du bestimmst den Stil. Es geht nicht um  
„perfekt“, sondern um Ausdruck, Spaß und das Auspro-  
bieren. Gemeinsam entwickeln wir kreative Projekte,  
testen verschiedene Materialien und lassen unserer Fan-  
tasie freien Lauf. Egal ob Du schon Erfahrung hast oder  
einfach mal reinschnuppern willst - hier bist Du genau  
richtig. Bereit, Deine kreative Seite zu entdecken? Dann  
pack Deine Ideen ein - die Werkstatt wartet auf Dich!

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>20600</b>	Do, 12.03.2026	16:00 - 17:30 Uhr	4 x	32,00 €	8,00 €
<b>20601</b>	Do, 10.09.2026	16:00 - 17:30 Uhr	4 x	32,00 €	8,00 €

# Kinder und Jugendliche

---

Leitung:  
Katrín Eggers,  
Handwerksmeisterin

Gebühr: 19,00 €

Materialkosten: 3,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**20602**  
Samstag, 14.03.2026  
10:00 - 11:30 Uhr

---

## Formen mit Ton - Oster-Workshop

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

In unserem fröhlichen Oster-Workshop dreht sich alles um den Frühling! Gemeinsam formen wir aus Ton kleine Hasen, Küken, bunte Ostereier oder frische Blumen. Du kannst ausprobieren, wie toll sich Ton anfühlt und was man alles daraus machen kann. Dabei trainierst Du ganz nebenbei deine Fingerfertigkeit und Dein Gefühl für Größen und Formen. Lass Deiner Fantasie freien Lauf und gestalte tolle Kunstwerke, die Dein Zuhause zu Ostern schmücken oder jemandem eine Freude machen. Wir freuen uns auf einen kreativen Start in den Frühling mit Dir.

---

Leitung:  
Katrín Eggers,  
Handwerksmeisterin

Gebühr: 19,00 €

Materialkosten: 3,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**20603**  
Samstag, 26.09.2026  
10:00 - 11:30 Uhr

---

## Formen mit Ton - Herbst-Workshop

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Wenn draußen die Blätter bunt werden, machen wir es uns beim Töpfern richtig gemütlich. In diesem Herbst-Workshop kannst Du Kürbis, kleine Waldtiere, Blätter oder auch ein schönes Windlicht aus Ton formen. Mit jedem Schritt merkst Du, wie beruhigend das Arbeiten mit Ton ist. Du kannst Deine eigenen Ideen umsetzen oder Dich von der Herbstzeit inspirieren lassen. Am Ende nimmst Du ein selbstgemachtes herbstliches Kunstwerk mit nach Hause.

# Kinder und Jugendliche

---

Leitung:  
Katrín Eggers,  
Handwerksmeisterin

Gebühr: 19,00 €

Materialkosten: 3,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**20604**  
Samstag, 28.11.2026  
10:00 - 11:30 Uhr

---

## Formen mit Ton- Advent-Work- shop

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Kurz vor Weihnachten wird es bei uns besonders gemütlich und festlich. Im Weihnachts-Workshop gestaltest Du Sterne, Engel, Wichtel oder hübsche Teelichthalter aus Ton. Es gibt viele Möglichkeiten, Deiner Fantasie freien Lauf zu lassen und kleine Details einzuarbeiten. Der Workshop ist perfekt, um selbstgemachte Geschenke zu basteln oder Dein Zuhause weihnachtlich zu schmücken. Tauche mit uns in die kreative Weihnachtszeit ein und erschaffe etwas ganz Besonderes!

---

Leitung:  
Susanna Zysik

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Bunte Welt der Wolle

Oster-Workshop für Kinder ab 8 Jahre

Bist Du bereit, Deine eigenen kreativen Werke zu erschaffen? Dann schnapp Dir die Wolle und los geht's - unser Kurs „Stricken, Häkeln oder Filzen für Kinder“ lädt Dich ein, in die spannende Welt des Handarbeitens einzutauchen! In diesem Kurs wirst Du lernen, wie aus bunten Fäden wunderschöne Schals, coole Taschen oder sogar kuschelige Tiere entstehen - und das alles mit Deinen eigenen Händen! Egal, ob Du noch nie eine Nadel in der Hand hattest oder schon erste Strick- und Häkelversuche gemacht hast, hier findest Du die perfekte Mischung aus Spaß und kreativer Herausforderung.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>20605</b>	Do, 19.03.2026	16:00 - 18:00 Uhr	2 x	22,00 €	4,00 €
<b>20606</b>	Do, 17.09.2026	16:00 - 18:00 Uhr	2 x	22,00 €	4,00 €

# Kinder und Jugendliche

Leitung:  
Vanessa Hafke

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

## Dein eigener Kerzenzauber, kreativ, bunt und handgemacht für Jugendliche ab 9 Jahren

In unserem Kerzen-Workshop tauchst Du in die bunte Welt des Wachses ein! Du lernst, wie man Kerzen selbst gießt, färbt, formt und verziert - Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Ob bunt geschichtet, mit Glitzer, getrockneten Blumen oder in besonderen Formen: Am Ende hältst Du Deine ganz eigenen Kerzen in den Händen - perfekt zum Verschenken oder Behalten.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>20607</b>	Do, 16.04.2026	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	13,00 €	10,00 €
<b>20608</b>	Do, 12.11.2026	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	13,00 €	10,00 €

Leitung:  
Susanna Zysik

Gebühr: 12,00 €

Materialkosten: 5,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**20609**  
Donnerstag, 23.04.2026  
16:00 - 18:00 Uhr

## Form Dein Ding - Kreiere Deine eigene Skulptur

Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren

In diesem Workshop wirst Du selbst zur Bildhauerin oder zum Bildhauer. Mit Ton, Holz, Draht oder anderen spannenden Materialien gestaltest Du Deine ganz eigene Skulptur. Ob Fantasietier, Lieblingsfigur oder abstrakte Form - Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Gemeinsam entdecken wir, wie aus einfachen Materialien kleine Kunstwerke entstehen. Und das Beste: Am Ende darfst Du Deine eigene Skulptur natürlich mit nach Hause nehmen.

# Kinder und Jugendliche

Leitung:  
Susanna Zysik

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

## Gestaltende Steine

### Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren

In dem Kurs werden wir Bilder mit kleinen Steinen und anderen Naturmaterialien gestalten. Wir arbeiten mit Rahmen aus Holz, Steinen, Gräser, Kreidefarben oder Acrylfarben. Motive dafür können ganz nach Eurer Kreativität und eigenen Ideen oder auch mit Vorgaben gefertigt werden. Ob als Deko für euer eigenen Zimmer oder als Geschenkidee.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>20610</b>	Do, 21.05.2026	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	12,00 €	3,00 €
<b>20611</b>	Do, 27.08.2026	16:00 - 18:00 Uhr	1 x	12,00 €	3,00 €

Leitung:  
Susanna Zysik

Gebühr: 12,00 €

Materialkosten: 4,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**20612**  
Donnerstag, 19.11.2026  
16:00 - 18:00 Uhr

## Schmuckwerkstatt- Kreativ fun- kelnd

### Für Kinder ab 6 Jahren

In unserer Schmuckwerkstatt wirst Du selbst zum Designer oder zur Designerin! Mit bunten Perlen, glänzenden Steinen und coolen Anhängern gestaltest Du Dein ganz eigenes Schmuckstück - egal ob Armband, Kette oder Schlüsselanhänger. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Diese Angebote sollen auch Kinder und Jugendliche mit  
Behinderung ansprechen.  
Bei Interesse rufen Sie uns bitte an.



# Kinder und Jugendliche

---

Leitung:  
Susanna Zysik

Gebühr: 15,00 €

Materialkosten: 10,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**20613**  
Donnerstag, 26.11.2026  
15:30 - 18:00 Uhr

---

## Adventsgärtchen: Adventskranz gestalten

Workshop für Kinder und Jugendliche  
ab 9 Jahre

Die Weihnachtszeit rückt näher - und was wäre sie ohne den Duft frischer Tannenzweige und einem festlich geschmückten Tisch? In diesem Workshop könnt Ihr Euren ganz persönlichen Adventskranz gestalten - ganz nach Eurem Geschmack! Wählt Eure Lieblingskerzen aus, verziert sie mit Glanz, Glitzer oder Naturmaterialien und lasst ein echtes Unikat entstehen. Ein selbstgemachtes Schmuckstück, das nicht nur Euren Tisch, sondern auch Eure Vorfreude auf Weihnachten zum Leuchten bringt - so individuell wie Ihr selbst!

Kerzen nach eigenem Farbwunsch mitbringen, wenn gewünscht eigene Deko.

---

Leitung:  
Susanna Zysik

Gebühr: 20,00 €

Materialkosten: 8,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**20614**  
02.12./03.12.2026  
jeweils 16:00 - 18:00 Uhr

---

## Geschenke aus Liebe

Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Ihr sucht noch ein Geschenk zu Weihnachten oder für einen Geburtstag? Es soll etwas ganz Besonderes sein? Hier habt Ihr die Gelegenheit etwas für Eure Herzensmenschen zu gestalten. Wie wäre es zum Beispiel mit einer selbsthergestellten Seife, einem Filz-Teelicht oder auch selbstgemachten Schmuck? Während Ihr kreativ seid, haben Eure Eltern die Gelegenheit ihren Weihnachtserledigungen nachzugehen.

# Kinder und Jugendliche

Leitung:  
Frank Schreier,  
Polizeibeamter bei der  
Bundespolizei

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

## Sicher und stark durchs Leben

Selbstbehauptungskurs  
für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Kinder sollen in diesem Kurs stark gemacht werden, ohne sich selbst zu überschätzen. Der 2- tägige Kurs hilft Kindern selbstbestimmt zu handeln und auch in brenzligen Situation selbstbewusst aufzutreten und sich zu behaupten. Zu jedem Kurs findet vorab ein Eltern-Infotreffen statt.

Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>20717</b>	Mi und Do 18./19.02.2026	16:30 - 18:00 Uhr	2 x	43,00 €	
<b>20718</b>	Di und Mi 12./13.05.2026	16:30 - 18:00 Uhr	2 x	43,00 €	
<b>20719</b>	Mi und Do 28./29.10.2026	16:30 - 18:00 Uhr	2 x	43,00 €	

Leitung:  
Claudia Duckwitz,  
Übungsleiterin DLRG  
Chantal Mathony, Be-  
amtin

Ort:  
Carl-Orff-Schule,  
Schwimmbad

## Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren

In diesem Kurs sollen die Kinder erste Erfahrungen mit dem Element Wasser sammeln. Nach dem Angstabbau, dem Erlernen vom Ausatmen ins Wasser, Tauchen, Auf- treiben und Gleiten, werden erste Schwimmbewegungen erlernt und geübt.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>20700</b>	Do, 05.03.2026	16:00 - 16:45 Uhr	10 x	100,00 €	
<b>20701</b>	Do, 05.03.2026	16:45 - 17:30 Uhr	10 x	100,00 €	

# Kinder und Jugendliche

Leitung:  
Claudia Duckwitz,  
Übungsleiterin DLRG  
Sophia Lenz

Ort:  
Schwimmbad der Lan-  
desschule für Blinde und  
Sehbehinderte, 56567  
Neuwied

## Schwimmkurs für Kinder ab 6 Jahren

In diesem Kurs sollen die Kinder erste Erfahrungen mit dem Element Wasser sammeln. Nach dem Angstabbau, dem Erlernen vom Ausatmen ins Wasser, Tauchen, Auf- treiben und Gleiten, werden erste Schwimmbewegungen erlernt und geübt.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>20702</b>	Sa, 31.01.2026	9:00 - 10:00 Uhr	8 x	96,00 €	
<b>20704</b>	Sa, 31.01.2026	10:00 - 11:00 Uhr	8 x	96,00 €	
<b>20706</b>	Sa, 31.01.2026	11:00 - 12:00 Uhr	8 x	96,00 €	
<b>20703</b>	Sa, 18.04.2026	9:00 - 10:00 Uhr	8 x	96,00 €	
<b>20705</b>	Sa, 18.04.2026	10:00 - 11:00 Uhr	8 x	96,00 €	
<b>20707</b>	Sa, 18.04.2026	11:00 - 12:00 Uhr	8 x	96,00 €	



*Deichwelle Neuwied – das Hallenbad  
in Neuwied mit Sport-, Aktiv-, Sprung- und  
Kinderbecken, Dschungel-Rutsche, Sauna  
und jeder Menge Platz für Wasserspaß.*

# Kinder und Jugendliche

---

Leitung:  
Virginia Richter  
Nadine Turek, Gärtnerin  
Heike Schmitz,  
Hauswirtschaftsleiterin

Gebühr: unterschiedlich,  
je nach Thema

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**20900**  
auf Anfrage

---

In Zusammenarbeit mit  
dem Mehrgenerationen-  
haus Neuwied

## Kindergeburtstage

### Ohne Trubel und ohne Stress Geburtstag feiern!

Wir bieten Ihnen mehrere Möglichkeiten, den Geburts-  
tag Ihrer Kinder zu einem besonderen Erlebnis werden  
zu lassen. Sie suchen sich mit Ihrem Kind ein Thema aus,  
z. B.:

- Mottoparty ( Eisprinzessin und Actionheld)
- Back- oder Kochparty für Kids/Teens
- Schmuckzauber
- Töpfert

Alle Termine umfassen 3 Zeitstunden und können für  
Nachmittage oder Samstage vereinbart werden.

Den Flyer mit Ideen und ausführlichen Beschreibungen  
mit den entsprechenden Altersangaben für diese und  
weitere Themen finden Sie unter [www.fbs-neuwied.de](http://www.fbs-neuwied.de)

Diese Angebote sollen auch Kinder und Jugendliche mit  
Behinderung ansprechen.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an.



# Erwachsene



# Erwachsene

---

Leitung:  
Rico Scheiblich,  
Notfallsanitäter

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Stark im Notfall - Erste Hilfe im Kleinkindalter

### Gesprächsabende für Eltern, Großeltern und Interessierte

Ein Sturz vom Sofa, verschluckte Kleinteile, Fieber, eine kleine Verbrennung - im Alltag mit Kleinkindern passieren schnell mal kleine Unfälle. Gerade dann zählt es, ruhig zu bleiben und zu wissen, was zu tun ist. Hier lernen Sie praxisnah, wie Sie Ihrem Kind in kritischen Situationen besonnen helfen. Notfallsanitäter Rico Scheiblich gibt Ihnen mit Wissen und Herz Sicherheit für den Ernstfall. Sie stärken das Vertrauen in Ihre eigene Handlungskompetenz in Stressmomenten und bieten Ihrem Kind Sicherheit.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30201</b>	Mi, 04.03.2026	18:00 - 20:15 Uhr	2 x	41,00 €	
<b>30202</b>	Mi, 18.11.2026	18:00 - 20:15 Uhr	2 x	41,00 €	

---

Leitung:  
Nelli Raff

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Sanfte Helfer aus der Natur - sicher und Kindgerecht anwenden

### Infoabend zum Thema ätherische Öle und deren Anwendungsgebiete bei Kindern

In diesem Kurs tauchen wir ein in die duftende Welt der ätherischen Öle und lernen, wie wir diese wirkungsvoll und sicher im Alltag mit Kindern einsetzen können. Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Pflanzenessenzen, die - richtig angewendet - eine wunderbare Unterstützung für das körperliche und emotionale Wohlbefinden von Kindern bieten können. Jeder Teilnehmende erhält als kleines Geschenk ein fertiges Roll-On.

# Erwachsene

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30203</b>	Di, 28.04.2026	18:30 - 20:00 Uhr	1 x	12,00	
<b>30205</b>	Di, 27.10.2026	18:30 - 20:00 Uhr	1 x	12,00	

---

Leitung:  
Nelli Raff

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Mit Liebe gerührt- Ätherische Öle als Alltagshelfer

### DIY-Kurs für Erwachsene

In diesem praktischen Folgekurs dreht sich alles ums Selbermachen: Gemeinsam stellen wir eine Auswahl bewährter DIY-Rezepte mit ätherischen Ölen her, die speziell auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmt sind. Ob zur Beruhigung, zur Unterstützung bei Erkältungen oder für mehr Konzentration - Sie nehmen nicht nur neues Wissen mit, sondern auch Ihre eigenen Produkte für den Familienalltag.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30204</b>	Di, 19.05.2026	18:00 - 21:00 Uhr	1 x	20,00	25,00 €
<b>30206</b>	Di, 10.11.2026	18:00 - 21:00 Uhr	1 x	20,00	25,00 €

Weitere Eltern-Themenabende finden Sie auf  
unserer Homepage  
unter [www.fbs-neuwied.de](http://www.fbs-neuwied.de).

# Erwachsene

Leitung:  
Jessica Bethke,  
Kristin Eisenbach,  
Lehrkräfte an einer För-  
derschule

Ort:  
am eigenen PC oder  
Laptop

## Gebärden als Brücke zur Lautsprache

online

### Sprachverstehen im Alltag unterstützen - praktische Tipps für Eltern

Viele Kinder, insbesondere mit Sprachverständnis- schwierigkeiten oder Deutsch als Zweitsprache, haben es schwer, Gesagtes vollständig zu erfassen. Doch es gibt einfache und alltagsnahe Wege, wie Eltern ihr Kind beim Verstehen von Sprache unterstützen können. In diesem Vortrag zeigen die Förderschullehrerinnen Kristin Eisenbach und Jessica Bethke, wie Mimik, Gestik, Gebärden und visuelle Hilfen helfen können, Sprache für Kinder verständlicher zu machen. Sie geben Einblicke in ihre tägliche Arbeit und zeigen, wie Sie als Eltern diese Methoden auch zu Hause nutzen können. Ein Angebot für Eltern, die ihr Kind im Spracherwerb aktiv und mit Freude begleiten möchten.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30207</b>	Mi, 18.11.2026	18:00 - 20:00 Uhr	1 x	35,00 €	
<b>30300</b>	Mi, 25.11.2026	17:30 - 19:30 Uhr	1 x	35,00 €	

**Gemeinsam für starke Familien**  
Online-Eltern-Reihe der  
Familienbildungsstätten im Bistum Trier  
Weitere kostenlose online-Seminare auf  
[www.familienbildungsstaetten.de](http://www.familienbildungsstaetten.de)

# Erwachsene

---

Leitung:  
Ramona Keul,  
Logopädin, Stillberaterin

Gebühr: Dieses Angebot wird im Rahmen der Eltern-Online-Reihe des Bistums Trier kostenfrei angeboten.

Ort:  
am eigenen PC oder Laptop

**30208**  
Donnerstag, 19.11.2026  
18:30 - 20:00 Uhr

---

online

## Themenabend Online: Late Talker

Themenabend für (werdende) Eltern und alle interessierten Berufsgruppen

Der Begriff Late Talker ("späte Sprecher") ist nach wie vor viel diskutiert. Bezeichnet werden damit Kinder im Alter von 24 bis 36 Lebensmonaten, die weniger als 50 Wörter in ihrem produktiven Wortschatz haben und keine Zwei-/Mehrwortäußerungen sprechen, sowie keine kognitiven Auffälligkeiten oder Entwicklungsstörungen in anderen Entwicklungsbereichen haben (Rescorla, 1991). Diese Kinder haben ein erhöhtes Risiko, eine Sprachentwicklungsstörung zu entwickeln, weshalb die Früherkennung eine wichtige Rolle spielt. Themen dieses Abends werden sein: mögliche Verläufe einer so früh verzögerten Sprachentwicklung, Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie, was können wir Eltern tun?

Das Seminar erfolgt über das Videokonferenzsystem Zoom. Die Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursbeginn.

Hier könnte Ihre Werbeanzeige stehen. Interesse?

Dann melden Sie sich bei uns:  
Telefon 02631 39070 oder E-Mail sekretariat@fbs-neuwied.de

# Erwachsene

---

Leitung:  
Diana Danielian

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## "Warum nerven meine Eltern so unheimlich ?"

### Workshop für Eltern und Jugendliche ab 10 Jahre

Kommt Ihnen das bekannt vor? Ob als Elternteil oder als Jugendlicher- manchmal hat man das Gefühl, man lebt in zwei völlig unterschiedlichen Welten. Während Jugendliche sich fragen, warum Erwachsene ständig von „früher“ erzählen oder dauernd Grenzen setzen, wundern sich Eltern, wie schnell sich die digitale Welt dreht und warum TikTok, Zocken, Insta & Co. für ihre Kinder so wichtig sind. In diesem Workshop schauen wir gemeinsam – offen, entspannt und mit einer guten Portion Humor – auf typische Missverständnisse zwischen den Generationen. Ziel des Workshops ist es, einen Raum zu schaffen, in dem Eltern und Jugendliche sich gegenseitig besser hören und verstehen – ohne Vorwürfe, dafür mit Spaß, Erkenntnissen und kleinen Aha-Momenten. Denn: Wenn man die Perspektive des anderen kennt, wird das Zusammenleben oft viel entspannter.

Etwas kleines zum Essen und zu Trinken mitbringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30301</b>	Sa, 14.03.2026	10:00 - 14:00 Uhr	1 x	45,00 €	
<b>30302</b>	Sa, 24.10.2026	10:00 - 14:00 Uhr	1 x	45,00 €	

# Erwachsene

---

Leitung:  
n.n.

Gebühr: 30,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30500**  
auf Anfrage/Warteliste

---

---

Leitung:  
Barbara Neuendorf,  
Pädagogin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Lesetreff

für alle interessierten Leserinnen und Leser

Lesen verbindet! Kommen Sie vorbei, teilen Sie Ihre Lieblingsbücher und entdecken Sie spannende Geschichten in angenehmer Runde. Neue Gesichter sind herzlich willkommen!

## Silent Reading - Kleine Lesepause für Frauen

Gönnen Sie sich eine Stunde wohltuender Stille: Beim Silent Reading lesen Sie, was Sie möchten (Buch/Zeitung/E-Reader...) und im eigenen Tempo. Nach dieser stillen Lesezeit öffnen wir den Raum für Austausch über Gedanken, Gefühle und Lieblingsstellen. Sie gewinnen Ruhe, Fokus und Inspiration - ganz für sich und doch verbunden mit anderen Leserinnen. Ein achtsamer Moment zum Auftanken, Abschalten und Ankommen bei sich selbst. Bringen Sie sich gerne einen Kaffee und einen Snack mit. Ein Einstieg ist laufend möglich.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30501</b>	Mi, 11.02.2026	10:00 - 11:45 Uhr	1 x	13,00 €	
<b>30502</b>	Mi, 11.03.2026	10:00 - 11:45 Uhr	1 x	13,00 €	
<b>30503</b>	Mi, 22.04.2026	10:00 - 11:45 Uhr	1 x	13,00 €	
<b>30504</b>	Mi, 20.05.2026	10:00 - 11:45 Uhr	1 x	13,00 €	
<b>30505</b>	Mi, 16.09.2026	10:00 - 11:45 Uhr	1 x	13,00 €	
<b>30506</b>	Mi, 14.10.2026	10:00 - 11:45 Uhr	1 x	13,00 €	
<b>30507</b>	Mi, 11.11.2026	10:00 - 11:45 Uhr	1 x	13,00 €	
<b>30508</b>	Mi, 09.12.2026	10:00 - 11:45 Uhr	1 x	13,00 €	

# Erwachsene

---

Leitung:  
Heike Schmitz,  
Hauswirtschaftsleiterin

Gebühr: 18,00 € zzgl.  
Kochumlage

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30600**  
auf Anfrage

---

## Erlebnisküche - individuelles Teamevent oder Genuss unter Freunden

### Angebot für Gruppen jeden Alters

Sie planen ein Event für eine Gruppe von 10 bis 16 Personen? Sie sind kochbegeistert, mögen gemeinschaftliches Werkeln in der Küche und probieren gerne neue Rezepte aus? Dann vereinbaren Sie doch mit uns einen Termin für das Angebot "Erlebnisküche". Wählen Sie einfach Ihr Lieblingskochthema aus, wir organisieren alles andere für Sie! Ob französische Küche, mediterranes Menü, asiatisches Fingerfood, Fischvariationen, vegetarische oder vegane Speisenfolgen - alles ist möglich. Dauer: 240 Minuten

**Mindestteilnehmerzahl 10 Personen**

---

Leitung:  
Heike Schmitz,  
Hauswirtschaftsleiterin

Gebühr: 90,00 €  
Die Kochumlage in Höhe  
von 45,00 € für 5 Termine  
wird mit der Kursleitung  
abgerechnet.

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30601**  
06.02. - 23.10.2026,  
freitags  
17:00 - 20:00 Uhr  
5 x

---

## Männer, ran an den Herd!

In unserem Herrenkochkurs lernen Sie, wie Kochen nicht nur satt sondern auch Spaß macht. Tipps, Tricks und Rezepte, die garantiert Eindruck machen bei Freunden, Familie oder beim nächsten Date. In entspannter Atmosphäre erleben Sie Kochen von seiner schönsten Seite: gesellig, unkompliziert und voller Genuss. Was Sie erwartet: Vielfältige Rezepte, die einfach nachzukochen sind in geselliger Runde - es ist für jeden Geschmack etwas dabei.

# Erwachsene

---

Leitung:  
Christine Dei  
Kim Fast,  
Ernährungsberaterin

Gebühr: 28,00 €  
Die Kochumlage in Höhe von 15,00 € wird mit der Kursleitung abgerechnet.

Ort:  
Kath. Familienbildungsstätte Neuwied

**30602**  
Samstag, 28.02.2026  
10:00 - 12:30 Uhr

---

Leitung:  
Tara Abbas,  
Erzieherin

Gebühr:  
Die Kochumlage in Höhe von 10,00 € wird mit der Kursleitung abgerechnet.

Ort:  
Kath. Familienbildungsstätte Neuwied

---

## Traditionelles Brot - einfach, lecker und gesund

Schon alte Kulturen wie die Ägypter und Israeliten kannten „gesäuertes“ und „ungesäuertes“ Brot. Was es damit auf sich hat und wie wir dies in die Praxis umsetzen können, darum geht es in diesem Kurs. Wir backen traditionell Brot - mit Sauerteig und vollem Korn - und lernen gemeinsam, was das mit Darmgesundheit zu tun hat.

Bitte Kastenbackform und 2l-Schüssel mit Deckel mitbringen.

## Indien schmecken - ein Kochkurs für alle Sinne

Tauchen Sie mit Taras Abbas ein in die bunte Welt der indischen Küche. Gemeinsam kochen, würzen und genießen wir. Entdecken Sie neue Aromen, erleben Sie die Freude des gemeinsamen Kochens und nehmen Sie Inspirationen für die eigene Küche mit! Tara Abbas kocht mit viel Leidenschaft und verwendet frische Zutaten wie Gemüse, Hülsenfrüchte, Kräuter, Kokosmilch, Ingwer und Knobi.

Die Termine bauen nicht aufeinander auf, man kann sie auch einzeln buchen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30603</b>	Fr, 20.03.2026	16:00 - 20:00 Uhr	1 x	34,00 €	
<b>30604</b>	Fr, 18.09.2026	16:00 - 20:00 Uhr	1 x	34,00 €	

# Erwachsene

---

Leitung:  
Christine Dei  
Kim Fast,  
Ernährungsberaterin

Gebühr: 28,00 €  
Die Kochumlage in Höhe  
von 30,00 € wird mit der  
Kursleitung abgerechnet.

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30605**  
Samstag, 28.03.2026  
10:00 - 12:30 Uhr

---

Leitung:  
Heike Schmitz,  
Hauswirtschaftsleiterin

Gebühr: 25,00 €  
Die Kochumlage in Höhe  
von 9,00 € wird mit der  
Kursleitung abgerechnet.

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30606**  
Donnerstag, 23.04.2026  
18:00 - 21:00 Uhr

---

## Milchkefir, Kombucha und Co

Fermentierte Lebensmittel kommen unserer Gesundheit zugute und es gibt sie schon seit Jahrhunderten. Warum sind sie so gesund? Und wie können wir sie selbst herstellen? Worin unterscheidet sich z.B. gekaufter Milchkefir vom selbstgemachten? In diesem Kurs konzentrieren wir uns auf die Herstellung von fermentierten Getränken - Milchkefir und Limonaden mit Wasserkefir und Kombucha

## Heimat in Häppchen - deutsche Tapavariationen

Klein, aber oho! Klassiker wie Schwarzwälder Kirschtorte und Bulettchen im Mini-Format modern abgewandelt - kleine, kreative Häppchen, großer Geschmack. Das raffinierte Fingerfood ist einfach vorzubereiten, vielseitig kombinierbar und mit garantiertem Wow-Effekt. Hinterlassen Sie einen bleibenden Eindruck!

# Erwachsene

---

Leitung:  
Heike Schmitz,  
Hauswirtschaftsleiterin

Gebühr: 25,00 €  
Die Kochumlage in Höhe  
von 9,00 € wird mit der  
Kursleitung abgerechnet.

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30607**  
Mittwoch, 20.05.2026  
18:00 - 21:00 Uhr

---

---

Leitung:  
Christine Dei  
Kim Fast,  
Ernährungsberaterin

Gebühr: 28,00 €  
Die Kochumlage in Höhe  
von 30,00 € wird mit der  
Kursleitung abgerechnet.

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30608**  
Samstag, 30.05.2026  
10:00 - 12:30 Uhr

---

## Ein Abend wie in Griechenland

Tauchen Sie ein in die Welt mediterraner Aromen und lassen Sie Urlaubserinnerungen aufblühen. Gemeinsam zaubern wir ein mehrgängiges Menü, begleitet von einem Glas Wein und genießen das gemeinsame Ergebnis in geselliger Runde

## Gemüse mal anders - die (fast) vergessene Kunst des Fermentierens

Früher wurde vor allem im Herbst viel fermentiert, weil man Lebensmittel über Winter haltbar machen wollte. In Zeiten mit Kühlschrank und moderner Lagerung in Kühlhäusern scheint die Notwendigkeit nicht mehr gegeben zu sein. Was die Haltbarkeit angeht, mag das stimmen. Doch was unsere Darmgesundheit angeht, ist die Notwendigkeit heute vielleicht größer als je zuvor. Diesem Gedanken spüren wir in diesem Kurs nach, fermentieren gemeinsam und naschen zusammen mitgebrachte Fermente. Bringen Sie bitte mindestens ein Glas voll Gemüse nach Wahl selbst mit.

# Erwachsene

Leitung:  
Heike Schmitz,  
Hauswirtschaftsleiterin

Gebühr: 25,00 €  
Die Kochumlage in Höhe  
von 9 € wird mit der  
Kursleitung abgerechnet.

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30609**  
Donnerstag, 17.09.2026  
18:00 - 21:00 Uhr

## Kochen für Sparfüchse

Genuss muss nicht teuer sein! In unserem Kochkurs zeigen wir, wie Sie köstliche Gerichte zaubern und dabei Ihren Geldbeutel schonen. Es erwarten Sie clevere Spar-tipps, kreative Rezepte und Ideen für die Resteküche. Ein Genuss mit Sparfaktor.

# Nähen leicht gemacht!



- Große Auswahl an Nähmaschinen und Overlocker namhafter Hersteller
- Fachberatung und Meisterwerkstatt
- Verkauf in allen Preisklassen
- Stoffe, Kurzwaren, Garne, u.v.m.
- Inkl. Fachhandelservice

seit 1882 **Diehl**  
Nähmaschinenhaus GmbH

Rheinstraße 28 • Koblenz • Tel.: 0261-33139

[www.diehl-naehmaschinen.de](http://www.diehl-naehmaschinen.de)

# Erwachsene

---

Leitung:  
Marie-Therese Ramseyer,  
Hauswirtschaftsmeisterin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Vom Faden zum Lieblingsstück: Nähkurs für Erfahrene

Stellen Sie sich vor, Sie halten etwas in den Händen, das genau zu Ihnen passt - von Ihnen entworfen, von Ihnen genäht! In diesen Kursen verwandeln Sie Ideen in Unikate und Lieblingsstücke. Sie experimentieren mit Stoffen, entdecken, welche Farben und Schnitte Ihre Persönlichkeit unterstreichen. Mit individueller Begleitung wird jeder Schritt zum kleinen Erfolg und Sie wachsen mit jedem Projekt über sich hinaus!

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30700</b>	Mo, 12.01.2026	8:45 - 11:00 Uhr	8 x	83,00 €	
<b>30704</b>	Mi, 14.01.2026	17:15 - 19:00 Uhr	8 x	67,00 €	
<b>30705</b>	Mi, 18.03.2026	17:15 - 19:00 Uhr	8 x	67,00 €	
<b>30701</b>	Mo, 20.04.2026	8:45 - 11:00 Uhr	8 x	83,00 €	
<b>30706</b>	Mi, 03.06.2026	17:15 - 19:00 Uhr	8 x	67,00 €	
<b>30702</b>	Mo, 17.08.2026	8:45 - 11:00 Uhr	8 x	83,00 €	
<b>30707</b>	Mi, 16.09.2026	17:15 - 19:00 Uhr	8 x	67,00 €	
<b>30703</b>	Mo, 26.10.2026	8:45 - 11:00 Uhr	8 x	83,00 €	
<b>30708</b>	Mi, 25.11.2026	17:15 - 19:00 Uhr	4 x	34,00 €	

# #DUHASTDIEWAHL



BEI UNS FINDEST DU DEN  
JOB, DER ZU DIR PASST.



MACH  
DEIN  
DING!

TOLLE AUSBILDUNGSBERUFE  
MIT VIELEN MÖGLICHKEITEN

# Erwachsene

---

Leitung:  
Marie-Therese Ramseyer,  
Hauswirtschaftsmeisterin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Vom Faden zum Lieblingsstück: Nähkurs für Einsteiger

Stellen Sie sich vor, Sie halten etwas in den Händen, das genau zu Ihnen passt - von Ihnen entworfen, von Ihnen genäht! In diesen Kursen verwandeln Sie Ideen in Unikate und Lieblingsstücke. Sie experimentieren mit Stoffen, entdecken, welche Farben und Schnitte Ihre Persönlichkeit unterstreichen. Mit individueller Begleitung wird jeder Schritt zum kleinen Erfolg und Sie wachsen mit jedem Projekt über sich hinaus!

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30709</b>	Mo, 12.01.2026	17:15 - 19:00 Uhr	8 x	67,00 €	
<b>30710</b>	Mo, 20.04.2026	17:15 - 19:00 Uhr	8 x	67,00 €	
<b>30711</b>	Mo, 17.08.2026	17:15 - 19:00 Uhr	8 x	67,00 €	
<b>30712</b>	Mo, 26.10.2026	17:15 - 19:00 Uhr	8 x	67,00 €	

---

Leitung:  
Christel Metzler,  
Schneiderin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Nähtriff am Samstag - für Kreative mit Erfahrung und Fortgeschrittene

Tauchen Sie ein in die Welt des Nähens und gestalten Sie eigene Projekte - ob Kleidung, Taschen oder Wohnaccessoires. Lernen Sie neue Techniken, probieren Sie sich aus und bringen Sie Ihre Ideen Schritt für Schritt zum Leben. In der Runde mit Gleichgesinnten macht das Ausprobieren und Perfektionieren einfach Spaß! Unsere erfahrene Kursleiterin unterstützt Sie mit Know-how, Tipps und Herzblut - so werden Ihre Visionen Realität!

## Erwachsene

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30713</b>	Sa, 21.02.2026	8:30 - 13:00 Uhr	5 x	100,00 €	
<b>30714</b>	Sa, 22.08.2026	8:30 - 13:00 Uhr	4 x	80,00 €	

---

Leitung:  
Elke Welker

Gebühr:  
6,00 € Materialkosten  
werden direkt mit der  
Kursleitung abgerechnet

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

### Häkeln in Strick-Optik: Kreativ mit T-Shirt-Garn

Häkeln in Strickoptik - Körbe aus T-Shirt-Garn mit Leder oder Holzboden. Schön, dass Sie den Mut haben, Ihrer Kreativität Raum zu geben - hier geht es nicht um Können, sondern ums Ausprobieren. Alle nehmen ein fertiges Körbchen mit nach Hause! Lassen Sie sich inspirieren: unsere Kursbegleiterin brennt dafür, ihre Kreativität zu teilen!

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30715</b>	Do, 12.03.2026	16:30 - 19:30 Uhr	1 x	15,00 €	
<b>30716</b>	Do, 08.10.2026	16:30 - 19:30 Uhr	1 x	15,00 €	

Gumbinnenstraße 2 · 56566 Neuwied · IG Distelfeld  
Tel. 0 26 31 / 57 40 - 0 · mail@druckerei-johann.de

[www.druckerei-johann.de](http://www.druckerei-johann.de)

# Erwachsene

---

Leitung:  
Dorothea Schunkert,  
Heilpädagogin

Gebühr: 22,00 €  
Die Gebühr beinhaltet  
10,00 € Materialkosten

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30717**  
02.11./09.11.2026  
jeweils 18:00 - 20:00 Uhr

---

## Papierträume - Kreative Objekte aus Papier

Möchten Sie entdecken, wie Sie aus alten Papieren zauberhafte und praktische Gegenstände erschaffen können? Wir zeigen Ihnen, wie Sie gebrauchte Bücher und andere Papierreste in einzigartige Kunstwerke verwandeln. Dieser Kurs ist perfekt für alle, die Freude am Basteln haben und gleichzeitig die Umwelt schützen möchten. Beim Papierfalten sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt, ideal auch für kleine, selbstgemachte Weihnachtsgeschenke!

Bitte Schere und Küchenmesser ohne Wellenschliff mitbringen und wenn vorhanden, alte Bücher oder Papiere.

---

Leitung:  
Jenny Wagner

Gebühr: 45,00 € pro  
Person

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30730**  
Donnerstag, 31.12.2026  
17:00 - 20:00 Uhr

---

## Keramik-Night

für Erwachsene



Ob als entspannter Mädelsabend, originelles Firmen-  
event, Familienausflug oder einfach ein kreativer Abend  
mit Freund:innen - unsere Keramik-Night bietet den  
perfekten Rahmen für gemeinsames Gestalten, Lachen  
und Entspannen. In lockerer Atmosphäre bemalen Sie Ihr  
eigenes Keramikstück - ganz nach Ihrem Stil. Die Kurs-  
leiterinnen vom creatio-Team zeigen dir verschiedene  
kreative Techniken wie Abkleben, Stempeln, Punktieren  
oder Schablonieren. Sie brauchen keine Vorkenntnisse -  
nur Lust auf Farbe und Kreativität!

**Mindestteilnehmerzahl 10 Personen**

# Erwachsene

---

Leitung:  
Katrín Eggers,  
Handwerksmeisterin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Kreativwerkstatt für Keramikfans

In dieser Werkstatt geht es nicht um Perfektion, sondern um das Erlebnis: den Ton spüren, formen, drücken, rollen, zusammensetzen. Mit viel Raum für Ihre Ideen, Ihre Neugier und Ihre persönliche Handschrift. Ton erdet und beim Arbeiten mit den eigenen Händen entsteht oft mehr als nur ein Gegenstand - es entsteht ein Gefühl von Verbindung, mit sich selbst, mit dem Material, mit dem Moment. Sie sind eingeladen, zu gestalten, zu experimentieren, sich überraschen zu lassen von dem, was unter Ihren Händen Form annimmt. Wir arbeiten mit Aufbau- oder Plattentechnik oder mit Formen. Ob Sie erste Erfahrungen mitbringen oder zum ersten Mal mit Ton arbeiten: Für alle, die Lust haben, mit den Händen zu denken, zu fühlen und zu formen.

Material- und Brennkosten werden anteilig mit der Kursleitung abgerechnet.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30731</b>	Mo, 12.01.2026	18:00 - 20:15 Uhr	10 x	88,00 €	
<b>30732</b>	Di, 13.01.2026	19:00 - 21:15 Uhr	10 x	88,00 €	
<b>30733</b>	Mo, 31.08.2026	18:00 - 20:15 Uhr	10 x	88,00 €	
<b>30734</b>	Di, 01.09.2026	19:00 - 21:15 Uhr	10 x	88,00 €	

# Erwachsene

Leitung:  
Meike Barth,  
Grafikdesignerin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**NEU**

## Kreativität zum Anfassen: Arbeiten mit selbsthärzendem Ton

Das ultimative DIY-Erlebnis wartet hier! Wir gestalten aus selbsthärzendem Ton und indischen Holzstempeln individuelle Schmuckschalen, Teelicht- und Räucherstäbchenhalter oder Fotohalter und kleine Dekofiguren. Sie werden staunen, wie aus einfachen Materialien persönliche Lieblingsstücke entstehen. Ihrer Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30735</b>	Do, 26.03.2026	18:00 - 20:00 Uhr	1 x	14,00 €	3,00 €
<b>30736</b>	Do, 19.11.2026	18:00 - 20:00 Uhr	1 x	14,00 €	3,00 €

Leitung:  
Rahel Troll,  
Künstlerin

Gebühr: 4,00 € Material-  
kosten werden mit der  
Kursleitung abgerechnet.

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

## Intuitives Malen mit Ölfarben

Lassen Sie sich entführen in die Welt der Farben. Malen ist ein Gefühl - hin zur Intuition und weg vom Verstand. Malen ist keine Kopfsache, sondern ein Gefühl, sogar eine Art der Meditation. Mit Leichtigkeit und Freude erhalten Sie selbst Ihr Gefühl für den richtigen Pinsel, die Menge der Farbe, die Menge des Malmittels, den Druck des Pinsels u.v.m. Wir malen ausschließlich mit Öl, dieses Malmedium bietet eine hervorragende Grundlage für das zarte Verschmelzen der unterschiedlichen Farben miteinander. Rahel Troll teilt mit Freude ihre Faszination für das Malen mit Öl mit Ihnen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30740</b>	Do, 05.02.2026	18:00 - 20:15 Uhr	4 x	61,00 €	
<b>30741</b>	Do, 05.03.2026	18:00 - 20:15 Uhr	4 x	61,00 €	
<b>30744</b>	Sa, 18.04.2026	11:00 - 13:15 Uhr	4 x	61,00 €	

# Erwachsene

<b>30742</b>	Do, 24.09.2026	18:00 - 20:15 Uhr	4 x	61,00 €
<b>30743</b>	Do, 22.10.2026	18:00 - 20:15 Uhr	4 x	61,00 €

---

Leitung:  
Vanessa Hafke

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Aus Wachs wird Wärme

In unserem Kerzen-Workshop tauchen Sie ein in die farbenfrohe Welt des Wachs. Sie lernen, wie man Kerzen selbst gießt, färbt, formt und individuell verziert - Ihrer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt! Ob bunt geschichtet, mit Glitzer, getrockneten Blumen oder in außergewöhnlichen Formen: Am Ende des Workshops halten Sie Ihre ganz persönlichen Kerzen in den Händen, perfekt als Geschenk oder zum Selbst behalten.

**NEU**

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30745</b>	Do, 12.03.2026	17:00 - 19:00 Uhr	2 x	25,00 €	15,00 €
<b>30746</b>	Do, 25.06.2026	17:00 - 19:00 Uhr	2 x	25,00 €	15,00 €
<b>30747</b>	Do, 26.11.2026	17:00 - 19:00 Uhr	2 x	25,00 €	15,00 €

---

Leitung:  
Rahel Troll,  
Künstlerin

Gebühr: 6,00 € Material-  
kosten werden mit der  
Kursleitung abgerechnet.

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Aquarell Freestyle-Mandala

Erleben Sie die Frequenz der Farben und erfahren Sie mehr über Ihre Kreativität. Der Stift gleitet frei über das Papier, losgelöst von der Vorstellung wie das Endergebnis werden soll. Dabei entstehen individuelle Formen, die Sie dann mit Aquarellstiften in Ihre persönliche Farbfrequenz tauchen. Die wunderschöne, zarte Verschmelzung der Farben miteinander entsteht durch das sanfte Bestreichen des fertigen Bildes mit Wasser. Dieses freie Malen ist sehr entspannend und bietet eine gute Möglichkeit einfach mal loszulassen und den Verstand zur Ruhe zu bringen.

# Erwachsene

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30748</b>	Mo, 13.04.2026	18:30 - 20:00 Uhr	3 x	33,00 €	
<b>30749</b>	Mo, 04.05.2026	18:30 - 20:00 Uhr	3 x	33,00 €	
<b>30750</b>	Mo, 09.11.2026	18:30 - 20:00 Uhr	3 x	33,00 €	
<b>30756</b>	Mo, 30.11.2026	18:30 - 20:00 Uhr	3 x	33,00 €	

Leitung:  
Lilo Jaschik, Künstlerin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

## Aquarellabenteuer: farbenfrohe Techniken für alle

Entdecken Sie Ihr Aquarellabenteuer! Bringen Sie erste Skizzen zu Papier und verwandeln Sie diese Schritt für Schritt in lebendige Aquarellbilder. Unser Kurs unterstützt Sie dabei, neue Ausdrucksformen zu entdecken, Ihre eigene kreative Stärke zu entfalten und Freude am Prozess zu erleben. Sie sind willkommen, so wie Sie sind!

Bringen Sie bitte Aquarellfarben, Pinsel, Aquarellpapier 300 bis 600 Gramm, Wassergefäß, Zeichenstifte (wasserlöslich), Schwamm und Trikotlappen mit.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30751</b>	Mi, 14.01.2026	9:45 - 12:00 Uhr	5 x	73,00 €	
<b>30752</b>	Mi, 25.02.2026	9:45 - 12:00 Uhr	5 x	73,00 €	
<b>30753</b>	Mi, 15.04.2026	9:45 - 12:00 Uhr	6 x	88,00 €	
<b>30754</b>	Mi, 12.08.2026	9:45 - 12:00 Uhr	7 x	103,00 €	

# Erwachsene

---

Leitung:  
Meike Barth,  
Grafikdesignerin

Gebühr: 14,00 € zzgl. Materialkosten nach Bedarf

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30755**  
Donnerstag, 16.04.2026  
18:00 - 20:00 Uhr

---

## Neuer Schmuck aus alten Schätzen

Verwandeln Sie alte Lieblingsstücke in neuen Kreativschmuck - nachhaltig, ganz einzigartig und voller Ausdruck, als Geschenk oder für Sie selbst. Wir fädeln gemeinsam neue Lieblingsschmuckstücke aus bunten Perlen. Tun Sie etwas für sich und erschaffen Sie dabei kleine Kunstwerke mit eigener Geschichte. Bringen Sie gerne defekte, aussortierte Ketten, Bänder oder besondere Perlen mit. Materialien können außerdem nach Bedarf im Kurs erworben werden.

**NEU**

Leitung:  
Rahel Troll, Künstlerin

Gebühr: 6,00 € Material-  
kosten werden mit der  
Kursleitung/Kurs abge-  
rechnet.

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Create your Style! T-Shirt-Druck von Hand individuell

**Grundkurs mit fertigen Schablonen**

**Aufbaukurs mit Gestaltung eigener Schablonen**

Gestalten statt kaufen! Wählen Sie eine Schablone und los geht's. Bedrucken Sie ein T-Shirt mit einer Vielzahl an wunderschönen Stoffmalfarben. In diesem Workshop zeigen wir, wie Sie Ihr einzigartiges T-Shirt in den tollsten Farben erstrahlen lassen. Wenn Sie dann auf den Geschmack gekommen sind und gerne ein T-Shirt mit einer selbstgestalteten Schablone bedrucken möchten, ist dies in einem Aufbaukurs möglich. Lassen Sie sich überraschen, wieviel Vorfreude Sie entwickeln bei der Gestaltung Ihres individuellen Kleidungsstückes. Ihr eigenes Unikat, Sie werden es lieben.

**Ein gewaschenes T-Shirt in weiß, bunt oder schwarz aus 100% Baumwolle (wegen der Haltbarkeit) mitbringen.**

# Erwachsene

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	
<b>30757</b>	Sa, 13.06.2026	11:00 - 14:30 Uhr	1 x	30,00 €	Grundkurs
<b>30758</b>	Sa, 27.06.2026	11:00 - 14:30 Uhr	1 x	30,00 €	Aufbaukurs

---

Leitung:  
Dagmar Glauch,  
Naturcoach

Gebühr: 77,00 €  
10,00 € Materialkosten  
sind direkt mit dem Kursleiter abzurechnen.

Ort:  
Kath. Familienbildungsstätte Neuwied

**30759**  
15.04. - 13.05.2026, mittwochs  
18:00 - 20:15 Uhr  
5 x

---

## Handgemachte Tage- und Notizbücher ( Junk Journal )-bunte Seiten voller Persönlichkeit

Kreieren Sie aus alten Materialien, Papierresten und persönlichen Erinnerungen ein einzigartiges Junk Journal. Ein Junk Journal ist vielseitig einsetzbar: als Tagebuch, um Urlaubserinnerungen festzuhalten, als Gästebuch, etc. Wir zeigen, wie alltägliche Gegenstände wie alte Bücher, Zeitschriften, Stoffreste und Verpackungen in kreative Elemente verwandelt werden, mit Techniken wie Collage, Zeichnung und Handlettering. Alle nötigen Materialien werden bereitgestellt, Sie können auch gerne eigene Schätze mitbringen.

Alle benötigten Materialien werden bereitgestellt, Sie können jedoch auch gerne zusätzlich eigene Schätze mitbringen.

# Erwachsene

---

Leitung:  
Karin Nemes,  
Beschäftigungsthera-  
peutin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Farbe bekennen - Malen und mehr für Anfänger

### Mal- und Kreativkurs für Erwachsene

Entdecken Sie die Freude am Malen - mit Acryl, Bleistift, Pastellkreide oder Buntstift. Jede Idee ist wertvoll. Kombinieren Sie Techniken, probieren Sie Neues und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Sie erhalten Unterstützung bei eigenen Bildideen und erleben, wie Malen verbindet. Kreativität ist kein Wettbewerb - hier zählen Ihr Ausdruck, Ihr Tempo und Ihre Freude am Tun. Neugier genügt - Erfahrung ist nicht erforderlich.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30760</b>	Mi, 21.01.2026	17:30 - 20:00 Uhr	5 x	76,00 €	9,00 €
<b>30761</b>	Mi, 16.09.2026	17:30 - 20:00 Uhr	4 x	60,00 €	9,00 €

---

Leitung:  
Karin Nemes,  
Beschäftigungsthera-  
peutin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Farbe bekennen - Malen und mehr für Fortgeschrittene

### Mal- und Kreativkurs für Erwachsene

Sie haben sich bereits auf den kreativen Prozess eingelas-  
sen - jetzt laden wir Sie ein, ihn zu vertiefen, zu erweitern  
und neu zu erleben. Entdecken Sie Maltechniken wie Ac-  
ryl, Bleistift, Pastellkreide oder Strukturelemente - ein-  
zeln oder kombiniert. Im gemeinsamen Austausch und  
mit individueller Unterstützung entwickeln Sie eigene  
Motive weiter, vertiefen Ihre Technik und erleben Malen  
als inspirierendes Gemeinschaftserlebnis.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30762</b>	Di, 13.01.2026	17:30 - 20:30 Uhr	5 x	90,00 €	9,00 €
<b>30763</b>	Di, 08.09.2026	17:30 - 20:30 Uhr	4 x	73,00 €	9,00 €

# Erwachsene

---

Leitung:  
Karin Nemes,  
Beschäftigungstherapeutin

Ort:  
Kath. Familienbildungsstätte Neuwied

---

## Men only - Malkurs Acryl

### Malkurs nur für Männer

In diesem Malkurs für Männer bringen Sie eigene Ideen aufs Papier. Jeder neue Strich ist eine Gelegenheit, zu lernen, zu experimentieren und sich auszudrücken. In entspannter Runde mit anderen Männern entdecken Sie Farbe, Techniken und Perspektiven. Jeder Moment inspiriert - hier geht es um Freude am Malen und um das Miteinander.

Das Grundmaterial (Farben, Pinsel, Kreide, kleinere Acrylpapierbögen usw.) werden gestellt. Keilrahmen und größere Papierformate sind selbst mitzubringen.

---

Leitung:  
Karin Nemes,  
Beschäftigungstherapeutin

Ort:  
Kath. Familienbildungsstätte Neuwied

---

## Senioren

### Kreativ im Alter

#### Malen für Seniorinnen 70 plus

Entdecken Sie die Freude am Malen (neu)! In entspannter Atmosphäre gestalten Sie mit Acrylfarbe oder Pastellkreide eigene Bilder - ganz nach Ihrem Tempo und Können! Ob als Anfänger oder bereits mit Erfahrung: Sie erhalten von unserer Kursleitung individuelle Unterstützung, um Ihre Ideen zu Papier zu bringen oder lassen sich von ihren Anregungen inspirieren. Malen stärkt die Kreativität, Konzentration und innere Ruhe und schenkt Ihnen zugleich schöne Momente der Begegnung!

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30766</b>	Do, 05.02.2026	14:30 - 16:30 Uhr	3 x	31,00 €	9,00 €
<b>30767</b>	Do, 29.10.2026	14:30 - 16:30 Uhr	3 x	31,00 €	9,00 €

# Erwachsene

---

Leitung:  
Barbara Neuendorf,  
Pädagogin

Gebühr: 45,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30769**  
Samstag, 28.03.2026  
9:30 - 15:30 Uhr

---

Leitung:  
Andrea Reiprich,  
Floristmeisterin

Gebühr: 23,00 €

Materialkosten: 25,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30770**  
Montag, 23.02.2026  
18:00 - 20:00 Uhr

---

## Finde Dich so gut es geht - Schreiben mit der Hand ist wie Denken auf Papier

Dazu soll in diesem Workshop für Frauen reichlich Gelegenheit sein. Durch Schreibübungen wird die Fantasie beflügelt, Erinnern und Vertiefen möglich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Freude am Schreiben und am Austausch.

Papier und Stift, Snacks und Getränke nach eigenem Bedarf bitte mitbringen. Schön wäre außerdem, wenn jede Teilnehmerin eine Kleinigkeit für das Mittagsbuffet mitbringt.

## Willkommen Frühling! Frühlingshafte Kränze binden

**NEU**

Der Frühling klopft an - und wir binden ihn ein! Der Winter befindet sich im Ausklingen, der Frühling ist im Anmarsch. In dieser Übergangszeit gibt es viele Naturmaterialien, die sich eignen, um daraus kreative, ganz persönliche Kränze zu gestalten. Der Kranz wird zum blühenden Willkommensgruß, der Leichtigkeit, Farbe und Vorfreude in Ihr Zuhause bringt.

# Erwachsene

---

Leitung:  
Andrea Reiprich,  
Floristmeisterin

Gebühr: 23,00 €

Materialkosten: 20,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30771**

Montag, 21.09.2026  
18:00 - 20:00 Uhr

---

## Der blühende Kürbis

Der Herbst ist da und mit ihm die Lust auf Farben, Blätter und Kürbisse! Gestalten Sie zusammen mit Andrea Reiprich Ihr eigenes, kreatives Kürbisgesteck. Mit Naturmaterial zaubern Sie ein dekoratives Highlight, das Terrasse oder Hauseingang in goldenes Herbstlicht taucht. Nehmen Sie ein besonderes Stück Herbstglück mit nach Hause.

Schürze, dünne Handschuhe, ein Handtuch und einen stabilen Löffel/Eisportionierer mitbringen.

---

Leitung:  
Klaus Mäurer,  
Musiker

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Lebe Deine klangvolle Saite

### Individueller Gitarrenunterricht für Erwachsene

Lernen Sie Gitarre mit Klaus Mäurer- inspirierend, persönlich und voller Freude! Klaus Mäurer hat sich seit mehr als 40 Jahren international einen Namen als Gitarrist, Sänger und Komponist gemacht. Hier haben Sie die großartige Möglichkeit, ganz auf Sie zugeschnitten, eigene Fähigkeiten auf- und auszubauen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30780</b>	Do, 15.01.2026	17:50 - 18:10 Uhr	10 x	130,00 €	
<b>30781</b>	Do, 15.01.2026	18:10 - 18:30 Uhr	10 x	130,00 €	
<b>30782</b>	Do, 15.01.2026	18:30 - 18:50 Uhr	10 x	130,00 €	
<b>30783</b>	Do, 15.01.2026	18:50 - 19:10 Uhr	10 x	130,00 €	
<b>30784</b>	Do, 27.08.2026	17:50 - 18:10 Uhr	12 x	156,00 €	
<b>30785</b>	Do, 27.08.2026	18:10 - 18:30 Uhr	12 x	156,00 €	
<b>30786</b>	Do, 27.08.2026	18:30 - 18:50 Uhr	12 x	156,00 €	
<b>30787</b>	Do, 27.08.2026	18:50 - 19:10 Uhr	12 x	156,00 €	

# Erwachsene

---

Leitung:  
Claire Seemann

Ort:  
Montag:  
Neuwied, Rhein-Wied-  
Gymnasium, Turnhalle

Dienstag:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

Mittwoch:  
David-Röntgen-Schule  
Neuwied, Gymnastikhalle

---

## In Balance - Gymnastik für Frauen

Mit Musik geht alles leichter. Musik untermauert das Training und führt zu Vitalität und Wohlbefinden. Durch die Vielfalt an Übungen wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, die Muskulatur trainiert, Gelenke mobilisiert, das Gleichgewicht und die Koordinationsfähigkeit gesteigert.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30807</b>	Mo, 19.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	10 x	46,00 €	
<b>30809</b>	Di, 20.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	10 x	46,00 €	
<b>30812</b>	Mi, 21.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	10 x	46,00 €	
<b>30808</b>	Mo, 10.08.2026	18:00 - 19:00 Uhr	10 x	46,00 €	
<b>30811</b>	Di, 18.08.2026	18:00 - 19:00 Uhr	10 x	46,00 €	
<b>30813</b>	Mi, 19.08.2026	18:00 - 19:00 Uhr	10 x	46,00 €	

# Erwachsene

Leitung:  
Airam Seemann

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

## Yoga - nach Iyengar Art für Fortgeschrittene

Die Bewegung des ganzen Körpers steht bei diesen intensiven Übungen im Vordergrund. Konzentrierte Körperarbeit hilft, Blockaden zu lösen, lässt innere Kräfte erwachen und führt zu großem Wohlgefühl! Spüren Sie die Freude an Bewegung und Entdecken neue Energiequellen! Wir üben respektvoll und freiwillig mit sanftem Körperkontakt.

Mit zu bringen sind 1-2 Decken, eine rutschfeste (Yoga-) Matte, ein Kissen für die Entspannung.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30818</b>	Fr, 16.01.2026	17:30 - 18:45 Uhr	8 x	56,00 €	
<b>30819</b>	Fr, 14.08.2026	17:30 - 18:45 Uhr	10 x	70,00 €	

**Zuhause in  
Neuwied seit 1926**

*GSG Neuwied ... hier bin ich zuhause.*

[gsg-neuwied.de](http://gsg-neuwied.de)

# Erwachsene

Leitung:  
Carmen Groß,  
Yogalehrerin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

## **Yoga - Achtsamkeit und Meditation** für geübte Anfänger und Fortgeschrittene

Mit Übungen aus dem klassischen Yoga finden wir den Weg zu unserem Selbst:

- Über die äußere Haltung und Bewegung werden wir die innere Haltung und Beweglichkeit wahrnehmen, stärken und miteinander in Verbindung bringen.
- Mit Atemschulung erreichen wir psychische Ausgeglichenheit und stabilisieren das Nervensystem.
- Durch die vollständige körperliche und geistige Entspannung entwickeln wir Gespür für unsere Lebenskraft und sind offener für uns selbst und für andere.
- In der Meditation finden wir zur Einheit von Körper, Geist und Seele. Wir werden am einfachsten herausfinden, was Yoga ist, wenn wir es selbst ausüben.

Hier zählt nicht, wie fit Sie sind - sondern dass Sie heute etwas für sich tun. Willkommen in einer Gruppe, die sich gegenseitig stärkt

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30828</b>	Mo, 19.01.2026	18:30 - 20:00 Uhr	9 x	76,00 €	€
<b>30829</b>	Mo, 13.04.2026	18:30 - 20:00 Uhr	10 x	85,00 €	€
<b>30830</b>	Mo, 24.08.2026	18:30 - 20:00 Uhr	13 x	111,00 €	€

### **Kursleiter bei der Familienbildungsstätte**

Wir sind immer auf der Suche nach qualifizierten Kursleitern, die unser Programm mit neuen Ideen bereichern. Wenn Sie als Honorarkraft tätig werden wollen, melden Sie sich bei uns!

Telefon 02631 39070  
oder E-Mail [sekretariat@fbs-neuwied.de](mailto:sekretariat@fbs-neuwied.de)

# Erwachsene

---

Leitung:  
Frank Schreier,  
Polizeibeamter bei der  
Bundespolizei

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Mein Raum, meine Stärke - Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren

Sicher. Stark. Selbstbestimmt. Sie lernen, klare Grenzen zu setzen, Konflikte frühzeitig zu entschärfen und sich im Notfall wirksam zu verteidigen. Mit Selbstbehauptung, Gewaltprävention und praxisnahen Techniken gewinnen Sie innere Kraft und äußere Stärke. Der persönliche Vorteil: Sie erleben hier, wie kraftvoll und mutig Sie handeln können und gehen freier und gestärkter durchs Leben mit seinen Herausforderungen. Polizeibeamter Frank Schreier vermittelt sein Wissen mit jeder Menge Herzblut, persönlichem Einsatz und Erfahrung.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und etwas zu Trinken mit.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30833</b>	Mi und Do 18./19.02.2026	18:30 - 21:00 Uhr	2 x	68,00 €	
<b>30837</b>	Di und Mi, 12./13.05.2026	18:30 - 21:00 Uhr	2 x	68,00 €	
<b>30838</b>	Mi und Do 28./29.10.2026	18:30 - 21:00 Uhr	2 x	68,00 €	

# Erwachsene

NEU

Leitung:  
Theresia Marchisello,  
Erzieherin

Gebühr: 54,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30834**  
07.01. - 11.03.2026, mitt-  
wochs  
9:45 - 10:45 Uhr  
10 x

## Musikalische Stuhlgymnastik

Musikalische Stuhlgymnastik ist eine Trainingsform, bei der ein Stuhl zur Unterstützung der Sportübungen genutzt wird. Sie ist vorteilhaft für Menschen mit körperlichen Einschränkungen, da sie gelenkschonend den Muskelaufbau, die Körperhaltung, die Balance und das Herz-Kreislaufsystem fördert, ohne den Körper zu überlasten. Bringen Sie Schwung in Ihren Alltag - wir zeigen Ihnen Wege, die Freude machen!

Bitte bringen Sie eine Isomatte, bequeme Sportkleidung und feste Turnschuhe mit.

Dieser Kurs findet fortlaufend statt, eine Anmeldung ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.

Senioren

Leitung:  
Theresia Marchisello,  
Erzieherin

Ort:  
Mittoch: FBS Neuwied  
Donnerstag: Pfarrheim  
St.Bonifatius, Nbb.

## Funktionelles Training für 50 plus

Funktionelles Training ist eine Trainingsmethode, die alltagsnahe Bewegungsabläufe verbessert, indem sie gleichzeitig mehrere Muskelgruppen beansprucht, um Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit zu verbessern. Dieses alltagsrelevante Training stärkt die Rumpfmuskulatur, um alltägliche Aktivitäten zu erleichtern und das Verletzungsrisiko zu verringern

Bitte bringen Sie eine Isomatte, bequeme Sportkleidung und feste Turnschuhe mit.

Dieser Kurs findet fortlaufend statt, eine Anmeldung ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30835</b>	Mi, 07.01.2026	11:00 - 12:00 Uhr	10 x	49,00 €	
<b>30836</b>	Do, 08.01.2026	17:30 - 18:30 Uhr	10 x	49,00 €	

# Erwachsene

Leitung:  
Carmen Groß,  
Yogalehrerin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

## Yoga in herausfordernden Zeiten für Menschen mit Krebserfahrung

Finden Sie Ruhe, Kraft und Balance - auch in herausfordernden Zeiten. Ein Yoga-Kurs für Menschen mit Krebserfahrung kann eine wertvolle Unterstützung auf dem Weg zur Heilung und zum Wohlbefinden bieten. Der Kurs konzentriert sich auf sanfte, achtsame Bewegungen, die den Körper nicht überlasten. Die Übungen sind darauf ausgelegt, die Flexibilität, Kraft und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern. Atemübungen helfen, Stress abzubauen und die Lungenkapazität zu verbessern. Der Kurs ist für alle Fitnesslevels geeignet, unabhängig von vorheriger Yoga-Erfahrung. Das angebotene Yoga ist keine medizinische Tätigkeit und ersetzt keine medizinische Behandlung.

Bitte kleines Kissen und Decke mibringen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30861</b>	Mo, 19.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	5 x	40,00 €	
<b>30862</b>	Mo, 13.04.2026	17:00 - 18:00 Uhr	5 x	40,00 €	
<b>30863</b>	Mo, 24.08.2026	17:00 - 18:00 Uhr	5 x	40,00 €	

Bitte beachten Sie, dass Yoga, Autogenes Training und andere selbsterfahrungsorientierte Angebote eine stabile, physische und psychische Gesundheit voraussetzen!

# Erwachsene

---

Leitung:  
Elena Bedusenko,  
Klangtherapeutin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Ihre Klangschalenreise: Entspannen und auftanken

Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit vom Alltag - mit einer Klangschalen-Erfahrung, die nicht nur entspannt, sondern berührt. Die sanften Vibrationen der Klangschalen bringen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Treten Sie ein in einen geschützten Raum für Entspannung, Achtsamkeit und neue Energie. Für alle, die einfach mal durchatmen möchten - als Geschenk an sich selbst.

**Yogakissen und Decke, Getränk und Snacks nach Bedarf mitbringen.**

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30864</b>	Sa, 21.03.2026	18:00 - 20:00 Uhr	1 x	30,00 €	
<b>30865</b>	Sa, 19.09.2026	18:00 - 20:00 Uhr	1 x	30,00 €	

---

Leitung:  
Rimma Nikulin,  
Übungsleiterin Pilates

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Pilates Power: Bewegungstraining für Fortgeschrittene

Dieses spezielle Training dient zur Kräftigung und Streckung der gesamten Körpermuskulatur, insbesondere für das Kraftzentrum im Bauch (Powerhouse) und für den Bauch - Bein - und Rückenbereich. In den letzten Jahren ist dieses Training von Joseph H. Pilates als optimales Bewegungstraining wiederentdeckt worden. Es ist für Frauen und Männer jeglichen Alters geeignet und findet auf einer Matte, im Sitzen und Liegen statt. Der Schwierigkeitsgrad ist jeweils individuell einstellbar. Dieser Kurs ist nicht geeignet für Schwangere oder Personen mit akutem Bandscheibenvorfall.

**Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Isomatte und evtl. ein kleines Kissen mit.**

# Erwachsene

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Material
<b>30883</b>	Do, 08.01.2026	19:30 - 20:30 Uhr	11 x	52,00 €	
<b>30884</b>	Do, 16.04.2026	19:30 - 20:30 Uhr	9 x	42,00 €	
<b>30885</b>	Do, 13.08.2026	19:30 - 20:30 Uhr	8 x	38,00 €	
<b>30886</b>	Do, 22.10.2026	19:30 - 20:30 Uhr	9 x	42,00 €	

---

Leitung:  
Lucia Weiß

Gebühr: 55,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30887**  
Samstag, 28.02.2026  
10:00 - 16:00 Uhr

---

## Happy Pilates: Lächeln, atmen, bewegen

Erleben Sie eine einzigartige Kombination aus Bewegung, Entspannung und positiver Energie. Pilates stärkt sanft die Tiefenmuskulatur und verbessert Flexibilität und Haltung. Achtsamkeitsübungen, Atem- und Entspannungsmomente fördern innere Ruhe und Gelassenheit. Happy-Mind-Elemente steigern Ihr Wohlbefinden, bauen Stress ab und bringen Freude in jede Bewegung. Entdecken Sie Kraft, Balance und Leichtigkeit!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Isomatte und evtl. ein kleines Kissen mit.

Bitte beachten Sie, dass Yoga, Autogenes Training und andere selbsterfahrungsorientierte Angebote eine stabile, physische und psychische Gesundheit voraussetzen!

# Erwachsene

---

Leitung:  
Carina Schmitz,  
Trainerin Breitensport  
"Fitness und Gesundheit"

Gebühr: 70,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30888**  
04.02. - 22.04.2026, mitt-  
wochs  
18:00 - 19:00 Uhr  
10 x

---

Leitung:  
Heike Vetter,  
Pflegefachkraft Natur-  
heilkunde, TCM Entspan-  
nungs- und Mentaltrai-  
nerin

Gebühr: 58,00 €  
15,00 € Materialkosten  
werden mit der Kurslei-  
tung abgerechnet

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30890**  
Mittwoch, 06.03.2024  
9:00 - 16:00 Uhr

---

## Bodyfit

Sie haben Lust sich auszupowern und fit zu bleiben? Unser Bodyfit-Kurs bietet abwechslungsreiche Ausdauer- und Kräftigungsübungen - mal als Zirkeltraining, mal am Platz. Er richtet sich an alle Erwachsenen, die Lust auf Intervalltraining haben und ihre Fitness verbessern und etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Entdecken Sie die Freude an der Bewegung, stärken Sie Ihr Wohlbefinden und fördern Sie Ihre persönliche Entwicklung in einem motivierenden Umfeld - auch Anfänger sind willkommen!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Socken, Handtuch,  
Isomatte und evtl. ein kleines Kissen mit.

## Haut - über die Macht der Berührung

Berührungsdefizite bauen sich schleichend auf und führen in seelische Trauer einhergehend mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Jede liebevolle Zuwendung gibt Geborgenheit, Sicherheit, Schutz, Vertrautheit, Nähe und nimmt Ängste. In Verbindung mit einer beruhigenden, bzw. anregenden Waschung mit ätherischen Ölen, Auflagen und Kompressen sowie Körperwahrnehmungsübungen, stellt sich schnell eine große Zufriedenheit ein. An Demenz erkrankte Menschen sind lebendiger, ausgeglichener, fühlen sich wichtig und besser angenommen. Es wird gegenseitig geübt.

Bitte leichte & bequeme Kleidung, 2 Decken, 4 Handtü-  
cher, 1 Paar Tennissocken, Getränk und Snack mitbrin-  
gen.

# Erwachsene

---

Leitung:  
Heike Vetter,  
Pflegefachkraft Natur-  
heilkunde, TCM Entspan-  
nungs- und Mentaltrai-  
nerin

Gebühr: 54,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**30891**  
Samstag, 18.04.2026  
9:00 - 16:00 Uhr

---

## Der Schlüssel zur Schatztruhe der Erinnerung - Neue Wege der Pflege und Betreuung beim Krankheitsbild Demenz

**Ein praxisnahe Tagesseminar für pflegen-  
de Angehörige, die sich auf Neues einlassen  
wollen**

Die Betreuung und Begleitung von demenziell Erkrankten geht weit über die körperliche Pflege hinaus. An Demenz erkrankte Menschen können oftmals nur auf weit zurückliegende Ereignisse zurückgreifen. Sie benötigen ein Umfeld, dass Sie mit ihren Einschränkungen akzeptiert und ihre Stärken fördert und unterstützt. Außerdem profitieren Sie von einer klaren Tagesstruktur sowie von sinnesanregenden und biografischen Aktivitäten. Sie benötigen kein Freizeitangebot, sondern Alltag und Normalität, der für Sie sinnvoll erscheint und Freude macht. Pflegefachkraft Heike Vetter geht gemeinsam mit Ihnen neue Wege.

**Bitte leichte & bequeme Kleidung, Schreibmaterial, Ge-  
tränk und Snack mitbringen.**

Hier könnte Ihre Werbeanzeige stehen. Interesse?

Melden Sie sich bei uns:  
Telefon 02644 4163 oder E-Mail sekretariat@fbs-linz.de

# Erwachsene

---

Leitung:  
Daniela Hoffmann  
Heilpädagogin,  
System Coach

Gebühr: 28,00

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**31000**  
Donnerstag, 23.04.2026  
18:00 - 20:00 Uhr

---

## Männerabend: Ist Resilienz (auch) ein Männerthema?

### Impulsworkshop "Training für die Psyche - genauso wichtig wie für Muskeln und Fitness"

Krisen meistern, Stress aushalten, Haltung bewahren - klingt männlich, oder? Doch was passiert, wenn der Akku leer ist und der „starke Mann“ mal schwächelt? Genau da kommt Resilienz ins Spiel - die innere Widerstandskraft, die uns hilft, auch nach Rückschlägen wieder auf die Beine zu kommen. Noch besser ist es, durch Prävention und gezielte Alltagsstrategien den Akku gar nicht erst leerlaufen zu lassen. Was bedeutet eigentlich Resilienz - und warum ist sie gerade für Männer ein spannendes Thema? In diesem Impulsabend geht es um die Grundlagen seelischer Widerstandskraft und darum, wie wir Belastungen, Stress und Krisen gesund bewältigen können. Gemeinsam entdecken wir, was hinter dem Begriff Resilienztraining steckt - einer Art „Fitnessprogramm“ für die Psyche. Neben einem kurzen fachlichen Input gibt es Raum für Austausch, persönliche Erfahrungen und die Sammlung von Themen, die Männer im Zusammenhang mit Resilienz besonders interessieren. Ziel ist es, einen ersten Einblick zu geben, was Resilienz ausmacht - und welche Möglichkeiten ein gezieltes Training bietet, um im Alltag gelassener, stabiler und handlungsfähiger zu bleiben, verbunden mit der Frage, ob weitere spezifische Resilienzworkshops interessant sein können.

# Erwachsene

---

Leitung:  
Daniela Hoffmann  
Heilpädagogin,  
System Coach

Gebühr: 55,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**31001**  
Samstag, 27.06.2026  
10:00 - 14:00 Uhr

---

## Körperliche Resilienz - Recharge- Schlaf als Schlüssel zur Resilienz

"Aus dem Kopf, aus dem Sinn", ein Sprichwort, das nicht zutrifft, wenn Du nachts eine riesige Spinne in Deinem Schlafzimmer entdeckst und sie dann unter den Schrank krabbelt, oder für andere Grübeleien, die Dich vom Schlafen abhalten. Erholsamer Schlaf ist die Basis körperlicher und mentaler Widerstandskraft. Wir beschäftigen uns in diesem Workshop mit der Bedeutsamkeit von Regeneration und Schlaf im Bereich der körperlichen Resilienz - für mehr Energie, Fokus und innere Balance im Alltag. Auch auf dem Resilienzsymposium in Mainz 2025 wurde das Thema Schlaf als wichtiger Faktor der körperlichen Resilienz wissenschaftlich beleuchtet. Schwerpunkte davon und weitere Fakten, sowie neurobiologische Hintergründe zum Thema dürfen natürlich nicht fehlen. Außerdem erhalten Sie praktische Tipps zur Einschlafhygiene, bewusste Schlafrituale & Grübelmanagement können unsere Schlafqualität und damit auch die Lebensqualität verbessern.

---

Leitung:  
Daniela Hoffmann

Gebühr: 55,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**31002**  
Samstag, 12.12.2026  
10:00 - 14:00 Uhr

---

## Seelische Resilienz

Wenn das Leben unruhig wird, sich vieles verändert und Sicherheiten bröckeln, spüren wir oft, wie wichtig ein innerer Halt ist. Resilienz bedeutet nicht, unverwundbar zu sein, sondern immer wieder die eigene Mitte zu finden. In diesem Workshop entdecken wir, wie der SINK - als tiefe seelische Orientierung - uns helfen kann, das Chaos zu durchdringen und gestärkt daraus hervorzugehen. Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise zu dem, was wirklich trägt:

Was gibt meinem Leben Bedeutung?

Was lässt mich morgens mit Freude aufstehen?

Und wie kann ich aus Krisen wachsen, statt in ihnen zu ersticken?

Zudem lädt ein inspirierender Exkurs zum japanischen Konzept des Ikigai - dem „Grund, warum es sich lohnt zu leben“ - dazu ein, die eigene Lebensaufgabe, Freude und Berufung neu zu beleuchten.

### Kursleiter bei der Familienbildungsstätte

Wir sind immer auf der Suche nach qualifizierten Kursleitern, die unser Programm mit neuen Ideen bereichern. Wenn Sie als Honorarkraft tätig werden wollen, melden Sie sich bei uns!

Telefon 02631 39070  
oder E-Mail  
[sekretariat@fbs-neuwied.de](mailto:sekretariat@fbs-neuwied.de)

Leitung:  
Tobias Heinemann-Albers

Gebühr: 20,00 €

Ort:  
am eigenen PC oder  
Laptop

**31004**  
Mittwoch, 18.03.2026  
18:00 - 20:00 Uhr

## KI im Familienalltag: Chancen entdecken - bewusst gestalten für Eltern

KI ist längst Teil unseres Alltags - auch im Umfeld von Familie und Bildung. Doch was steckt hinter diesem Begriff und warum betrifft er uns alle? In diesem Einstiegskurs geben wir einen verständlichen Überblick über Grundlagen und aktuelle Entwicklungen. Mit prägnanten Beispielen zeigen wir, wie KI bereits heute unseren Alltag beeinflusst - vom Smartphone bis zum Kinderzimmer. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf generativer KI: Wir erklären, was sich hinter Text- und Bild-KI verbirgt und wie diese Technologie funktioniert. Dabei wird sichtbar, welche Chancen, aber auch welche Herausforderungen sich für das Feld Familie ergeben. Der Kurs lädt ein, ins Gespräch zu kommen, eigene Fragen zu stellen und Erfahrungen zu teilen. Alle Inhalte sind niedrigschwellig aufbereitet - Vorkenntnisse sind nicht nötig. So entsteht ein praxisnaher und lebendiger Einstieg in ein Thema, das unsere Bildungsarbeit von morgen entscheidend prägen wird.

- Unterhaltsreinigung
- Glasreinigung
- Hausmeisterservice
- Grünanlagenpflege
- Parkplatzreinigung
- Winterdienst

... weitere Dienstleistungen auf Anfrage  
„Sauber – Zuverlässig – Günstig“

Thomas Müller u. Dustin Müller

**Gebäudereinigung**

TMK

& Facility-Management GmbH

Telefon: 02622-8853580      Fax: 02622-8853581

Anschrift: Orffstraße 35, 56566 Neuwied-Engers

E-Mail: kontakt@tmk-mueller.de

Webseite: www.tmk-mueller.de

# Erwachsene

---

Leitung:  
Anna Rüde,  
KI- Strategieexpertin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**31005**  
Mittwoch, 22.04.2026  
17:30 - 20:30 Uhr

---

## Dein Sparringspartner in der Hosentasche: Wie Künstliche Intelligenz den Alltag einfacher macht

Künstliche Intelligenz verändert unseren Alltag. Wir möchten Menschen aller Altersgruppen darin stärken, KI sicher, kreativ und selbstbestimmt nutzen zu können. Wir planen einen praxisnahen Workshop für Einsteiger und Neugierige mit Vorerfahrung. Um die Teilnahme für alle zugänglich zu machen, suchen wir Partner, die dieses Vorhaben unterstützen. Ihr Engagement macht Zukunftskompetenz für alle möglich und gemeinsam erfahrbar. Um das Programm zu konkretisieren, frage wir SIE: Welche KI-Themen möchten Sie kennenlernen/vertiefen und ausprobieren?

Wir freuen uns über Ihre Impulse und Ihre Unterstützung. Infos unter: [welker@fbs-neuwied.de](mailto:welker@fbs-neuwied.de)

### Kursleiter bei der Familienbildungsstätte

Wir sind immer auf der Suche nach qualifizierten Kursleitern, die unser Programm mit neuen Ideen bereichern. Wenn Sie als Honorarkraft tätig werden wollen, melden Sie sich bei uns!

Telefon 02631 39070  
oder E-Mail  
[sekretariat@fbs-neuwied.de](mailto:sekretariat@fbs-neuwied.de)

# Kita und Schule



# Kita und Schule

---

Leitung:  
Heike Schmitz,  
Hauswirtschaftsleiterin

Gebühr:  
Staffelpreise  
20 - 24 Schüler 15,00 €  
15 - 19 Schüler 20,00 €  
inkl. 5€ Kochumlage

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**40500**  
auf Anfrage

---

Leitung:  
Beatrix Röder-Simon,  
Dipl.Sozialarbeiterin

Ort:  
Grundschulen der Stadt  
Neuwied

**40501**

---

In Kooperation mit der  
Stadt Neuwied

## Kochen mit Schulklassen

Ran an die Töpfe! Bei uns dreht sich alles rund ums Thema Ernährung - und das auf die leckerste Art. Einen ganzen Vormittag lang schlüpft Ihr in die Rolle echter Küchenprofis. Gemeinsam zaubern wir gesunde und leckere Gerichte, die Ihr natürlich am Ende auch zusammen genießen dürft.

Unsere Themen:

- Süßes & Herhaftes Fingerfood
- Kochen zu jeder Jahreszeit
- Backen - ob Kekse, Muffins oder Kuchen

Behälter zum Mitnehmen von übriggebliebenen Speisen.

## Betreuende Grundschule

Die Familienbildungsstätte Neuwied bietet im Auftrag der Stadt eine verlässliche Betreuung an allen Grundschulen an. Damit stärkt sie Familien und schafft sichere Lern- und Spielräume für Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren.

Ob früh, mittags oder am Nachmittag – die Teams gestalten die Betreuungszeiten kreativ, bewegungsreich und kindgerecht.

Für dieses lebendige Angebot sucht die FBS Menschen, die Freude an Kindern haben und mit Herz bei der Sache sind. Pädagogische Erfahrung ist ein Plus, aber kein Muss. Möglich sind feste Einsatzzeiten oder flexible Springer-Einsätze – ideal für alle, die sich engagieren und dabei etwas Sinnvolles bewegen möchten.

# Weiterbildung und Qualifizierung



# Weiterbildung und Qualifizierung

Leitung:  
Kristina Boldt,  
Diplompädagogin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

In Kooperation mit der  
VHS Neuwied und den  
Jugendämtern aus Stadt  
und Kreis Neuwied

## Zukunft gestalten - mit einer praxisorientierten Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson!

Die Kindertagespflege bietet eine flexible, familiennahe Betreuung und ergänzt die Institutionen wie Kitas und Schulen. Als qualifizierte Fachkraft unterstützen Sie Familien und fördern die fröhliche Bildung.

Ihr Weg zur Pflegeerlaubnis - Start im Oktober 2025:

Für Anmeldungen und Informationen kontaktieren Sie bitte:

VHS Neuwied, Tel. 02631 39890



# Ferien-Programm



Leitung:  
Nadine Turek,  
Gärtnerin

Gebühr: 100,00 €

Materialkosten: 10,00 €

Ort:  
Eintrachthütte Ober-  
bieber am Schwanen-  
teich

**80098**

30.03. - 02.04.2026  
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr  
4 x

## Osterabenteuer im Grünen

Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

Diese Ferienfreizeit bietet Ihrem Kind unvergessliche Tage inmitten der Natur des Aubachtals. Bei spannenden Wald- und Tierweltentdeckungen erleben die Kinder täglich neue Abenteuer: Tiere beobachten, Spuren lesen, die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen, kreative Angebote mit Naturmaterialien, Hütten bauen und vieles mehr sind hier Programm.

Leitung:  
Natalie Kaden  
Elvira Schneider

Gebühr: 130,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**80099**

07.04. - 10.04.2026  
jeweils 9:00 - 14:00 Uhr  
4 x

## TanzZeit in den Osterferien - be- wegt und begeistert

Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

In dieser Ferienwoche erleben die Kinder Tanz, Bewegung und Rhythmus. Unter fachkundiger Anleitung entdecken sie neue Bewegungsformen, stärken ihr Körpergefühl und ganz nebenbei verbessern sich Koordination und Selbstvertrauen. Abwechslungsreiche Tanzübungen und spielerische Gruppenaktivitäten sorgen dafür, dass Ihr Kind seine individuellen Fähigkeiten entfalten kann und eine Menge Spaß und Freude hat!

Der Anmeldebogen für die Ferienangebote kann von unserer Homepage [www.fbs-neuwied.de](http://www.fbs-neuwied.de) heruntergeladen werden oder ist in der Familienbildungsstätte Neuwied erhältlich.

# Ferien-Programm

---

Leitung:  
Tara Abbas,  
Erzieherin

Gebühr: 80,00 €

Kochumlage: 35,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**80100**  
30.03. - 02.04.2026  
jeweils 9:00 - 15:00 Uhr  
4 x

---

## Küchenzauber - Kids: Lachen, ler- nen, lecker essen

Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

Küchenspaß vorprogrammiert! Unter altersgerechter Anleitung entdeckt Ihr Kind einfache Rezepte, knetet Teig, schnippelt sicher und genießt am Ende stolz das selbst zubereitete Frühstück und Mittagessen. Durch spielerische Impulse lernen die teilnehmenden Kinder viel über Ernährung, erfahren, wie ausgewogene Mahlzeiten aufgebaut sind, und erleben, wie abwechslungsreich und lecker gesundes Essen sein kann. Ihr Kind kann sich auf unvergessliche Tage voller Freude, Kreativität und köstlicher Überraschungen freuen.

---

Leitung:  
Jenny Wagner

Gebühr: 70,00 €

Materialkosten: 20,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**80101**  
30.03. - 01.04.2026  
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr  
3 x

---

## Tonträume in den Osterferien: Kreativer Keramik-Workshop

Ferienfreizeit für Kinder von 8 - 12 Jahren

In diesem dreitägigen Ferienworkshop taucht Ihr Kind in die wunderbare Welt der Keramik ein. Die Teilnehmenden entdecken Ton, modellieren eigene Figuren, Gefäße und Dekorationselemente, glasieren ihre Werke und erleben den gesamten Entstehungsprozess - von der ersten Idee bis zum fertigen Kunstwerk.

# Ferien-Programm

---

Leitung:  
Boris Meder,  
Dozent für Breitensport,  
Fitness und in der Prävention

Gebühr: 120,00 €

Ort:  
Jugendtreff und Sport-  
halle Heimbach-Weis,  
Waldstr. 47 a

**80102**  
30.03. - 02.04.2026  
jeweils 9:00 - 14:00 Uhr  
4 x

---

In Zusammenarbeit mit  
Boris Meder und seinem  
Team von SELBST-Kon-  
zept

## Bewegungshelden in den Oster- ferien: fit, stark und unbesiegbar!

### Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

In Zusammenarbeit mit SELBST-Konzept bekommt Ihr Kind hier die Gelegenheit, vielfältige sportliche Aktivitäten zu entdecken. Das Programm ist bunt gestaltet und umfasst eine Vielzahl von Bewegungsangeboten, die sowohl die Motorik fördern als auch für jede Menge Spaß sorgen! Von Geschicklichkeitsparcours über Teamspiele bis hin zu neuen, noch unbekannten Sportarten; die Aktivitäten sind so gestaltet, dass sie die Kinder aktiv in Bewegung bringen und für abwechslungsreiche Unterhaltung sorgen.

---

Leitung:  
Lisa Merklinghaus u.a.

Gebühr: 100,00 €  
Verpflegung: 31,00 €

Ort:  
Jugendtreff und Sport-  
halle Heimbach-Weis,  
Waldstr. 47 a

**80103**  
07.04. - 10.04.2026  
jeweils 9:00 - 15:00 Uhr  
4 x

---

In Zusammenarbeit mit  
„Zirkus ZappZarapp“

## Manege frei - mit Zirkus ZappZa- rapp

### Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

Getreu dem Motto "Kannst Du nicht war gestern" eröffnet der Zirkus Zappzarapp gemeinsam mit uns die Manege in Heimbach-Weis! Ihr Kind erlebt eine Ferienfreizeit der besonderen Art: jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer kann das Projekt nach individuellem Talent aktiv und flexibel mitgestalten und ist ein Teil der großen Zirkusvorstellung am letzten Projekttag. Die Manege ist der Raum, in dem Ihr Kind im Vordergrund steht, Grenzen erkennen und überwinden darf, ernst genommen wird und den verdienten Applaus bekommt. Es wartet eine Woche voller Action und Spaß.

Leitung:  
Boris Meder,  
Dozent für Breitensport,  
Fitness und in der Prävention

Gebühr: 140,00 €

Ort:  
Sportplatz Engers,  
Johannes-Seitz-Str.

**80104**  
29.06. - 03.07.2026  
jeweils 9:00 - 14:00 Uhr  
5 x

In Zusammenarbeit mit  
Boris Meder und seinem  
Team von SELBST-Konzept

## Fussballcamp in Engers - Ferienfreizeit trifft WM-Fussballzauber

### Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

Für Ihr Kind wird die Ferienzeit zu einem echten WM-Erlebnis! In unserem Fußballcamp erwarten alle das volle Fußballfeeling: altersgerechte Übungen, Dribblings, Passspiel und Torschuss motivieren wie im Wettkampf. Die erfahrenen Trainerinnen und Trainer von SELBST-Konzept begleiten die Kids, fördern Fairness, Kooperation und Kommunikationsfähigkeit. Freies Spiel, Mini-Turniere und Stationen sorgen für jede Menge Spaß, kreative Spielfreude und WM-Atmosphäre.

Leitung:  
Lisa Merklinghaus

Ort:  
Zoo Neuwied, Waldstraße 160, 56566 Neuwied

## Tierisch guter Sommer: Ferienfreizeit im Neuwieder Zoo

### Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

Auf Ihr Kind wartet eine unvergessliche Woche im Neuwieder Zoo. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Tierarten kennen, erfahren Spannendes aus dem Tierreich und erleben spannende Einblicke gemeinsam mit den Zoopädagogen. Neben tierischen Entdeckungen gibt es kreative Aktivitäten, Spiele und gemeinsame Abenteuer im Grünen. Ihr Kind genießt eine Ferienzeit voller tierischer Eindrücke, Lachen und neuen Freundschaften.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Verpfleg.
<b>80105</b>	Mo, 29.06.2026	9:00 - 16:00 Uhr	5 x	120,00 €	40,00 €
<b>80106</b>	Mo, 06.07.2026	9:00 - 16:00 Uhr	5 x	120,00 €	40,00 €

# Ferien-Programm

---

Leitung:  
Tara Abbas,  
Erzieherin

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

---

## Küchenzauber-Kids: Lachen, lernen, lecker essen

### Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

Ihr Kind kann sich auf bunte Tage voller Spaß und Kocherlebnisse freuen. Hier tauchen kleine Küchenchefs in die Welt des Kochens ein. Mit kreativen Rezepten stärken die Kinder ihre Motorik, schulen ihren Sinn für Ernährung und erleben, wie abwechslungsreich, lecker und gesund eine Mahlzeit sein kann. Die teilnehmenden Kinder können sich täglich auf garantiert köstliches Frühstück und Mittagessen gefasst machen.

Kursnr.	Tag, Beginn	Uhrzeit	Dauer	Kosten	+ Kochuml.
<b>80107</b>	Mo, 06.07.2026	9:00 - 15:00 Uhr	5 x	95,00 €	40,00 €
<b>80108</b>	Mo, 13.07.2026	9:00 - 15:00 Uhr	5 x	95,00 €	40,00 €

---

Leitung:  
Lisa Merklinghaus

Gebühr: 140,00 €

Verpflegung 80,00 €

Ort:  
Carmen-Sylva-Schule  
Neuwied, Niederbieber

**80109**  
13.07. - 24.07.2026,  
8:00 - 16:00 Uhr  
10 x

---

## Stadtranderholung 2026

### Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

Unsere Stadtranderholung bietet Ihrem Kind zwei bunte Ferienwochen voller Inspiration, neuen Freundschaften und jede Menge Freude - perfekt für glückliche Sommerferien. Zwei Wochen voller Spiel, Spaß und Abenteuer - kreativ gestaltet, abwechslungsreich und mit Aktivitäten in der Natur.

# Ferien-Programm

---

Leitung:  
Antje Kohl, Diplom-Geologin

Gebühr: 130,00 €

Materialkosten: 10,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungsstätte Neuwied

**80110**  
20.07. - 24.07.2026  
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr  
5 x

---

In Zusammenarbeit mit  
Understanding Earth

## Druidentanz und Zaubertrank: Odins wilde Stämme

### Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

Zu den wilden Stämmen Europas gehörten nicht nur die Kelten und Germanen, sondern auch die Vandalen und noch viele andere mehr. In unserer spannenden Sommerfreizeit in Zusammenarbeit mit „Understanding Earth“ erfährt Ihr Kind mehr über das Leben der Kelten und Germanen. Was sind z.B. die Sonnenfeste und die Thingstätten, was ist Thors Hammer? Spaß, kreatives Tun und Spannung sind vorprogrammiert.

---

Leitung:  
Lisa Merklinghaus

Gebühr: 90,00 €

Materialkosten: 15,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungsstätte Neuwied

**80111**  
27.07. - 31.07.2026  
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr  
5 x

---

## Planeten-Entdecker: Von der Erde ins All

### Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

Ihr Kind wird zum Planeten-Entdecker: Von der Erde ins All lädt Kinder ein, spielerisch die Weiten unseres Sonnensystems zu entdecken. Sie erforschen Planeten, Sterne und Raketen, sammeln spannende Beobachtungen und können sich kreativ austoben. In einem spannenden Vortrag und mit Fragerunde in einem mobile Planetarium erwartet Ihr Kind viele WOW-Momente. Sie können sich auf unvergessliche Tage voller Staunen, Bewegung und kosmischer Abenteuer freuen.

# Ferien-Programm

---

Leitung:  
Susanna Zysik

Gebühr: 110,00 €

Materialkosten: 15,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**80112**

03.08. - 07.08.2026  
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr  
5 x

---

Leitung:  
Natalie Kaden  
Elvira Schneider

Gebühr: 150,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**80116**

03.08. - 07.08.2026  
jeweils 9:00 - 14:00 Uhr  
5 x

---

## Kleine Künstler - große Meister- werke

### Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

Wir laden Ihr Kind ein, die Welt der großen Kunstmeisterinnen und Meister zu entdecken und verschiedene Stile kennenzulernen. Wir betrachten gemeinsam Techniken, Biografien und Ausdrucksweisen von Hundertwasser, Picasso & Co. Die Kinder können sich kreativ ausprobieren - malen, zeichnen, drucken und collagieren - wobei der Prozess und der Spaß immer im Mittelpunkt steht.

## TanzZeit in den Sommerferien - bewegt und begeistert

### Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

In dieser Ferienwoche erleben die Kinder Tanz, Bewegung und Rhythmus. Unter fachkundiger Anleitung entdecken sie neue Bewegungsformen, stärken ihr Körpergefühl und ganz nebenbei verbessern sich Koordination und Selbstvertrauen. Abwechslungsreiche Tanzübungen und spielerische Gruppenaktivitäten sorgen dafür, dass Ihr Kind seine individuellen Fähigkeiten entfalten kann und eine Menge Spaß und Freude hat!

Stadt und Kreis Neuwied gewähren für Kinder aus ihrem Wohngebiet Zuschüsse zu den Ferienangeboten. Diese Zuschüsse sind in unseren Angeboten einkalkuliert. Bitte beachten Sie, dass wir für Kinder, die nicht aus Stadt oder Kreis Neuwied kommen, daher bei einwöchigen Angeboten einen um 2,50 € erhöhten Betrag pro Freizeittag berechnen müssen, bei zweiwöchigen Angeboten einen um 4,00 € erhöhten Betrag.

---

Leitung:  
Antje Kohl,  
Diplom-Geologin

Gebühr: 130,00 €

Materialkosten: 10,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**80113**  
05.10. - 09.10.2026  
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr  
5 x

---

In Zusammenarbeit mit  
Understanding Earth

---

Leitung:  
Boris Meder, Lehrer,  
Dozent für Breitensport,  
Fitness und in der Prä-  
vention

Gebühr: 145,00 €

Ort:  
Jugendtreff und Sport-  
halle Heimbach-Weis,  
Waldstr. 47 a

**80114**  
05.10. - 09.10.2026  
jeweils 9:00 - 14:00 Uhr  
5 x

---

In Zusammenarbeit mit  
Boris Meder und seinem  
Team von SELBST-Kon-  
zept

## Wenn die Pyramiden reden: Abenteuer im alten Ägypten

### Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

Ihr Kind kommt mit auf eine kleine Reise zu den ägyptischen Pyramiden und Pharaonen. Wir möchten untersuchen, wie die Ägypter gelebt haben, welche Spiele sie gespielt haben und was ihre Lieblingsspeise war. Mit Hilfe eines spannenden Experimentes werden wir u.a. herausfinden, wie eine Mumie entsteht. Ihr Kind kann sich auf eine Woche voller Abenteuer, Entdeckungen und Spaß freuen.

## Bewegungshelden in den Herbst- ferien: fit, stark und unbesiegbar!

### Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

In Zusammenarbeit mit SELBST-Konzept bekommt Ihr Kind hier die Gelegenheit, vielfältige sportliche Aktivitäten zu entdecken. Das Programm ist bunt gestaltet und umfasst eine Vielzahl von Bewegungsangeboten, die sowohl die Motorik fördern als auch für jede Menge Spaß sorgen! Von Geschicklichkeitsparcours über Teamspiele bis hin zu neuen, noch unbekannten Sportarten; die Aktivitäten sind so gestaltet, dass sie die Kinder aktiv in Bewegung bringen und für abwechslungsreiche Unterhaltung sorgen!

# Ferien-Programm

Leitung:  
Susanna Zysik

Gebühr: 110,00 €

Materialkosten: 15,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**80115**

12.10. - 16.10.2026  
jeweils 8:00 - 14:00 Uhr  
5 x

## Fantasiewerkstatt Herbst - Ideen, Farben, Magie

### Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

Der Kreativität freien Lauf lassen und sich ohne Grenzen ausdrücken - das ist was Ihr Kind in dieser Ferienwoche erwartet. Anhand verschiedener Techniken und Materialien entdecken die Teilnehmenden neue Wege, Ideen zu formen, Farben zu mischen und Formen zu gestalten. Durch gezielte Impulse, freies Experimentieren und gemeinschaftliches Arbeiten entwickelt Ihr Kind eigene Projekte und Geschichten.

Leitung:  
Natalie Kaden  
Elvira Schneider

Gebühr: 150,00 €

Ort:  
Kath. Familienbildungs-  
stätte Neuwied

**80117**

12.10. - 16.10.2026  
jeweils 9:00 - 14:00 Uhr  
5 x

## TanzZeit in den Herbstferien - bewegt und begeistert

### Ferienfreizeit für Kinder im Grundschulalter

In dieser Ferienwoche erleben die Kinder Tanz, Bewegung und Rhythmus. Unter fachkundiger Anleitung entdecken sie neue Bewegungsformen, stärken ihr Körpergefühl und ganz nebenbei verbessern sich Koordination und Selbstvertrauen. Abwechslungsreiche Tanzübungen und spielerische Gruppenaktivitäten sorgen dafür, dass Ihr Kind seine individuellen Fähigkeiten entfalten kann und eine Menge Spaß und Freude hat!

### Helper und Betreuer für unsere Ferienangebote gesucht

Du bist mindestens 16 Jahre alt, arbeitest gerne mit Kindern in einer Gruppe, hast evtl. die Juleica-Ausbildung gemacht, bist gerne in Bewegung oder hast kreative Ideen?

Dann melde Dich bei uns!

Telefon 02631 390725

E-Mail [merklinghaus@fbs-neuwied.de](mailto:merklinghaus@fbs-neuwied.de)

# Leitbild

## Bildung und Begegnung – unser Beitrag zu einem gelingenden Leben

Grundlage unserer Arbeit als Katholische Familienbildungsstätte Neuwied ist der christliche Glaube. „Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben.“ (Joh. 10/10)

Dieses Leitwort bedeutet für unsere Arbeit:

### **Wir bilden und informieren.**

Wir gestalten Bildungsprozesse, die den Menschen in seiner Gesamtheit fördern, die Bildungs- und Kommunikationsfähigkeit stärken und die Wissen und Fertigkeiten vermitteln.

### **Wir beraten, begleiten und unterstützen.**

Wir nehmen gesellschaftliche Veränderungen wahr, begleiten Menschen auf ihren Wegen und unterstützen sie in der Entfaltung ihrer Talente und ihrer Lebensentwürfe.

### **Wir bieten Raum für Begegnung.**

Wir fördern Begegnungen und Beziehungen, die berühren. Dabei sind uns alle Menschen willkommen. Wir achten ein wertschätzendes Miteinander unter Nutzung aller Unterschiede und machen Gemeinschaft erlebbar.

### **Wir setzen uns ein.**

Wir legen in unserer Arbeit Wert auf Information und Transparenz. Wir setzen uns ein für Familien in Gesellschaft und Kirche und arbeiten vernetzt und vertrauensvoll mit vielen Kooperationspartnern auf gleicher Augenhöhe zusammen. Wir sind offen für konstruktive Kritik und sehen in der Konfliktbewältigung Möglichkeiten der Weiterentwicklung.

### **Wir arbeiten professionell.**

Die Katholische Familienbildungsstätte Neuwied, als gemeinnütziger eingetragener Verein, ist in den kirchlichen und kommunalen Arbeitsgemeinschaften für Familienbildung vertreten. Zudem ist die Katholische Familienbildung eingebettet in Strukturen auf Bundes-, Landes-, Kommunaler und Diözesaner Ebene. Die Organisationsstruktur der Katholischen Familienbildungsstätte ist geprägt von Partizipation, Entwicklung, Verlässlichkeit, Nachhaltigkeit und Vernetzung.

Der ehrenamtliche Vorstand und die Mitgliederversammlung haben eine hauptamtliche Geschäftsführung mit der Leitung der Einrichtung beauftragt. Unser hauptberufliches Team und unsere freiberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über vielfältige Kompetenzen und unterschiedliches Fachwissen und bilden sich regelmäßig fort. Hauptberufliche, freiberufliche und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gestalten motiviert und engagiert unsere verschiedenen Arbeitsbereiche. Bürgerschaftliches Engagement wird von uns gefördert und begleitet.

Die Katholische Familienbildungsstätte Neuwied arbeitet wirtschaftlich, aber nicht gewinnorientiert.

# Datenschutz

Datenschutzerklärung auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung (EU-DSGVO) im Einklang mit dem Gesetz über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) zur Nutzung der Angebote der Kath. Familienbildungsstätte Neuwied e.V.

Datenschutzbeauftragte der Kath. Familienbildungsstätte Neuwied e.V.:  
Sylvia Schifano

Der Vorstand der Kath. Familienbildungsstätte nimmt den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten sehr ernst. Soweit wir personenbezogene Daten (beispielsweise Name, Anschrift oder E-Mail-Adresse) erheben, erfolgt dies, soweit möglich, stets auf freiwilliger Basis. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben. Die von der Kath. Familienbildungsstätte e. V. abgefragten Daten zur Kurs- und Angebotsanmeldung (online, per E-Mail, persönlich oder schriftlich) werden lediglich zu diesem Zweck erhoben. Die Speicherung erfolgt nur auf Anfrage des Teilnehmenden oder bei Abschluss einer Kursbuchung. Die personenbezogenen Daten werden von uns ab dem Tag der Buchung gespeichert, damit wir Sie im Falle einer Kursänderung informieren können oder Sie über nicht stattgefundene Kurse, die im Folgesemester angeboten werden, erneut informieren können.

Sie können zu jeder Zeit Auskunft über Ihre gespeicherten Daten erhalten, eine Löschung oder Änderung Ihrer Daten erwirken sowie diese Zustimmung widerrufen, indem Sie uns dies schriftlich, fernmündlich oder persönlich mitteilen.

Zudem haben Sie im Falle eines Vergehens im Umgang mit Ihren Daten bei der Kath. Familienbildungsstätte das Recht, dieses Vergehen bei einer entsprechenden Aufsichtsbehörde zu melden. Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann. Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich.

## Quellen:

Datenschutz-Grundverordnung, Amtsblatt der EU, L119 vom 04.05.2016  
Gesetz über den Kirchlichen Datenschutz (KDG), Erlass des Bischofs im Kirchlichen Amtsblatt, Nr. 65, 01.04.2018  
[www.e-recht24.de/muster-daten-schutzerklaerung.html](http://www.e-recht24.de/muster-daten-schutzerklaerung.html) [15.05.2018]

## Einverständnis:

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen der Kath. Familienbildungsstätte Neuwied e.V. an.

# Teilnahmebedingungen

## Anmeldung:

Zu jedem Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Auch eine telefonische Anmeldung gilt als verbindliche Kursbuchung. Jede Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten eine E-Mail-Bestätigung über Ihre Anmeldung, daher bitten wir um Angabe Ihrer E-Mail-Adresse. Wird ein Kurs abgesagt oder verschoben bzw. ist er bereits belegt, werden die anmeldeten Teilnehmer telefonisch oder schriftlich informiert. Zudem können sich zwei oder mehrere Teilnehmer einen Kurs nicht teilen. Für Ferienfreizeiten gelten gesonderte Anmeldeformalitäten.

## Kursgebühren:

Die Höhe der Kursgebühr ist in der Regel aus dem Programmheft ersichtlich. Die Kursgebühr zahlen Sie bitte unaufgefordert bis spätestens 7 Tage vor dem ersten Veranstaltungstag per Überweisung oder bar in unserem Sekretariat. Ist mit Beginn des ersten Kurstages kein Zahlungseingang bei uns zu verzeichnen, können Sie erst am Kurs teilnehmen, wenn der Zahlungseingang festgestellt wurde. In jedem Falle gilt die Anmeldung als rechtsverbindliche Kursbuchung, auch wenn die Kursgebühr noch nicht entrichtet wurde.

Bei Überweisung geben Sie bitte unbedingt die Kursnummer und den Teilnehmendennamen als Verwendungszweck an. Umlagen und Materialkosten sind am Veranstaltungstag in bar und direkt an

die Kursleitung zu entrichten. Die Kursgebühr versteht sich pro Person, falls nicht abweichend in der Kursbeschreibung angegeben. Werden die Gebühren nicht pünktlich gezahlt, muss die Familienbildungsstätte Mahnungen (Gebühr 3,00 €) verschicken.

Durch Versäumnis oder Abbrechen der Teilnahme entsteht kein Anspruch auf Erstattung bezahlter Gebühren oder auf Nachlass rückständiger Beiträge. Kurse mit weniger als der Mindestteilnehmerzahl werden grundsätzlich nur durchgeführt, wenn die Teilnehmenden bereit sind, die Kursgebühr der fehlenden Personen anteilig zu übernehmen oder wenn die Zahl der Unterrichtsstunden entsprechend gekürzt wird.

## Rücktritt:

Eine Stornierung ist bis zu 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Bei Nichterscheinen oder Stornierung ab dem 7. Tag vor Veranstaltungsbeginn wird der gesamte Teilnahmebetrag fällig. Dies gilt zusätzlich für Materialkosten und Umlagen, falls diese im betreffenden Kurs anfallen sollten. Durch Versäumnis oder Abbrechen der Teilnahme entsteht kein Anspruch auf Erstattung bezahlter Gebühren oder auf Erlass noch nicht bezahlter Kursgebühren. Kursleiter sind nicht berechtigt, Abmeldungen entgegen zu nehmen. Diese haben immer im Sekretariat zu erfolgen.

# Teilnahmebedingungen

## Rücktritt bei Ferienfreizeiten:

Eine Abmeldung von einer Ferienfreizeit ist bis zu sechs Wochen vor Ferienbeginn möglich.

Der bereits gezahlte Betrag wird in diesem Fall vom Veranstalter erstattet. Bei Nichtabmeldung bzw. Nichtanitreten der Freizeit ist die volle Kursgebühr zu zahlen.

Unsere Freizeiten können nur ab einer gewissen Teilnehmerzahl stattfinden. Wenn dies nicht gegeben ist, behalten wir uns vor, die Freizeit abzusagen.

## Urheberschutz:

Fotografieren sowie Film- und Tonaufzeichnungen während der Veranstaltungen sind nicht erlaubt. Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der Familienbildungsstätte nur zu privaten Zwecken genutzt werden.

## Haftung:

Die Familienbildungsstätte haftet nicht für Unfälle während der Veranstaltungen und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichem Eigentum. Bitte achten Sie auf Ihre Garderobe und persönlichen Gegenstände.

## Aufsichtspflicht:

Für alle Angebote für Kinder gilt, dass unsere Aufsichtspflicht erst mit der Übergabe des Kindes an die zuständige Kursleitung beginnt und entsprechend mit der Übergabe des Kindes an die Eltern endet.

## Veranstaltungsort:

Wenn nichts anderes vermerkt ist, finden alle Kurse in der Kath. Familienbildungsstätte Linz, Historisches Rathaus, Am Markt 14, 53545 Linz statt. Andere Veranstaltungsorte werden im Programmheft ausgewiesen. Es gilt die jeweilige Hausordnung.

## Persönlichkeitsrecht:

Wir bitten Sie um Verschwiegenheit über persönliche Gesprächsinhalte, die Sie während eines Kurses erhalten haben.

## Sonstiges:

Mit Bekanntgabe dieser Teilnahmebedingungen verlieren alle bisherigen Regelungen ihre Gültigkeit. Für Druckfehler im Programmheft oder in anderen Veröffentlichungen wird keine Haftung übernommen. Programmänderungen behalten wir uns vor.



# Heimat leben.

**Mit Heimatreben.**

Spenden sammeln,  
Sponsoring beantragen,  
Projekte unterstützen –  
eine Plattform für alles.  
**heimatreben.de**

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Neuwied**